

Inscripcions (limitades a 40 places)

Obertes fins el 24 de maig.

Professionals de l'Hospital Germans Trias: a través de la intranet, a Formació Continuada.

Professionals externs: a través del web de l'hospital www.hospitalgermanstrias.cat/criticnutrinurse2019

Dirigit a (Preferentment)

Professionals d'infermeria de l'àrea de crítics.

Auxiliars d'infermeria de l'àrea de crítics.

Altres professionals d'infermeria i auxiliars interessats en la nutrició de l'àrea de crítics.

Coordinadores

Consuelo Villanueva. Supervisora d'infermeria de Medicina Intensiva .

Ma Luisa Bordejé Laguna. Servei de Medicina Intensiva.

Secretaria Tècnica

Íngrid López | Telèfon 93 497 89 01 | medintensiva.germanstrias@gencat.cat

Professorat

Adrià Siles.

Resident del Servei de Farmàcia de l'Hospital Germans Trias.

Jose Migallon.

Dietista de l'Hospital Germans Trias.

Roser Coll.

Metge adjunt del Servei de Rehabilitació de l'Hospital Germans Trias.

Sònia Cadenas.

Infermera responsable de sistemes de monitorització de l'Hospital Germans Trias.

Consuelo Villanueva.

Supervisora del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Germans Trias.

Maribel Fernández.

Infermera del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Germans Trias.

Cristina Gómez.

Infermera del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Germans Trias.

Ramón Mata.

Infermer del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Germans Trias.

Sandra Rubio.

Infermera del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Germans Trias.

Araquis Galvez.

Infermer del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Germans Trias.

David Segura.

Infermer del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Germans Trias.

Glòria Oller.

Auxiliar Infermeria del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Germans Trias.

Itziar Martínez de Lagrán Zurbano.

Metgessa adjunta del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Germans Trias.

Ester Mor Marco.

Metgessa adjunta del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Germans Trias.

Àngel Robles González.

Metge adjunt UCI Trauma de l'Hospital Vall d'Hebron.

Ma Luisa Bordejé Laguna.

Metgessa adjunta del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Germans Trias.

Acreditat per:



III Curs d'infermeria en nutrició artificial per al pacient crític



5 i 6 de juny de 2019
Unitat docent de la UAB

Crta.Can Ruti-Camí Escolles, s/n.
08916 Badalona



Objectius generals

- Aconseguir els coneixements teòrics sobre la importància de la nutrició en el malalt crític i les seves conseqüències.
- Aconseguir els coneixements pràctics suficients per aconseguir la nutrició adequada del malalt crític.

Objectius específics

- Conèixer la importància i les conseqüències de la desnutrició en el malalt crític.
- Valorar el risc nutricional previ i actual del malalt.
- Identificar els casos de desnutrició prèvia a l'ingrés hospitalari i en especial a la UCI. Aplicar escales de valoració.
- Conèixer com es realitza el càlcul de requeriments adaptats a cada malalt, la seva patologia i el moment d'evolució.
- Conèixer el tipus de nutrició artificial: oral, enteral, parenteral o mixta. Vies de accés i sistemes d'administració.
- Adquirir eines per evitar el dèficit en l'aportació de la nutrició enteral per problemes de tolerància. No aturar les dietes si no està justificat per complicacions reals del malalt.
- Conèixer la utilitat de la nutrició parenteral: moment d'inici, accessos i tipus de nutrició.
- Conèixer la importància del registre quantitatiu de l'aportació nutricional assolit cada dia, tant en nutrició oral, enteral o parenteral, tenint en compte l'objectiu calculat a assolir. Monitoritzar la nutrició per tal de detectar les complicacions. Aplicar algorismes de maneig.
- Identificar i resoldre les complicacions que puguin sorgir en qualsevol de les formes de nutrició artificial (oral, enteral o parenteral).
- Conèixer els nutrients específics. Farmaconutrició.
- Conèixer la importància del control de la glicèmia, evitar hipoglicèmies i la variabilitat glicèmica.
- Detectar la disfàgia del malalt crític, test MEVV i adaptació de dietes.
- Administrar fàrmacs per SNG i la forma de manipular els fàrmacs a administrar.
- Saber realitzar el destete de la nutrició artificial. Conèixer les dietes de cuina i el seu aportament nutricional.
- Raonar d'ètica en nutrició, què implica retirar l'aportament nutricional dins de l'adequació del tractament.
- Aplicar els coneixements teòrics apresos.
- Adquirir les habilitats pràctiques necessàries per enfrontar el maneig de la nutrició en el dia a dia.
- Valorar si el curs ha assolit els objectius plantejats amb un examen final.
- Actualitzar els seus propis protocols de nutrició en el malalt crític i algorismes de maneig.

