 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	27/04/2014	Dra Pascual Dr Colomer	2	01-03-2019	Dr Colomer Dra Molleda	26-03-2019	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

GUIA O ITINERARI FORMATIU

1. DENOMINACIÓ OFICIAL DE L'ESPECIALITAT I REQUISITS DE TITULACIÓ

1.1. Nom de l'especialitat: MEDICINA FÍSICA I REHABILITACIÓ

1.2. Durada: 4 ANYS


1.3. Llicenciatura prèvia: LLICENCIATURA DE MEDICINA I CIRURGIA

2. DEFINICIÓ I COMPETÈNCIES DE L'ESPECIALITAT

La Medicina Física i Rehabilitació és una especialitat mèdica que té com objectius el diagnòstic, avaluació, prevenció i tractament de la discapacitat encaminat a facilitar, mantenir o retornar al màxim grau de capacitat funcional i de independència possibles.

3. OBJECTIUS GENERALS DE LA FORMACIÓ

- Formació integral en el coneixement de la especialitat de medicina física i rehabilitació, i general de les especialitats afins, orientada a obtenir les competències (coneixements, habilitats i actituds) necessàries per l'avaluació, diagnòstic, pronòstic, tractament, informe de seqüeles, funcionalitat, prevenció, aplicació i coneixement de sistemes instrumentals d'utilització assistencial en els diferents processos, a través de les activitats clíniques formatives, tant teòriques com pràctiques.
- Participació en la tasca assistencial diària en les diferents unitats del servei de Medicina Física i Rehabilitació.
- Col·laboració en els protocols diagnòstics i terapèutics existents en el servei de Medicina Física

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	27/04/2014	Dra Pascual Dr Colomer	2	01-03-2019	Dr Colomer Dra Molleda	26-03-2019	Comissió de docència


FES-IMP-002 Rev.01

i Rehabilitació.

- Participació activa en les sessions del servei de Medicina Física i Rehabilitació i generals de l'Hospital, així com en cursos / congressos / jornades.
- Adquisició de coneixements científics i participació en la investigació clínica bàsica.
- Contemplar una orientació a l'eficàcia i efectivitat en la resolució dels processos clínics i a l'eficiència en la utilització i distribució racional dels recursos disponibles, convertint-se en transmissor d'aquests principis a la resta de professionals sanitaris.
- Establir una bona comunicació amb pacients, familiars i professionals.
- Transmetre valors ètics de respecte al pacient, la família i els professionals de secret professional.


4. OBJECTIUS ESPECÍFICS

Competències i habilitats a adquirir durant el període formatiu
a) Coneixement: <ul style="list-style-type: none"> - Diagnòstic, patogènesi, tractament, prevenció i rehabilitació de processos neuro-musculoesquelètics, cardiovasculars, pulmonars o d'altres aparells o òrgans així com els sistèmics, vistos de forma comuna en l'especialitat en pacients d'ambdós sexes i totes les edats - Síndromes de dolor musculoesquelètic agut, incloent accidents esportius i laborals. - Tractament del dolor crònic. - Miopaties congènites i adquirides, neuropaties perifèriques, malalties de la motoneurona i del sistema motor. - Medicina Física i Rehabilitació de traumatisme crani-encefàlic. - Processos del sistema nerviós central, hereditaris, del desenvolupament, adquirits, incloent paràlisi cerebral, accident vascular cerebral, mielomeningocele i esclerosi múltiple. - Medicina Física i Rehabilitació de malalties i traumatismes de la medul·la espinal, incloent-hi el tractament de disfuncions de bufeta i intestí, de la disfunció sexual i la prevenció i tractament d'úlceres de decúbit. - Medicina Física i Rehabilitació d'amputacions per processos congènits o adquirits.

