



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración	Elaborado por	Fecha validación	Validado por
22/6/2016	Emilio Amilibia	26/06/2016	Comissió Docència

## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

### 1. DENOMINACIÓN OFICIAL DE LA ESPECIALIDAD Y REQUISITOS DE TITULACIÓN

Nombre de la especialidad: OTORRINOLARINGOLOGÍA

Duración: 4 AÑOS

Licenciatura previa: LICENCIADO EN MEDICINA

### 2. DEFINICIÓN Y COMPETENCIAS DE LA ESPECIALIDAD

La Otorrinolaringología es la especialidad médico-quirúrgica que se ocupa de la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades del oído y de las vías aero-digestivas superiores (boca, nariz, faringe, laringe) y de las funciones que se derivan de estas (audición, respiración, olfacción, deglución y fonación: voz y habla), así como de las estructuras cervicales y faciales conectadas o relacionadas con dichas patologías y funciones.

En los últimos años se vienen produciendo cambios importantes en la práctica de la Otorrinolaringología debido al desarrollo de la especialidad y la progresiva aplicación de las nuevas tecnologías que al ampliar su campo de actuación requiere la actualización de conocimientos y habilidades.

Por otra parte, la actualización de este programa viene condicionada por las nuevas tendencias de la medicina en general, las técnicas de gestión clínica, el papel de la bioética y la dimensión de los nuevos problemas organizativos y de funcionamiento del sistema sanitario.

### 3. OBJETIVOS GENERALES DE LA FORMACIÓN

El Programa de formación de especialistas en Otorrinolaringología tiene por objeto: Proporcionar al médico en formación los conocimientos, en extensión y profundidad, de la especialidad de Otorrinolaringología con el objeto de dotarle de las habilidades suficientes para actuar como otorrinolaringólogo general.

Posibilitar que lleve a cabo los procedimientos exploratorios propios de la especialidad que le permitan diagnosticar y tratar médica y quirúrgicamente la patología prevalente dentro de todos los ámbitos de la especialidad.

Inculcar en el médico en formación: Actitudes éticas de relación humana con el paciente, la mejora continua de la calidad, el aprecio por la investigación y el progreso en el conocimiento científico, la gestión óptima de los recursos sanitarios y el trabajo en equipo.

Que al finalizar el presente Programa, el médico en formación esté en posesión de los conocimientos y recursos personales que le permitan desarrollar en el futuro, áreas de mayor complejidad de la especialidad.

### 4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Los objetivos específicos se estructurarán según las diferentes áreas de la especialidad:

1. Adquirir los Conocimientos y habilidades relativos a la patología otológica.
2. Adquirir los Conocimientos y habilidades relativos a la patología de la nariz, fosas nasales y senos paranasales.
3. Adquirir los Conocimientos y habilidades relativos a la patología de la cavidad oral y la faringe
4. Adquirir los Conocimientos y habilidades relativos a la patología laríngea y cervicofacial.
5. Adquirir los Conocimientos y habilidades relativos a la patología foniatría y de la comunicación oral.



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración	Elaborado por	Fecha validación	Validado por
22/6/2016	Emilio Amilibia	26/06/2016	Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

### 5. CONTENIDOS

#### ROTACIONES PRIMER AÑO

##### ROTACIONES FUERA DEL SERVICIO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA

Durante los primeros 5 meses el residente se tiene que integrar en la dinámica de cada uno de los servicios por los que está rotando, al mismo tiempo que asiste a las sesiones del servicio de otorrinolaringología. Deberá así mismo realizar las guardias Medicina y de Cirugía General durante su primer año de residencia.

##### URGENCIAS CIRUGÍA GENERAL: 11m

El Residente realizará guardias de Cirugía General durante su primer año de residencia.

##### **Objetivos:**

- Aprender el manejo de la patología médica y quirúrgica urgente.
- Aprender el manejo de las complicaciones médicas y quirúrgicas del paciente post-operado.

##### **Conocimientos:**

- Conocer las complicaciones agudas de las enfermedades agudas y síndromes más frecuentes.
- Conocer las pruebas diagnósticas (laboratorio o de imagen) adecuadas para el diagnóstico de estas complicaciones en el área de urgencias y sus limitaciones.
- Utilización racional de los recursos diagnósticos y terapéuticos.
- Conocimiento de los protocolos y guías clínicas que están disponibles en la intranet del hospital.