Metodologia

1. **Classes teòriques** que contemplen tota la informació per a adquirir els coneixements necessaris amb temps per a la formulació de preguntes després de les exposicions.
2. **Classes pràctiques** per resoldre problemes i casos pràctics amb temps per a la discussió.
3. **Tallers** amb grups d'alumnes reduïts i monitors amb la demostració *in situ* de la tècnica i la participació directa de l'alumne aplicant els coneixements adquirits. La implicació de l'alumne en grups reduïts és major i afavoreix un millor procés formatiu.

08.00 - 08.15 h

08.15 - 09.00 h

09.00 - 09.20 h

09.20 - 09.45 h

09.45 - 10.15 h

10.15 - 10.45 h

10.45 - 11.15 h

11.15 - 11.45 h

11.45 - 12.15 h

12.15 - 13.00 h

13.00 - 15.00 h

15.00 - 15.45 h

15.45 - 16.30 h

16.30 - 17.30 h

17.30 - 20.00 h

08.00 - 09.00 h

09.00 - 09.20 h

09.20 - 10.00 h

10.00 - 10.30 h

10.30 - 11.00 h

11.00 - 11.30 h

11.30 - 13.00 h

13.00 - 15.00 h

15.00 - 15.30 h

15.30 - 16.00 h

16.00 - 16.30 h

16.30 - 18.30 h

18.30 - 19.30 h

19.30 - 20.00 h

Dimecres 5 de juny

Benvinguda i presentació del curs

Consuelo Villanueva/Ma Luisa Bordejé

Valoració de coneixements

Consuelo Villanueva/Ma Luisa Bordejé

Presentació del curs

Consuelo Villanueva

Resposta metabòlica a l'estrès. Risc nutricional del malalt crític

Ma Luisa Bordejé

Cribratge i valoració nutricional. Càlcul de requeriments

Sandra Rubio

Moment d'inici, elecció i vies d'accés de la NE

Cristina Gómez

Descans

Moment d'inici, elecció i vies d'accés de la NP

Araquis Galvez

Tipus de dietes. Farmaconutrició

Esther Mor

Superar la intolerància. NP complementària

David Segura

Dinar

Administració de fàrmacs per SNG

Adrià Siles

Control glicèmic i variabilitat glicèmica

Ramón Mata

Taller: Sistemes d'administració de NE/Monitorització la NA a peu de llit

Gloria Oller/Sonia Cadenas

Casos Clínics

Cristina Gómez/Araquis Gálvez/Itziar Martínez de Lagrán/Esther Mor/
Ramón Mata/David Segura/Glòria Oller/Maribel Fernández/Sandra Rubio

Dijous 6 de juny

Complicacions NA. Algorismes d'actuació

Ramón Mata

NP complementària

David Segura

Disfàgia, un problema del malalt crític

Itziar Martínez de Lagrán

Descans

Síndrome de PICS

Itziar Martínez de Lagrán

Nutrició i Rehabilitació, un binomi indivisible

Roser Coll

Nutrició Clínica Aplicada

Esther Mor/Itziar Martínez de Lagrán

Dinar de treball

Destete de la NA. Dieta oral

Jose Migallon

Ètica i nutrició

A. Robles

Descans

Casos clínics

Cristina Gómez/Araquis Galvez/Itziar Martínez de Lagrán/Esther Mor /
Ramón Mata/David Segura/Glòria Oller/Maribel Fernández/Sandra Rubio

Taller disfàgia

Maribel Fernández/Itziar Martínez de Lagrán

Examen final. Comiat

Consuelo Villanueva/Ma Luisa Bordejé