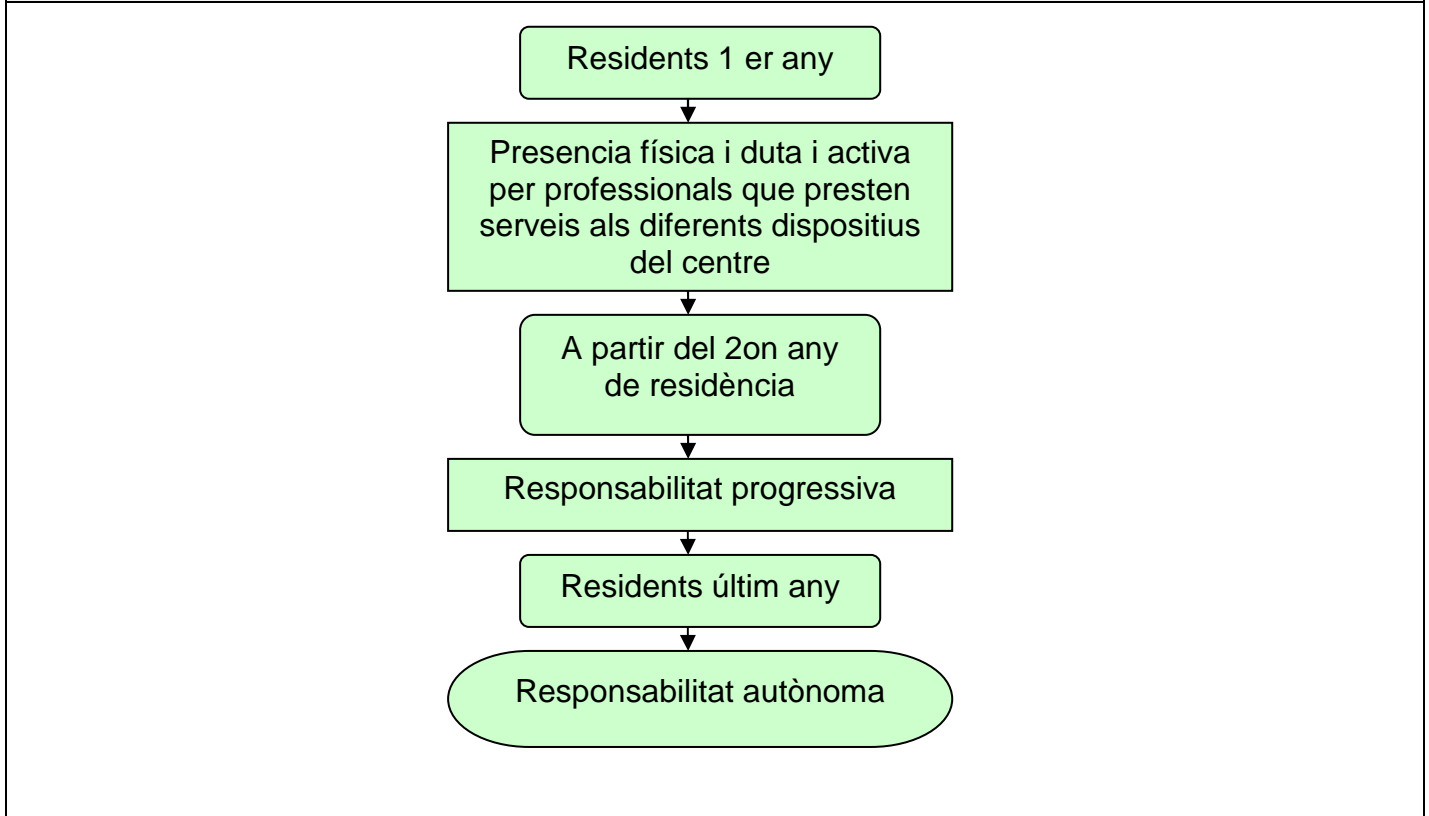
 Germans Trias i Pujol Hospital	Procediment	Codi	Data	Rev.	Elaborat per	Aprovat per
	Supervisió i responsabilitat progressiva residents Medicina Física i Rehabilitació	FES-IMP-050	22/07/2015	01	Tutors Dra. Pascual/Dr. Colomer	Cap de Servei Dra. Durà
Modificació: Creació del document						Pàgina: 1 de 9