 Germans Trias i Pujol Hospital	<h2 style="text-align: center;">GUIA O ITINERARI FORMATIU</h2>						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	27/04/2014	Dra Pascual Dr Colomer	2	01-03-2019	Dr Colomer Dra Molleda	26-03-2019	Comissió de docència


FES-IMP-002 Rev.01

- Medicina física i cures de rehabilitació després de fractures i artroplasties.
 - Processos mèdics en pacients i persones amb discapacitat, incloent-hi malalties cardíaques, pulmonars, oncològiques i trasplantaments d'òrgans o teixits.
 - Malalties, minusvalideses i limitacions funcionals en la població geriàtrica i assistència primària.
 - Processos reumàtics que requereixin intervenció terapèutica de medicina física i rehabilitació.
 - Processos que afecten teixits tous com cremades, úlceres i cura de ferides.
 - Processos mèdics o complicacions vistos de forma comuna en el pacient de rehabilitació.
- b) Habilitats demostrades en:
- Història i exploració física pertinent de medicina física i rehabilitació, habilitat de modificar la història i preguntes de manera que inclogui informació vital per reconèixer habilitats funcionals i minusvalideses físiques i psicosocials que poden crear discapacitats funcionals.
 - Examen dels aparells neurològic, musculoesquelètic, cardiovascular i pulmonar.
 - Determinar minusvalidesa, discapacitat i dany corporal.
 - Recollida de dades i interpretació de factors psicosocials
 - Habilitat per avaluar dades de laboratori, biòpsies, radiografies, i altres estudis d'imatge.
 - Realitzar proves funcionals de la marxa, l'equilibri, la força el moviment i la resposta neuromuscular.
 - Tècniques bàsiques de terapèutica física, manual i d'infiltració.
 - Prescripció i coneixement bàsic d'ajust i fabricació d'aparells ortopèdics, pròtesis, cadires de rodes, aparells per ajudar a caminar, llits especials i un altre tipus d'ajudes tècniques.
 - Prescripció de les teràpies de rehabilitació per a la seva realització per altres professionals implicats en el procés de rehabilitació, així com entendre i coordinar les proves i intervenció de psicòlegs i assistents socials.
 - Estar familiaritzat amb la seguretat, manteniment i utilització d'equips mèdics del laboratori de proves funcionals i de teràpia, incloent, diatèrmia, ultrasò, fonts de calor radiant i conductiu, làser, magnetoteràpia, i en general equips d'electroteràpia i electrodiagnòstic.
 - Habilitat per dissenyar estratègies de rehabilitació que minimitzin i previnguin minusvalideses i maximitzin independència funcional amb el retorn del pacient a la família i la comunitat.
 - Experiència en plans de terapèutics educacionals en educació sanitària, logopèdia, ergonomia i ergoteràpia.
 - Experiència en l'avaluació i aplicació de Medicina Física i Rehabilitació cardíaca, pulmonar, en processos oncològics, grans cremats o en trasplantaments pel que fa a les responsabilitats del metge rehabilitador.
 - Medicina física i rehabilitació pediàtrica.
 - Habilitat per a l'assistència d'urgències en aspectes propis o afins als processos comuns de l'especialitat.
 - Experiència en dissenyar estratègies de prevenció de la discapacitat orientades a les àrees de

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	27/04/2014	Dra Pascual Dr Colomer	2	01-03-2019	Dr Colomer Dra Molleda	26-03-2019	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

<p>medicina primària.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prevenció d'accidents, malalties i discapacitat. Rehabilitació socio-sanitària i assistència a la dependència. Experiència en sistemes de treball multidisciplinari i rehabilitació d'enllaç amb altres especialitats. - Col·laborar amb altres professionals sanitaris i membres de l'equip amb una visió cooperativa i multidisciplinària. - Habilitat per coordinar de forma eficaç i eficient un equip interdisciplinari de professionals de rehabilitació, entenent el paper de cada un dels professionals que intervenen en el procés assistencial per tal d'aconseguir, a través dels objectius terapèutics proposats, el màxim benefici per al pacient. - Habilitat per utilitzar els recursos disponibles a auto-estudi i ser conscient de la importància de l'educació mèdica continuada per al desenvolupament professional. - Demostrar habilitat comunicativa, de manera oral i escrita per a la practica eficient de l'especialitat. - Coneixements sobre principis d'estudi científic i investigació i habilitat per fer valoracions de la literatura professional. - Capacitat per participar en programes docents de l'especialitat i mantenir competència clínica a través de la formació mèdica continuada. - Coneixements sobre gestió assistencial i sobre factors socioeconòmics que afecten l'assistència sanitària. - Ser conscient d'estar al servei del discapacitat i educar l'opinió pública sobre les necessitats del discapacitat i la prevenció d'accidents. - Exercitar professionalisme en la pràctica de la medicina física i rehabilitació i practicar ètica mèdica, incloent habilitat per a emprar raonaments vàlids per a la presa de decisions.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	27/04/2014	Dra Pascual Dr Colomer	2	01-03-2019	Dr Colomer Dra Molleda	26-03-2019	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

