

# Signes d'alarma

Com que se li ha fet una incisió quirúrgica, ha de vigilar la possible aparició de complicacions després de l'implant del dispositiu. Els signes d'alarma que cal reconèixer, i que és important que comuniqui al més aviat possible al seu centre de salut o a urgències, són:



- Febre igual o superior a 38° C o calfreds.
- Dolor intens a la zona de l'implant, que no cedeix amb analgèsics.
- Separació de les vores de la ferida.
- Envermelliment i inflamació intensos a la zona de la ferida.
- Drenatge de pus o de sang persistent a través de la ferida.
- Hematoma amb augment de la mida de la zona de la ferida.
- Desplaçament del dispositiu.
- Sortida del dispositiu a través de la pell.

L'objectiu d'aquest tríptic és facilitar la informació general bàsica per a què pugui continuar amb les cures adients del seu marcapassos o desfibril·lador automàtic (DAI) a casa. D'altra banda, també pretén facilitar-li coneixements per poder identificar o prevenir possibles complicacions. Li recomanem que el llegeixi atentament i que comenti els dubtes amb el personal sanitari.



**Tel. directe**  
**93 497 87 58**

Carretera de Canyet s/n.  
08916 Badalona (Barcelona)  
Tel. 93 465 12 00

# Implantació d'un marcapassos definitiu o d'un DAI

(Desfibril·lador Automàtic Implantable)

## Recomanacions a l'alta



**Servei de Cardiologia**

HGT-CAR-03-160701

# Cura de la ferida

Una bona evolució de la ferida quirúrgica contribueix a una cicatrització satisfactòria i a l'absència de complicacions. Abans de l'alta, se li indicarà el tipus de cura que haurà de seguir.

## 1. Cura amb apòsit porós absorbent:

es farà servir diàriament fins a la retirada de la sutura o de les grapes (7-10 dies després de l'implant, segons s'indiqui a l'informe d'alta).

- **Primeres 72 hores postimplant:** cal mantenir la ferida protegida amb l'apòsit i manipular-la al mínim possible.

Només en cas de tacat o deteriorament de l'apòsit cal retirar-lo (prèviament humitejat amb aigua o sèrum fisiològic), observar la ferida per tal de detectar possibles complicacions, aplicar-hi povidona iodada (Topionic®, Betadine®) i tornar-la a tapar fins que aquest període hagi conclòs.

- **A partir de les primeres 72 hores postimplant:** cada dia, retirar l'apòsit prèviament humitejat, observar la zona de la ferida i rentar-la suaument amb aigua i sabó. Després, esbandir i assecar. Aplicar, a sobre la incisió, povidona iodada amb una gasa i col·locar-hi un apòsit nou.

## 2. Apòsit hidrocol-loide:

es col·locarà en el moment de l'implant i no s'ha de manipular ni de recanviar fins al dia de la retirada de la sutura o de les grapes, excepte si drenés algun tipus de líquid o es desenganxés per alguna zona. En aquest cas, vagi al seu centre de salut per a una valoració.

Cal tenir en compte:

- Pot mullar-lo a la dutxa (és impermeable).
- Durant els dies que el porti, observarà canvis en el seu color i possiblement en la seva textura. Aquest procés és totalment normal, i només cal notificar-ho en els casos citats anteriorment.

# Recomanacions generals

Per a un bon funcionament del seu dispositiu, cal tenir en compte:

## Primer mes després de l'implant:

- Eviti esforços, agafar pes amb el braç del costat de l'implant o moure'l brusquement. Eviti també la fricció de la roba a la ferida.
- Pot prendre un analgèsic si nota dolor (segons prescripció).

## Passat el primer mes:



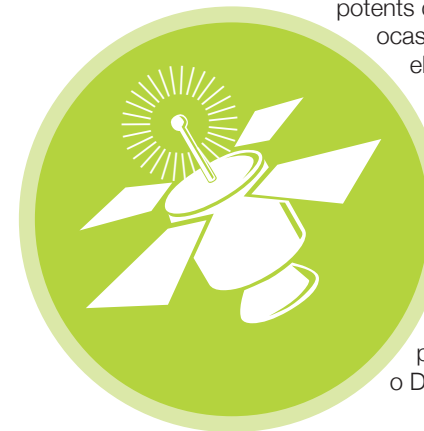
Haurà de sotmetre's a revisions periòdiques.

- Podrà fer esports que no suposin cops sobre el dispositiu. Es recomana caminar, nedar o anar en bicicleta.
- Podrà viatjar en qualsevol mitjà de transport. En el cas del marcapassos, el seu metge li indicarà quan podrà conduir, tot i que acostuma a ser aproximadament un mes després de l'implant (quan la ferida està totalment cicatritzada). En el cas del DAI, sempre ho haurà de valorar el seu metge.
- Podrà prendre el sol amb precaució, evitant l'exposició directa i prolongada a sobre el dispositiu (per evitar l'escalfament excessiu) i sempre aplicant crema protectora a la cicatriu.
- Pot mantenir relacions sexuals amb normalitat.
- Si no existeixen contraindicacions mèdiques, la dona pot quedar-se embarassada.

# Interferències electromagnètiques

- Electrodomèstics i tecnologia: no interfereixen si estan en bon estat i amb presa de terra. Respecte al microones, s'ha de mantenir una distància de seguretat mínima a l'hora de fer-lo servir (mig metre aproximadament).

- Els reproductors de música digital i emissors potents de ràdioaficionats ocasionalment poden afectar el seu funcionament normal.



- Sistemes antirobatori: només els controls de metalls de bancs i aeroports. En aquests casos, cal indicar sempre que és portador de marcapassos o DAI.

- Proves mèdiques que interfereixen en el seu funcionament: ressonància magnètica, radioteràpia i proves exploratòries amb radiofreqüència. En aquests casos cal consultar amb el metge que li fa el seguiment. Els procediments odontològics amb làser, si no són prolongats, poden realitzar-se sense risc.