FES-IMP-050. Rev.01

OBJECTE	Definir com es du a terme la supervisió de les activitats formatives dels residents de la especialitat de Medicina Física i Rehabilitació.
----------------	--

ENTRADES	Residents
-----------------	-----------

ACTIVIDATS



RESULTATS	RESIDENTS D'ÚLTIM ANY DE RESIDÈNCIA AMB UNA RESPONSABILITAT AUTÒNOMA.
------------------	---

DESCRIPCIÓ

Responsabilitats


Una vegada triada la plaça, el resident s'incorpora al servei i és adreçat al seu tutor o tutors.

Les activitats que duen a terme els residents són les especificades a la Guia o itinerari formatiu (FES-IMP-002) de la especialitat de Medicina Física i Rehabilitació.

Tutor/Tutors

El tutor responsable és l'encarregat de:

- explicar el funcionament global del servei.
- explicar el seu pla de rotacions.
- informar sobre qui és el responsable docent durant la rotació.

 Germans Trias i Pujol Hospital	Procediment	Codi	Data	Rev.	Elaborat per	Aprovat per
	Supervisió i responsabilitat progressiva residents Medicina Física i Rehabilitació	FES-IMP-050	22/07/2015	01	Tutors Dra. Pascual/Dr. Colomer	Cap de Servei Dra. Durà
Modificació: Creació del document						Pàgina: 2 de 9

FES-IMP-050. Rev.01

El responsable docent

El responsable docent serà l'encarregat de:

- supervisar la formació directa del resident.
- informar obligatòriament al tutor de la rotació del resident per un àrea concreta.
- informar verbalment i/o per escrit de les incidències i evolució de resident.

Protocols de responsabilitat progressiva

La responsabilitat progressiva ha de seguir les pautes aconsellades en el programa nacional de la especialitat i aplicades de forma lògica i personal, fins que el resident adquireixi per si mateix totes i cada una de las funcions i una responsabilitat personal total, objectiu de la formació de la especialitat.

Supervisió en el Servei de Rehabilitació

Els objectius docents de l'activitat en el Servei de Rehabilitació seran obtenir progressivament durant els anys de formació MIR les competències (coneixements, habilitats i actituds) necessàries pel diagnòstic, avaluació, prevenció i tractament de la discapacitat encaminat a facilitar, mantenir o retornar al màxim grau de capacitat funcional i de independència possibles.


El metge resident en cap cas ha de ser considerat un estudiant, donat que és un metge, sent el seu dret rebre docència i supervisió; però el seu deure serà prestar un treball assistencial. Sempre que existeixi qualsevol tipus de dubte en el maneig d'un pacient, haurà de sol·licitar ajuda al responsable docent que tingui adscrit.

Objectius docents

Al final de la seva formació, el resident de Medicina Física i Rehabilitació, ha d'estar capacitat en:

1) Coneixement:

- Diagnòstic, patogènesi, tractament, prevenció i rehabilitació de processos neuro-musculoesquelètics, cardiovasculars, pulmonars o d'altres aparells o òrgans així com els sistèmics, vistos de forma comuna en l'especialitat en pacients d'ambdós sexes i totes les edats
- Síndromes de dolor musculoesquelètic agut, incloent accidents esportius i laborals.
- Tractament del dolor crònic.
- Miopaties congènites i adquirides, neuropaties perifèriques, malalties de la motoneurona i del sistema motor.
- MFR de traumatisme crani-encefàlic.
- Processos del sistema nerviós central, hereditaris, del desenvolupament, adquirits, incloent paràlisi cerebral, accident vascular cerebral, mielomeningocele i esclerosi múltiple.
- MFR de malalties i traumatismes de la medul·la espinal, incloent-hi el tractament de disfuncions de bufeta i intestí, de la disfunció sexual i la prevenció i tractament d'úlceres de decúbit.
- MFR d'amputacions per processos congènits o adquirits.
- Medicina física i cures de rehabilitació després de fractures i artroplasties.
- Processos mèdics en pacients i persones amb discapacitat, incloent-hi malalties cardíaques, pulmonars, oncològiques i trasplantaments d'òrgans o teixits.
- Malalties, minusvalideses i limitacions funcionals en la població geriàtrica i assistència primària.
- Processos reumàtics que requereixin intervenció terapèutica de medicina física i rehabilitació.