CONTINGUTS

5.1. Activitats formatives del Pla Transversal Comú: veure FSE-PL-003

5.2. Activitats formatives específiques (rotacions):

4.1. ROTACIONS PRIMER ANY


- Objectius bàsics de la rotació:

Competències i habilitats a adquirir en el 1r. any

El primer any de Residència està dedicat a la formació general com a metge i per tant el resident "rotarà" per diferents serveis afins a l'especialitat. Durant aquest any el metge resident ha de adquirir coneixements sobre el maneig dels pacient ingressats, les principals urgències mediqués i el seu tractament.

Malgrat tot, El Resident 1 de Rehabilitació i Medicina física iniciarà la seva estada al nostre hospital en el servei de Rehabilitació per tal d'establir contacte amb el que serà el seu grup de treball durant els propers 4 anys. Aquesta estada serà d'una durada màxima de tres mesos. Posteriorment el Resident anirà als Serveis de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Neurologia, Neurofisiologia, Reumatologia, Pneumologia, Unitat Cures intensives, Radiodiagnòstic, Cardiologia i Urgències. La duració actual de les rotacions es de 1 mes.

1. Medicina Física I Rehabilitació (3 mesos) objectius:
 - a. Acollida del resident en l'especialitat
 - b. Aprenentatge bàsic del concepte, camp d'acció, objectius i metodologia del procés assistencial
2. Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (1 mes) objectius:
 - a. Familiaritzar-se amb el coneixement bàsic de la patologia ortopèdica i traumàtica de l'aparell locomotor
 - b. Adquirir coneixements bàsics en les tècniques conservadores i quirúrgiques emprades en el tractament, criteris de reducció, criteris d'estabilització, tipus d'osteosíntesis, temps de càrrega i funció
 - c. Adquirir coneixements relatius a les cures de rutina i d'infermeria dels pacients hospitalitzats o ambulants, així com de les mesures d'immobilització i de suport per a la rehabilitació
3. Neurologia (1 mes) objectius:
 - a. Adquirir coneixements de metodologia diagnòstica en Neurologia i en els processos de les


 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	27/04/2014	Dra Pascual Dr Colomer	2	01-03-2019	Dr Colomer Dra Molleda	26-03-2019	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

<p>malalties neurològiques més prevalents</p> <p>4. Neurofisiologia clínica (1 mes combinat amb la rotació de Neurologia) objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Conèixer els processos susceptibles de ser valorats neurofisiològicament b. Familiaritzar-se amb les proves de valoració sensitivo-motora <p>5. Reumatologia (1 mes) objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Coneixement de les afeccions mèdiques de l'aparell locomotor b. Coneixement dels procediments específics del seu diagnòstic c. Bases del tractament <p>6. Pneumologia (1 mes) objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Capacitació en els mecanismes fisiopatològics de la malaltia, així com en la relació clínico-patològica dels processos que posteriorment, en la fase aguda, subaguda o crònica seran atesos a Rehabilitació b. Coneixement bàsic de les principals malalties respiratòries. <p>7. Unitat Cures Intensives (1 mes) objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Maneig del pacient crític b. Habilitats bàsiques d'intubació, toracocentesi i vies centrals <p>8. Radiodiagnòstic (1 mes) objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Adquirir coneixements de diagnòstic per imatge osteoarticular i de parts toves musculoesquelètiques. b. Valoració de tècniques i correlacions anatomoradiològiques. <p>9. Cardiologia (1 mes) objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Capacitació en els mecanismes fisiopatològics de la malaltia, així com en la relació clínico-patològica dels processos que posteriorment, en la fase aguda, subaguda o crònica seran atesos a Rehabilitació b. Coneixement bàsic de les principals malalties cardíques. <p>10. Urgències (1 mes) objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Adquirir els coneixements bàsics en el maneig de pacients amb les patologies més prevalents de l'àrea d'Urgències Mèdiques

- Continguts (omplir la taula següent):

Continguts de la formació en el 1r. any				
ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS
		TEÒRICS	PRÀCTICS	
Medicina Física i Rehabilitació	3 mesos	Aprenentatge bàsic del concepte, camp d'acció, objectius i metodologia	Exploració física en Rehabilitació	Consultes externes Gabinets