##### **Habilidades:**

- Habilidades de la entrevista clínica en el área de urgencias.
- Realizar maniobras diagnósticas y terapéuticas básicas como punciones vasculares (arteriales y venosas), colocación de SNG...
- Interpretar exploraciones habituales en el área de urgencias como analíticas, radiografías de tórax y abdomen, ECG...
- Adquirir habilidades en las maniobras de reanimación básica

##### NEURORADIOLOGÍA: 2 meses

##### **Objetivos:**

- Conocer la anatomía radiológica de las áreas ORL.
- Aprender a leer las pruebas de imagen correspondientes (TC, RM)
- Conocer los protocolos diagnósticos de imagen de la patología ORL.
- Saber hacer los diagnósticos radiológicos básicos de la especialidad.
- Conocer el protocolo de protección radiológica.

##### **Conocimientos:**

- Conocimiento exhaustivo de la anatomía radiológica de las áreas anatómicas de otorrinolaringología.
- Aprendizaje de las características radiológicas de los diferentes tipos de lesiones de estas áreas.
- Identificación del tipo de prueba más indicado en función del tipo de lesión estudiada.
- Conocimiento de las implicaciones técnicas y logísticas de la realización de cada prueba que se realiza.
- Conocimiento del protocolo de protección radiológica del hospital.

##### **Habilidades:**

- Identificación del tipo de prueba realizada en cuanto a proyecciones, requerimiento de contraste...
- Interpretación de las estructuras anatómicas normales y las variaciones anatómicas y patológicas de cada una de las estructuras.
- Conocimiento de los protocolos diagnósticos en pruebas de imagen de la especialidad.
- Aplicación del protocolo de protección radiológica.

##### GABINETES ORL:



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración	Elaborado por	Fecha validación	Validado por
22/6/2016	Emilio Amilibia	26/06/2016	Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

### **Audiología, Screening Neonatal, Pruebas Vestibulares, Laringoscopia, Estudio de la Deglución**

2 meses

#### **Objetivos:**

- Conocer las indicaciones y realización de las pruebas diagnósticas realizadas en los gabinetes ORL. Aprender a interpretar los resultados de dichas pruebas.
  - Realización y interpretación de pruebas audiológicas básicas.
  - Realización y interpretación de pruebas vestibulares básicas.
  - Realización y interpretación de los estudios realizados en la Unidad de Screening auditivo Neonatal (Otoemisiones, Potenciales evocados automatizados, PEACTION, PEES).
  - Realización y interpretación de una laringoestroboscopia y un estudio de voz.
  - Realización y interpretación de un Estudio de la Deglución.

#### **Conocimientos:**

- Aprender las indicaciones, técnicas y interpretación de las pruebas de gabinetes ORL, tanto para el estudio del sistema auditivo, sistema vestibular, la deglución y la funcionalidad laríngea.

#### **Habilidades:**

- Aprender la realización de diferentes pruebas para el estudio del sistema auditivo (Otoemisiones, Potenciales evocados automatizados, PEACTION, PEES, audiometrías).
- Aprender la realización de las pruebas vestibulares videonistagmográficas.
- Aprender la práctica de la laringoestroboscopia.
- Aprender la realización de un estudio de la deglución.

### **ROTACIÓN REANIMACIÓN POSTQUIRÚRGICA: 1 mes**

#### **Objetivos:**

- Aprender el manejo del paciente postquirúrgico complejo.
- Aprender el manejo del paciente crítico.

#### **Conocimientos:**

- Conocer las complicaciones agudas del paciente postquirúrgico.
- Conocer las pruebas diagnósticas (laboratorio o de imagen) adecuadas para el diagnóstico de estas complicaciones.
- Conocer el manejo de la vía aérea en el paciente postquirúrgico.
- Conocer los métodos de ventilación en el paciente postquirúrgico.
- Utilización racional de los recursos diagnósticos y terapéuticos.

#### **Habilidades:**

- Realizar maniobras diagnósticas y terapéuticas básicas como punciones vasculares (arteriales y venosas), colocación de SNG, intubación orotraqueal.
- Interpretar exploraciones habituales en el paciente postquirúrgico como analíticas, radiografías de tórax y abdomen, ECG...
- Adquirir habilidades en las maniobras de reanimación cardiopulmonar básica y avanzada.

### **ROTACIÓN OTORRINOLARINGOLOGÍA, HOSPITAL: 6 meses**

A partir del 6º mes el residente se integra formalmente en el servicio de otorrinolaringología e inicia rotaciones por las diversas secciones del servicio. La actividad se distribuye entre Consultas Externas, Planta, Quirófano, Comités interdisciplinarios y guardias.

#### **Objetivos:**

- Aprender la valoración inicial del paciente con patología otorrinolaringológica tanto en el ámbito de la Consulta como en Urgencias.
- Iniciarse en el manejo del paciente ingresado con patología otorrinolaringológica.
- Aprender la exploración básica de todos los aparatos de la especialidad.
- Conocer los tratamientos médicos correspondientes a la patología otorrinolaringológica tanto en



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración

Elaborado por

Fecha validación

Validado por

22/6/2016

Emilio Amilibia

26/06/2016

Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

urgencias como en los pacientes ingresados o de consultas externas.