 Germans Trias i Pujol Hospital	Procediment	Codi	Data	Rev.	Elaborat per	Aprovat per
	Supervisió i responsabilitat progressiva residents Medicina Física i Rehabilitació	FES-IMP-050	22/07/2015	01	Tutors Dra. Pascual/Dr. Colomer	Cap de Servei Dra. Durà
Modificació: Creació del document						Pàgina: 3 de 9

FES-IMP-050. Rev.01

- Processos que afecten teixits tous com cremades, úlceres i cura de ferides.
 - Processos mèdics o complicacions vistos de forma comuna en el pacient de rehabilitació.
- 2) Habilitats demostrades en:
- Història i exploració física pertinent de medicina física i rehabilitació, habilitat de modificar la història i preguntes de manera que inclogui informació vital per reconèixer habilitats funcionals i minusvalideses físiques i psicosocials que poden crear discapacitats funcionals.
 - Examen dels aparells neurològic, musculoesquelètic, cardiovascular i pulmonar.
 - Determinar minusvalidesa, discapacitat i dany corporal.
 - Recollida de dades i interpretació de factors psicosocials
 - Habilitat per avaluar dades de laboratori, biòpsies, radiografies, i altres estudis d'imatge.
 - Realitzar proves funcionals de la marxa, l'equilibri, la força el moviment i la resposta neuromuscular.
 - Tècniques bàsiques de terapèutica física, manual i d'infiltració.
 - Prescripció i coneixement bàsic d'ajust i fabricació d'aparells ortopèdics, pròtesis, cadires de rodes, aparells per ajudar a caminar, llits especials i un altre tipus d'ajudes tècniques.
 - Prescripció de les teràpies de rehabilitació per a la seva realització per altres professionals implicats en el procés de rehabilitació, així com entendre i coordinar les proves i intervenció de psicòlegs i assistents socials.
 - Estar familiaritzat amb la seguretat, manteniment i utilització d'equips mèdics del laboratori de proves funcionals i de teràpia, incloent, diatèrmia, ultrasò, fonts de calor radiant i conductiu, làser, magnetoteràpia, i en general equips d'electroteràpia i electrodiagnòstic.
 - Habilitat per dissenyar estratègies de rehabilitació que minimitzin i previnguin minusvalideses i maximitzin independència funcional amb el retorn del pacient a la família i la comunitat.
 - Experiència en plans de terapèutics educacionals en educació sanitària, logopèdia, ergonomia i ergoteràpia.
 - Experiència en l'avaluació i aplicació de MFR cardíaca, pulmonar, en processos oncològics, grans cremats o en trasplantaments pel que fa a les responsabilitats del metge rehabilitador.
 - Medicina física i rehabilitació pediàtrica.
 - Habilitat per a l'assistència d'urgències en aspectes propis o afins als processos comuns de l'especialitat.
 - Experiència en dissenyar estratègies de prevenció de la discapacitat orientades a les àrees de medicina primària.
 - Prevenció d'accidents, malalties i discapacitat. Rehabilitació sociosanitària i assistència a la dependència. Experiència en sistemes de treball multidisciplinari i rehabilitació d'enllaç amb altres especialitats.
 - Col·laborar amb altres professionals sanitaris i membres de l'equip amb una visió cooperativa i multidisciplinària.
 - Habilitat per coordinar de forma eficaç i eficient un equip interdisciplinari de professionals de rehabilitació, entenent el paper de cada un dels professionals que intervenen en el procés assistencial per tal d'aconseguir, a través dels objectius terapèutics proposats, el màxim benefici per al pacient.
 - Habilitat per utilitzar els recursos disponibles a auto-estudi i ser conscient de la importància de l'educació mèdica continuada per al desenvolupament professional.
 - Demostrar habilitat comunicativa, de manera oral i escrita per a la practica eficient de l'especialitat.
 - Coneixements sobre principis d'estudi científic i investigació i habilitat per fer valoracions de la literatura professional.
 - Capacitat per participar en programes docents de l'especialitat i mantenir competència clínica a través de la formació mèdica continuada.
 - Coneixements sobre gestió assistencial i sobre factors socioeconòmics que afecten l'assistència sanitària.
 - Ser conscient d'estar al servei del discapacitat i educar l'opinió pública sobre les necessitats del discapacitat i la prevenció d'accidents.