 Germans Trias i Pujol Hospital	<h2 style="text-align: center;">GUIA O ITINERARI FORMATIU</h2>						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	27/04/2014	Dra Pascual Dr Colomer	2	01-03-2019	Dr Colomer Dra Molleda	26-03-2019	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Traumatologia	1 mes	Aprenentatge bàsic de la patologia traumàtica i ortopèdica	Exploració clínica lesions traumològiques, atenció del pacient post quirúrgic agut, indicació i interpretació exploracions complementàries	Consultes externes, planta, quiròfan
Neurologia	1 mes	Metodologia diagnòstica en Neurologia	Exploració neurològica, atenció ictus en fase aguda	Planta
Neurofisiologia	1 mes	Conèixer processos susceptibles de valoració neurofisiològica	Indicació i interpretació bàsica de EMG, neurografia i potencials evocats	Consulta externa
Reumatologia	1 mes	Patologia mèdica aparell locomotor	Artrocentesis i exploració aparell locomotor	Consultes externes i planta
Pneumologia	1 mes	Coneixement bàsic malalties respiratòries	Exploració clínica i semiològica, interpretació exploracions complementàries, proves funcionals respiratòries	Planta i proves funcionals respiratòries
Unitat Cures Intensives	1 mes	Maneig pacient crític	Intubació, vies centrals	unitat de cures intensives
Radiodiagnòstic	1 mes	Estudi imatge en aparell locomotor	Interpretació exploracions complementàries	
Cardiologia	1 mes	Coneixement bàsic malalties cardiològiques	Exploració clínica i semiològica, interpretació exploracions complementàries, proves esforç	Planta i proves d'esforç
Urgències	1 mes	Coneixement bàsic patologies agudes més prevalents a urgències	Aproximació maneig patologies agudes més prevalents a urgències	

- Guàrdies

Especialitat	Núm. de guàrdies
Traumatologia 6 mesos	4/mes
Medicina 5 mesos	4/mes
unitat de cures intensives 1 mes	4/mes

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	27/04/2014	Dra Pascual Dr Colomer	2	01-03-2019	Dr Colomer Dra Molleda	26-03-2019	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

4.2. ROTACIONS SEGON ANY

- Objectius bàsics de la rotació:

Competències i habilitats a adquirir en el 2n. any

L'objectiu d'aquest període està destinat a l'aprenentatge de les bases de l'especialitat de Rehabilitació. El Resident aprendrà en aquest període les bases de l'exploració física i funcional del pacient en cadascuna de les unitats funcionals. Com establir els objectius terapèutics i les bases de les tècniques i procediments propis de l'especialitat.

La Rotació dintre de aquest segon any de residència constarà de tres períodes de quatre mesos en cadascuna de les unitats funcionals.

Durant el període de rotació per les unitat de Neuro-rehabilitació i Aparell locomotor el Resident s'ocuparà dels pacients ingressats sota la supervisió del personal facultatiu especialista assignat a la planta de pacients ingressats. A la seva estada a la planta el Resident tindrà l'obligació cada matí de recollir qualsevol incidència que s'hagi produït en els malalts ingressats i assignats al seu càrrec.

Durant el matí durà a terme les visites dels pacients ingressats i fer l'història clínica de tots els pacients nous ingressats. Conjuntament amb el l'adjunt posar els tractaments adients.

Atendre les interconsultes intrahospitalàries de la unitat corresponen sota supervisió dels Metges Adjunts o el Residents de 4art any. També assistir a les consultes externes i al les exploracions realitzades al laboratori de proves funcionals.

Participar activament amb les sessions clíniques que li siguin assignades, ja sigui presentació de casos clínics com revisió sobre temes generals de Rehabilitació, recerca bibliogràfica i col·laborar en la recerca clínica i acadèmica.