### **Conocimientos:**

- Estudio de la patología médica y quirúrgica de la especialidad.
- Conocimiento de los métodos diagnósticos propios de la especialidad, los hallazgos normales y las patologías más frecuentes.
- Aprender la técnica quirúrgica de las intervenciones urgentes y básicas

### **Habilidades:**

Aprender la realización de historias clínicas de las primeras visitas y las visitas de urgencias.

Aprender las maniobras exploratorias básicas de la especialidad.

- Otoscopia
- Rinoscopia anterior
- Laringoscopia indirecta
- Endoscopia nasal
- Hipofaringoscopia
- Fibroendoscopia nasal, faríngea y laríngea
- Palpación cervical
- Palpación oral y exploración de glándulas salivares

Aprender la realización de algunas pruebas diagnósticas básicas de la especialidad.

- Pruebas audiológicas
- Pruebas vestibulares
- PAAF

Aprender a valorar la evolución clínica del paciente ingresado de otorrinolaringología.

Elaboración de informes de alta de urgencias y planta.

Aprender a realizar curas ambulatorias de los pacientes postoperados.

Aprender las técnicas ambulatorias y de cirugía menor:

- Biopsias
- Exéresis de papilomas
- Desbridamientos
- Colocación de drenajes transtimpánicos
- Traqueotomías

Actuar como 2º ayudante en cirugía mayor.



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración	Elaborado por	Fecha validación	Validado por
22/6/2016	Emilio Amilibia	26/06/2016	Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

### Contenidos de la formación en el 1er. año

ESPECIALIDAD	TIEMPO	CONTENIDOS		LOCALIZACIÓN
		TEÓRICOS	PRÁCTICOS	
Urgencias Guardias	11m	Patología medicoquirúrgica urgente	-Maniobras diagnósticas y terapéuticas básicas. -Interpretación de exploraciones diagnósticas. -Reanimación básica	Área de Urgencias
Neuroradiología	2m	-Anatomía Radiológica área ORL. -Diagnostico radiológico de patología ORL. -Protocolo de protección radiológica.	-Interpretación de estructuras anatómicas área ORL. -Conocimiento de protocolos diagnósticos y protección radiológica. -redacción de informes.	Salas Neuroradiología
Gabinetes ORL	2m	-Indicaciones, técnicas y interpretación de las pruebas de gabinetes ORL; Sistema auditivo, Sistema vestibular, Deglución y Funcionalidad laríngea.	-Realización pruebas estudio auditivo. -Realización pruebas sistema vestibular. -Realización laringostroboscopia. -Realización Estudio de Deglución.	Consultas Externas ORL
Reanimación postquirúrgica	1m	-Conocer manejo de las complicaciones postquirúrgicas. -Manejo de vía aérea. -Técnicas de ventilación del paciente crítico postquirúrgico.	-Realizar maniobras diagnósticas y terapéuticas básicas en paciente postquirúrgico. -Intubación orotraqueal. -Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada.	Unidad de reanimación postquirúrgica
Otorrinolaringología	6m	- Patología médica y quirúrgica de la especialidad. -Conocimiento de los métodos diagnósticos propios de la especialidad. Técnica quirúrgica de las intervenciones urgentes y básicas.	- Realización de historias clínicas. - Maniobras exploratorias básicas. - Pruebas diagnósticas básicas. - Elaboración de informes. - Curas ambulatorias. - Técnicas ambulatorias y de cirugía menor. -Cirugía mayor.	Consultas Externas, Planta y Quirófano

- Guardias:

Especialidad	Núm. de guardias
Cirugía General	4/mes



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración

Elaborado por

Fecha validación

Validado por

22/6/2016

Emilio Amilibia

26/06/2016

Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

### ROTACIONES SEGUNDO AÑO

En el segundo año de residencia se mantendrán las rotaciones dentro del servicio por las diversas secciones del mismo. Se mantiene la misma actividad aumentando el grado de implicación en la toma de decisiones y adquiriendo progresivamente mayor grado de responsabilidad clínica. Así mismo se empezaran a hacer guardias de la especialidad.

#### **GUARDIAS OTORRINOLARINGOLOGÍA: 11m**

##### **Objetivos:**

- Aprender a valorar el paciente con patología otorrinolaringológica urgente.
- Aprender el manejo del paciente con patología otorrinolaringológica urgente.
- Conocer los tratamientos médicos correspondientes a la patología otorrinolaringológica en el área de urgencias.

##### **Conocimientos:**

- Profundizar en el estudio de la patología médica y quirúrgica urgente de la especialidad.
- Mejorar los conocimientos de los métodos exploratorios de la especialidad, los hallazgos normales y las patologías urgentes más frecuentes.
- Profundizar en el conocimiento de la técnica quirúrgica de las intervenciones urgentes.