Procediment	Codi	Data	Rev.	Elaborat per	Aprovat per
Supervisió i responsabilitat progressiva residents Medicina Física i Rehabilitació	FES-IMP-050	22/07/2015	01	Tutors Dra. Pascual/Dr. Colomer	Cap de Servei Dra. Durà
Modificació: Creació del document					Pàgina: 5 de 9

FES-IMP-050. Rev.01

La supervisió estarà a càrrec dels especialistes titulats que realitzen el seu treball assistencial en el Servei de Rehabilitació.

Area d'Hospitalització i Consultes Externes

Els residents de primer i segon any tant a l'àrea d'hospitalització com a les consultes externes tindran de forma presencial un adjunt de l'especialitat supervisant-los de forma continua. Pels residents de tercer i quart any no és necessari que l'adjunt estigui de presència física però tindran sempre un adjunt de referència al que podran consultar en tot moment.

Activitats per competències	Nivell de responsabilitat				Nivell de supervisió			
	R1	R2	R3	R4	R1	R2	R3	R4
Realització d'anamnesis e històries clíniques	2-1	3-2	3	3	2-3	1-2	1	1
Exploració física	2-1	3-2	3	3	2-3	1-2	1	1
Sol·licitud de probes complementàries	2-1	3-2	3	3	2-3	1-2	1	1
Diagnòstic	2-1	3-2	3	3	2-3	1-2	1	1
Prescripció de tractament	2-1	2	3	3	2-3	2	1	1

Seguiment i control	2-1	2	3	3	2-3	2	1	1
Indicació d'ingrés i/o alta hospitalària	2-1	3-2	3-2	3	2-3	1-2	1-2	1
Redacció d'informes	2-1	3-2	3-2	3	2-3	1-2	1-2	1

Capacitats a adquirir durant la residència i nivell de responsabilitat


Residents de primer any:

El primer any de Residència està dedicat a la formació general com a metge i per tant el resident "rotarà" per diferents serveis afins a l'especialitat. Durant aquest any el metge resident ha de adquirir coneixements sobre el maneig dels pacient ingressats, les principals urgències mèdiques i el seu tractament.

Malgrat tot, el R1 de Rehabilitació i Medicina física iniciarà la seva estada al nostre hospital en el servei de Rehabilitació per tal d'establir contacte amb el que serà el seu grup de treball durant els propers 4 anys. Aquesta estada serà d'una durada màxima de tres mesos. Posteriorment el Resident anirà als Serveis de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Neurologia, Neurofisiologia, Reumatologia, Pneumologia, UCI, Radiodiagnòstic, Cardiologia i Urgències.

1. Medicina Física I Rehabilitació (3 mesos) objectius:

- Acollida del resident en l'especialitat
- Aprenentatge bàsic del concepte, camp d'acció, objectius i metodologia del procés assistencial

 Germans Trias i Pujol Hospital	Procediment	Codi	Data	Rev.	Elaborat per	Aprovat per
	Supervisió i responsabilitat progressiva residents Medicina Física i Rehabilitació	FES-IMP-050	22/07/2015	01	Tutors Dra. Pascual/Dr. Colomer	Cap de Servei Dra. Durà
Modificació: Creació del document						Pàgina: 6 de 9