1. Objectius Unitat Neuro-Rehabilitació:

a. Rehabilitació neurològica:

- i. Conèixer la semiologia clínica i el mètode exploratori de la patologia neurològica central i perifèrica, així com del diagnòstic de neuroimatge
- ii. Adquirir coneixements de les grans síndromes i lesions neurològiques,
- iii. Adquirir coneixements el diagnòstic del dèficit i la restricció de l'activitat en el pacient neurològic i el procés de la rehabilitació en pacients amb malalties neurològiques que originen trastorns i sensitius que afecten la resposta i el to muscular, la marxa, l'equilibri, la deglució i la fonació.


b. Rehabilitació vestibular:

- i. Adquirir coneixements en la fisiopatologia sobre els trastorns de l'equilibri
- ii. Adquirir habilitats en la valoració física i funcional postural i de l'equilibri
- iii. Dissenyar i indicar el tractament de la disfunció de la postura i de l'equilibri

 Germans Trias i Pujol Hospital	<h2 style="text-align: center;">GUIA O ITINERARI FORMATIU</h2>						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	27/04/2014	Dra Pascual Dr Colomer	2	01-03-2019	Dr Colomer Dra Molleda	26-03-2019	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- c. Neuro-ortopèdia infantil:
- i. Adquirir coneixements referents al desenvolupament psicomotor.
 - ii. Adquirir coneixements i habilitats en la valoració cinesiògica del desenvolupament del nen normal i patològic.
 - iii. Conèixer els fonaments i l'aplicació dels procediments diagnòstics, terapèutics i d'avaluació de la Rehabilitació Infantil a través de la fisioteràpia, teràpia ocupacional, logopèdia i ajudes tècniques, psicològiques o d'altre caràcter tenint en compte als pares o tutors legals del nen.
2. Objectius Unitat Rehabilitació de l'Aparell Locomotor:
- a. Rehabilitació de la Cirurgia ortopèdica i Traumatologia:
 - i. Conèixer els tractaments específics de la Rehabilitació en les lesions de l'aparell locomotor
 - b. Patologia de la columna vertebral:
 - i. Adquirir coneixements dels medis diagnòstics i terapèutics de la patologia de la columna vertebral, tant a l'edat infantil com en l'adult i adquirir coneixements dels protocols de Medicina Física i Rehabilitació en les deformitats del raquis
 - c. Rehabilitació Reumatològica:
 - i. Conèixer la patologia reumàtica més prevalent
 - ii. Valorar la disfunció o discapacitat derivada de les malalties reumàtiques
 - iii. Efectuar tot el procés de rehabilitació de la reumatologia degenerativa, inflamatòria, autoimmune, infecciosa i metabòlica
 - d. Rehabilitació del pacient immobilitzat:
 - i. Adquirir coneixements del procediment de rehabilitació en pacients amb complicacions derivades de la immobilitat
 - ii. Conèixer els protocols i guies de rehabilitació en el trasplantament renal, pulmonar, hepàtic i cardíac
 - iii. Adquirir coneixements en la fisiopatologia i tractament del gran cremat
 - e. Amputats i medicina física ortoprotèsica:
 - i. Adquirir habilitats en els diversos sistemes de valoració funcional.
 - ii. Coneixements ortoprotèsics de les patologies de l'aparell locomotor subsidiàries de ser tractades amb ortesis i pròtesis.
 - f. Rehabilitació vascular i limfoedema:
 - i. Coneixement de tots els aspectes bàsics, diagnòstics i terapèutics de les alteracions vasculars i, per la seva especial repercussió, en els vasos limfàtics
3. Objectius Unitat Rehabilitació cardio-respiratòria:
- a. Rehabilitació cardíaca:
 - i. Conèixer la patologia cardíaca susceptible de generar la necessitat d'un programa de

 Germans Trias i Pujol Hospital	<h2 style="text-align: center;">GUIA O ITINERARI FORMATIU</h2>						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	27/04/2014	Dra Pascual Dr Colomer	2	01-03-2019	Dr Colomer Dra Molleda	26-03-2019	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

rehabilitació cardíaca, incloent el transplantament.

- b. Rehabilitació pulmonar:
 - i. Conèixer la patologia respiratòria susceptible de generar la necessitat d'un programa de rehabilitació pulmonar
- c. Rehabilitació esfinteriana:
 - i. Adquirir coneixements i habilitats en el maneig de la incontinència


- Continguts (omplir la taula següent):

Continguts de la formació en el 2n. any

ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS
		TEÒRICS	PRÀCTICS	
Neuro-Rehabilitació	3 mesos	Coneixements bàsics: - Rehabilitació neurològica - Rehabilitació vestibular - Rehabilitació neuro-ortopèdia infantil		
Rehabilitació cardio-respiratòria	3 mesos	Coneixements bàsics: - Rehabilitació cardíaca - Rehabilitació respiratòria - Rehabilitació esfinteriana		
Rehabilitació aparell locomotor	6 mesos	Coneixements bàsics: - Rehabilitació Cirurgia ortopèdica i traumatològica - Patologia de la columna vertebral - Rehabilitació Reumatològica - Rehabilitació pacient immobilitzat -Amputats i medicina ortoprotèsica -Rehabilitació vascular i limfoedema		