FES-IMP-050. Rev.01

2. Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (1 mes) objectius:
 - a. Familiaritzar-se amb el coneixement bàsic de la patologia ortopèdica i traumàtica de l'aparell locomotor
 - b. Adquirir coneixements bàsics en les tècniques conservadores i quirúrgiques emprades en el tractament, criteris de reducció, criteris d'estabilització, tipus d'osteosíntesis, temps de càrrega i funció
 - c. Adquirir coneixements relatius a les cures de rutina i d'infermeria dels pacients hospitalitzats o ambulants, així com de les mesures d'immobilització i de suport per a la rehabilitació
3. Neurologia (1 mes) objectius:
 - a. Adquirir coneixements de metodologia diagnòstica en Neurologia i en els processos de les malalties neurològiques més prevalents
4. Neurofisiologia clínica (1 mes combinat amb la rotació de Neurologia) objectius:
 - a. Conèixer els processos susceptibles de ser valorats neurofisiològicament
 - b. Familiaritzar-se amb les proves de valoració sensitivo-motora
5. Reumatologia (1 mes) objectius:
 - a. Coneixement de les afeccions mèdiques de l'aparell locomotor
 - b. Coneixement dels procediments específics del seu diagnòstic
 - c. Bases del tractament
6. Pneumologia (1 mes) objectius:
 - a. Capacitació en els mecanismes fisiopatològics de la malaltia, així com en la relació clínico-patològica dels processos que posteriorment, en la fase aguda, subaguda o crònica seran atesos a Rehabilitació
 - b. Coneixement bàsic de les principals malalties respiratòries.
7. Unitat Cures Intensives (1 mes) objectius:
 - a. Maneig del pacient crític
 - b. Habilitats bàsiques d'intubació, toracocentesi i vies centrals
8. Radiodiagnòstic (1 mes) objectius:
 - a. Adquirir coneixements de diagnòstic per imatge osteoarticular i de parts toves musculoesquelètiques.
 - b. Valoració de tècniques i correlacions anatomoradiològiques.
9. Cardiologia (1 mes) objectius:
 - a. Capacitació en els mecanismes fisiopatològics de la malaltia, així com en la relació clínico-patològica dels processos que posteriorment, en la fase aguda, subaguda o crònica seran atesos a Rehabilitació
 - b. Coneixement bàsic de les principals malalties cardíaques.
10. Urgències (1 mes) objectius:
 - a. Adquirir els coneixements bàsics en el maneig de pacients amb les patologies més prevalents de l'àrea d'Urgències Mèdiques

Residents de segon any:

L'objectiu d'aquest període està destinat a l'aprenentatge de les bases de l'especialitat de Rehabilitació. El Resident aprendrà en aquest període les bases de l'exploració física i funcional del pacient en cadascuna de les unitats funcionals. Com establir els objectius terapèutics i les bases de les tècniques i procediments propis de l'especialitat.

La Rotació dintre de aquest segon any de residència constarà de tres períodes de quatre mesos en cadascuna de les unitats funcionals.

 Germans Trias i Pujol Hospital	Procediment	Codi	Data	Rev.	Elaborat per	Aprovat per
	Supervisió i responsabilitat progressiva residents Medicina Física i Rehabilitació	FES-IMP-050	22/07/2015	01	Tutors Dra. Pascual/Dr. Colomer	Cap de Servei Dra. Durà
Modificació: Creació del document						Pàgina: 7 de 9

FES-IMP-050. Rev.01

Durant el període de rotació per les unitat de Neuro-rehabilitació i Aparell locomotor el Resident s'ocuparà dels pacients ingressats sota la supervisió del personal facultatiu especialista assignat a la planta de pacients ingressats. A la seva estada a la planta el Resident tindrà l'obligació cada matí de recollir qualsevol incidència que s'hagi produït en els malalts ingressats i assignats al seu càrrec.

Durant el mati durà a terme les visites dels pacients ingressats i fer l'història clínica de tots els pacients nous ingressats. Conjuntament amb el l'adjunt posar els tractaments adients.

Atendre les interconsultes intrahospitalàries de la unitat corresponen sota supervisió dels Metges Adjunts o el R4. També assistir a les consultes externes i al les exploracions realitzades al laboratori de proves funcionals.

Participar activament amb les sessions clíniques que li siguin assignades, ja sigui presentació de casos clínics com revisió sobre temes generals de Rehabilitació, recerca bibliogràfica i col·laborar en la recerca clínica i acadèmica.

1. Objectius Unitat Neuro-Rehabilitació:

a. Rehabilitació neurològica:

- i. Conèixer la semiologia clínica i el mètode exploratori de la patologia neurològica central i perifèrica, així com del diagnòstic de neuroimatge
- ii. Adquirir coneixements de les grans síndromes i lesions neurològiques,
- iii. Adquirir coneixements el diagnòstic del dèficit i la restricció de l'activitat en el pacient neurològic i el procés de la rehabilitació en pacients amb malalties neurològiques que originen trastorns i sensitius que afecten la resposta i el to muscular, la marxa, l'equilibri, la deglució i la fonació.

b. Rehabilitació vestibular:

- i. Adquirir coneixements en la fisiopatologia sobre els trastorns de l'equilibri
- ii. Adquirir habilitats en la valoració física i funcional postural i de l'equilibri
- iii. Dissenyar i indicar el tractament de la disfunció de la postura i de l'equilibri

c. Neuro-ortopèdia infantil:

- i. Adquirir coneixements referents al desenvolupament psicomotor.
- ii. Adquirir coneixements i habilitats en la valoració cinesiògica del desenvolupament del nen normal i patològic.
- iii. Conèixer els fonaments i l'aplicació dels procediments diagnòstics, terapèutics i d'avaluació de la Rehabilitació Infantil a través de la fisioteràpia, teràpia ocupacional, logopèdia i ajudes tècniques, psicològiques o d'altre caràcter tenint en compte als pares o tutors legals del nen.

2. Objectius Unitat Rehabilitació de l'Aparell Locomotor:

a. Rehabilitació de la Cirurgia ortopèdica i Traumatologia:


- i. Conèixer els tractaments específics de la Rehabilitació en les lesions de l'aparell locomotor

b. Patologia de la columna vertebral:

- i. Adquirir coneixements dels medis diagnòstics i terapèutics de la patologia de la columna vertebral, tant a l'edat infantil com en l'adult i adquirir coneixements dels protocols de Medicina Física i Rehabilitació en les deformitats del raquis

c. Rehabilitació Reumatològica:

- i. Conèixer la patologia reumàtica més prevalent
- ii. Valorar la disfunció o discapacitat derivada de les malalties reumàtiques
- iii. Efectuar tot el procés de rehabilitació de la reumatologia degenerativa, inflamatòria, autoimmune, infecciosa i metabòlica

 Germans Trias i Pujol Hospital	Procediment	Codi	Data	Rev.	Elaborat per	Aprovat per
	Supervisió i responsabilitat progressiva residents Medicina Física i Rehabilitació	FES-IMP-050	22/07/2015	01	Tutors Dra. Pascual/Dr. Colomer	Cap de Servei Dra. Durà
Modificació: Creació del document						Pàgina: 8 de 9

FES-IMP-050. Rev.01

- d. Rehabilitació del pacient immobilitzat:
 - i. Adquirir coneixements del procediment de rehabilitació en pacients amb complicacions derivades de la immobilitat
 - ii. Conèixer els protocols i guies de rehabilitació en el trasplantament renal, pulmonar, hepàtic i cardíac
 - iii. Adquirir coneixements en la fisiopatologia i tractament del gran cremat
 - e. Rehabilitació esfinteriana:
 - i. Adquirir coneixements i habilitats en el maneig de la incontinença
3. Objectius Unitat Rehabilitació cardio-respiratòria:
- a. Amputats i medicina física ortoprotèsica:
 - i. Adquirir habilitats en els diversos sistemes de valoració funcional.
 - ii. Coneixements ortoprotètics de les patologies de l'aparell locomotor subsidiàries de ser tractades amb ortesis i pròtesis.
 - b. Rehabilitació cardíaca:
 - i. Conèixer la patologia cardíaca susceptible de generar la necessitat d'un programa de rehabilitació cardíaca, incloent el transplament.
 - c. Rehabilitació pulmonar:
 - i. Conèixer la patologia respiratòria susceptible de generar la necessitat d'un programa de rehabilitació pulmonar
 - d. Rehabilitació vascular i limfoedema:
 - i. Coneixement de tots els aspectes bàsics, diagnòstics i terapèutics de les alteracions vasculars i, per la seva especial repercussió, en els vasos limfàtics