- Guàrdies

Especialitat	Núm. de guàrdies
Traumatologia	4/mes

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	27/04/2014	Dra Pascual Dr Colomer	2	01-03-2019	Dr Colomer Dra Molleda	26-03-2019	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

4.3. ROTACIONS TERCER ANY

- Objectius bàsics de la rotació:


Competències i habilitats a adquirir en el 3r. any

Aquest període està destinat a desenvolupar-se com a especialista i completar la seva formació. Es al final d'aquest període en el que es fa la rotació per serveis externs especialitzats:

- Institut Guttmann (Lesió medul·lar i dany cerebral adquirit) amb els objectius de:
 - Coneixement de la lesió medul·lar i tractaments segons el nivell lesional
 - Coneixement de la fisiologia, la fisiopatologia i el tractament del Traumatisme cranio-encefàlic
 - Dissenyar i indicar el pla del tractament del lesionat medul·lar i Traumatisme cranio-encefàlic, així com la prescripció i adaptació d'ajudes tècniques
- Hospital de Sant Joan de Deu (Rehabilitació infantil) amb els objectius de:
 - Completar coneixements referents al desenvolupament psicomotor.
 - Completar coneixements i habilitats en la valoració cinesiològica del desenvolupament del nen normal i patològic.
 - Assolir els fonaments i l'aplicació dels procediments diagnòstics, terapèutics i d'avaluació de la Rehabilitació Infantil a través de la fisioteràpia, teràpia ocupacional, logopèdia i ajudes tècniques, psicològiques o d'altre caràcter tenint en compte als pares o tutors legals del nen.

També es realitza la rotació 1 mes a Clínica del dolor del nostre centre. Durant aquest període es donarà l'opció de realitzar una rotació externa en un àrea d'interès específic de cada resident (1-3 mesos) en un centre acreditat per a la docència i sempre que es consideri que complementa la seva formació.

El resident de tercer any farà una rotació específica per els gabinets de proves funcionals de manera que al final de aquest període estigui familiaritzat i sigui capaç conèixer les indicacions, de dur a terme i interpretar les exploracions funcionals més característiques de la nostre especialitat.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	27/04/2014	Dra Pascual Dr Colomer	2	01-03-2019	Dr Colomer Dra Molleda	26-03-2019	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01


Durant aquest període el resident té l'obligació d'assistir i participar activament amb les sessions clíniques assignades per el Servei.

- Continguts (omplir la taula següent):

Continguts de la formació en el 3r. any				
ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS
		TEÒRICS	PRÀCTICS	
Institut Guttmann	3 mesos	- Lesionat medul·lar - Dany cerebral		
Hospital Sant Joan de Déu	2 mesos	- Rehabilitació infantil		
Clínica del Dolor	1 mes	- Tractament del dolor mèdic i mitjançant tècniques intervencionistes		
Neuro-Rehabilitació	0-2 mesos segons pla de rotacions del resident	- Rehabilitació neurològica - Rehabilitació vestibular - Rehabilitació neuro-ortopèdia infantil		
Rehabilitació cardio-respiratòria	0-2 mesos segons pla de rotacions del resident	- Rehabilitació cardíaca - Rehabilitació respiratòria - Rehabilitació esfinteriana - Proves funcionals		
Rehabilitació aparell locomotor	2-3 mesos segons pla de rotacions del resident	- Rehabilitació Cirurgia ortopèdica i traumatològica - Patologia de la columna vertebral - Rehabilitació Reumatològica - Rehabilitació pacient immobilitzat - Amputats i medicina ortoprotèsica - Rehabilitació vascular i limfoedema - Proves funcionals		

- Guàrdies

Especialitat	Núm. de guàrdies
Traumatologia	4/mes

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	27/04/2014	Dra Pascual Dr Colomer	2	01-03-2019	Dr Colomer Dra Molleda	26-03-2019	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

4.4. ROTACIONS QUART ANY

- Objectius bàsics de la rotació:

-

Competències i habilitats a adquirir en el 4t. any


Aquest període està destinat a consolidar la seva formació com a Metge Rehabilitador i anar adquirint responsabilitats creixents a mesura que l'any progressi. L'objectiu del Resident de últim any es adquirir tots els coneixements bàsics de l'especialitat que li permetran exercir com a especialista.