Residents de tercer any:


Aquest període està destinat a desenvolupar-se com a especialista i completar la seva formació. Es al final d'aquest període en el que es fa la rotació per serveis externs especialitzats:

- Institut Guttmann (Lesió medul·lar i dany cerebral adquirit) amb els objectius de:
 - Coneixement de la lesió medul·lar i tractaments segons el nivell lesional
 - Coneixement de la fisiologia, la fisiopatologia i el tractament del TCE
 - Dissenyar i indicar el pla del tractament del lesionat medul·lar i TCE, així com la prescripció i adaptació d'ajudes tècniques
- Hospital de Sant Joan de Deu (Rehabilitació infantil) amb els objectius de:
 - Completar coneixements referents al desenvolupament psicomotor.
 - Completar coneixements i habilitats en la valoració cinesiologia del desenvolupament del nen normal i patològic.
 - Assolir els fonaments i l'aplicació dels procediments diagnòstics, terapèutics i d'avaluació de la Rehabilitació Infantil a través de la fisioteràpia, teràpia ocupacional, logopèdia i ajudes tècniques, psicològiques o d'altre caràcter tenint en compte als pares o tutors legals del nen.

També es realitza la rotació 1 mes a Clínica del dolor del nostre centre. Durant aquest període es donarà l'opció de realitzar una rotació externa en un àrea d'interès específic de cada resident (1-3 mesos) en un centre acreditat per a la docència i sempre que es consideri que complementa la seva formació.

El resident de tercer any farà una rotació específica per els gabinets de proves funcionals de manera que al final de aquest període estigui familiaritzat i sigui capaç conèixer les indicacions, de dur a terme i interpretar les exploracions funcionals més característiques de la nostre especialitat.

Durant aquest període el resident té l'obligació d'assistir i participar activament amb les sessions clíniques assignades per el Servei.

 Germans Trias i Pujol Hospital	Procediment	Codi	Data	Rev.	Elaborat per	Aprovat per
	Supervisió i responsabilitat progressiva residents Medicina Física i Rehabilitació	FES-IMP-050	22/07/2015	01	Tutors Dra. Pascual/Dr. Colomer	Cap de Servei Dra. Durà
Modificació: Creació del document						Pàgina: 9 de 9

FES-IMP-050. Rev.01

Residents de quart any:

Aquest període està destinat a consolidar la seva formació com a Metge Rehabilitador i anar adquirint responsabilitats creixents a mesura que l'any progressi. L'objectiu del Resident de últim any es adquirir tots els coneixements bàsics de l'especialitat que li permetran exercir com a especialista.

El Resident de quart any tindrà l'obligació de assistir a la consulta externa especialitzada de la unitat funcional on es troba rotant.

Un cop a la setmana estarà a càrrec d'una consulta externa d'assistència primària. L'objectiu d'aquesta consulta és conèixer els nivells assistencials de l'àrea sanitària on es desenvolupa la formació i les línies d'actuació assistencial mitjançant protocols d'atenció integrals als usuaris.

Serà obligació del resident de quart any conèixer diàriament les interconsultes intrahospitalàries noves de la unitat corresponen i sota la tutela del "staff" atendre-les.

El resident de quart any ha de estar capacitat per atendre la consulta general de Rehabilitació amb la tutela d'un Adjunt.

Durant aquest període el resident té l'obligació d'assistir i participar activament amb les sessions clíniques assignades per el Servei i col·laborarà activament en les línies de recerca del servei.

Incidències

El responsable docent serà el responsable d'informar al tutor de las incidències i obligatòriament si aquestes poden derivar en una avaluació negativa. Fa falta que el tutor actuï, i si la seva situació ho requereix, informará a la Comissió de Docència.

Entrevistes amb el tutor

Els tutors han de realitzar com mínim 4 entrevistes amb cada resident a l'any, s'aconsella un mínim de 3 a l'any o les que siguin necessàries en funció de les circumstàncies.

Avaluació de la satisfacció

Anualment es farà una avaluació de la satisfacció dels residents amb la funció del seu tutor, segons el Procediment d'avaluació de satisfacció de residents FES-PR-001.