El Resident de quart any tindrà l'obligació de assistir a la consulta externa especialitzada de la unitat funcional on es troba rotant.

Realitzarà una rotació de 8 setmanes al Servei de Rehabilitació de Mataró que forma part de la Coordinació Territorial de Rehabilitació de l'àrea Metropolitana Nord. L'objectiu d'aquesta rotació és conèixer la patologia de baixa-mitjana complexitat del nivell assistència d'un servei de Rehabilitació d'atenció primària, així com l'abordatge rehabilitador d'aquesta patologia.

Un cop a la setmana estarà a càrrec d'una consulta externa d'assistència primària. En el cas d'haver més d'un resident per any es repartiran en parts iguals els 12 mesos. L'objectiu d'aquesta consulta és conèixer els nivells assistencials de l'àrea sanitària on es desenvolupa la formació i les línies d'actuació assistencial mitjançant protocols d'atenció integrals als usuaris.

Serà obligació del resident de quart any conèixer diàriament les interconsultes intrahospitalàries noves de la unitat corresponen i sota la tutela del "staff" atendre-les.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	27/04/2014	Dra Pascual Dr Colomer	2	01-03-2019	Dr Colomer Dra Molleda	26-03-2019	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

El resident de quart any ha de estar capacitat per atendre la consulta general de Rehabilitació amb la tutela d'un Adjunt.


Durant aquest període el resident té l'obligació d'assistir i participar activament amb les sessions clíniques assignades per el Servei i col·laborà activament en les línies de recerca del servei.

- Continguts (omplir la taula següent):

Continguts de la formació en el 4t. any

ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS
		TEÒRICS	PRÀCTICS	
Neuro-Rehabilitació	0-2 mesos segons pla de rotacions del resident	<ul style="list-style-type: none"> - Rehabilitació neurològica - Rehabilitació vestibular - Rehabilitació neuro-ortopèdia infantil - Proves funcionals 		
Rehabilitació cardio-respiratòria	0-2 mesos segons pla de rotacions del resident	<ul style="list-style-type: none"> - Rehabilitació cardíaca - Rehabilitació respiratòria - Rehabilitació esfinteriana - Proves funcionals 		
Atenció Primària	12 mesos, en funció residents per any	Consulta pròpia de rehabilitació en l'àmbit de l'atenció primària		
Servei de Rehabilitació Mataró	2 mesos	- Rehabilitació complexitat baixa-mitjana àmbit atenció primària		
Rehabilitació aparell locomotor	4 mesos	<ul style="list-style-type: none"> - Rehabilitació Cirurgia ortopèdica i traumatològica - Patologia de la columna vertebral - Rehabilitació Reumatològica - Rehabilitació pacient immobilitzat - Amputats i medicina ortoprotèsica - Rehabilitació vascular i limfoedema - Proves funcionals 		

- Guàrdies

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	27/04/2014	Dra Pascual Dr Colomer	2	01-03-2019	Dr Colomer Dra Molleda	26-03-2019	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Especialitat	Núm. de guàrdies
Traumatologia	4/mes

4.5. Sessions clíniques específiques de l'especialitat

Any rotació	Nom de l'activitat
Resident 2 a Resident 4 + Adjunts	Sessions clíniques
Resident 2 a Resident 4 + Adjunts	Sessions monogràfiques
Resident 2 a Resident 4 + Adjunts	Sessions bibliogràfiques

4.6. Sessions bibliogràfiques específiques de l'especialitat


Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			Sessió metges 1/setmanal	
		Sessió conjunt servei 2/mes		

5. Cursos i participació a projectes FIS:

5.1. Elaboració de treballs d'investigació

5.2. Presentació de treballs d'investigació a reunions i congressos de l'especialitat

5.3. Publicació de treballs d'investigació

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	27/04/2014	Dra Pascual Dr Colomer	2	01-03-2019	Dr Colomer Dra Molleda	26-03-2019	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Signat:

Cap de Servei

Dra. Durà

Tutor/s

Dr. Colomer/Dra. Molleda

A Badalona, a 4 de Març de 2019.