##### **Habilidades:**

- Realizar la historia clínica completa del paciente urgente en la que debe incluir: motivo de consulta, antecedentes patológicos, enfermedad actual y exploración física general y específica.
- Evaluar el estado general y la gravedad del paciente urgente.
- Establecer el diagnóstico sindrómico, diferencial y etiológico del motivo de consulta.
- Determinar y solicitar las exploraciones complementarias necesarias.
- Hacer las exploraciones diagnósticas pertinentes cuando estén indicadas:
  - Otoscopia, rinoscopia anterior y posterior y laringoscopia indirecta.
  - Endoscopia nasal y fibroendoscopia nasal y laríngea.
  - Otomicroscopia.
  - Punciones cervicales o amigdalinas.
- Establecer y realizar el tratamiento que corresponda al paciente con patología urgente:
  - Desobstruir y cambiar cánulas o prótesis fonatorias.
  - Colocación de sonda nasogástrica.
  - Extracción de cuerpos extraños del oído, nariz o cavidad oral.
  - Taponamiento de epistaxis, anterior y posterior.
  - Drenaje de abscesos periamigalares.
  - Reducción de fracturas nasales.
  - Ayudantía en intervenciones quirúrgicas urgentes de la especialidad.
- Elaborar el informe de asistencia pertinente y determinar el destino al alta de urgencias, del paciente.

#### **ROTACIÓN POR OTORRINOLARINGOLOGÍA: 11m**

##### **Objetivos:**

- Profundizar en la valoración del paciente con patología otorrinolaringológica.
- Progresar en el manejo del paciente ingresado con patología otorrinolaringológica.
- Conocer los tratamientos médicos correspondientes a la patología otorrinolaringológica tanto en consultas externas y planta de hospitalización.

##### **Conocimientos:**

- Profundizar en el estudio de la patología médica y quirúrgica de la especialidad.
- Mejorar los conocimientos de los métodos exploratorios de la especialidad, los hallazgos normales y las



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración	Elaborado por	Fecha validación	Validado por
22/6/2016	Emilio Amilibia	26/06/2016	Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

patologías más frecuentes.

- Profundizar en el conocimiento de la técnica quirúrgica de las intervenciones básicas.

### **Habilidades:**

- Mejorar la realización de historias clínicas de primeras y segundas visitas.
- Mejorar la valoración de la evolución clínica del paciente ingresado de otorrinolaringología y del paciente ingresado en otra área que presente patología ORL.
- Profundizar en la elaboración de informes de urgencias y de planta.
- Profundizar en la realización de curas ambulatorias de pacientes postoperados.
- Aprender la realización de cirugía mayor básica:
  - Adenoidectomía
  - Amigdalectomía
  - Septoplastia
  - Cirugía de cornetes
  - Tratamiento quirúrgico de la sinusitis
  - Microcirugía laríngea
  - Cirugía cervical benigna
- Actuar como ayudante en cirugía mayor de la especialidad.



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración	Elaborado por	Fecha validación	Validado por
22/6/2016	Emilio Amilibia	26/06/2016	Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

### Contenidos de la formación en el 2º año

ESPECIALIDAD	TIEMPO	CONTENIDOS		LOCALIZACIÓN
		TEÓRICOS	PRÁCTICOS	
Otorrinolaringología	11 m	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estudio de la patología médica y quirúrgica de la especialidad.</li> <li>-Métodos exploratorios de la especialidad.</li> <li>-Conocimiento de la técnica quirúrgica de las intervenciones urgentes y básicas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realización de historias clínicas.</li> <li>-Valoración de la evolución clínica del paciente ingresado.</li> <li>-Elaboración de informes de urgencias y de planta.</li> <li>-Curas ambulatorias de pacientes postoperados.</li> <li>-Cirugía mayor básica.</li> <li>-Ayudante en cirugía mayor de la especialidad.</li> </ul>	Consultas Externas, Planta y Quirófano.
Urgencias Guardias ORL	11m	Patología ORL urgente	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Maniobras diagnósticas y terapéuticas básicas.</li> <li>-Interpretación de exploraciones diagnósticas.</li> <li>- Ayudante en tratamientos quirúrgicos.</li> </ul>	Área de Urgencias

- Guardias

Especialidad	Núm. de guardias
Otorrinolaringología	4/mes



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración	Elaborado por	Fecha validación	Validado por
22/6/2016	Emilio Amilibia	26/06/2016	Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

### ROTACIONES TERCER AÑO

Durante el tercer año las rotaciones se mantienen por las diferentes secciones del servicio y se aumenta la implicación en toma de decisiones y progresivamente se adquiere el grado de responsabilidad clínica. Con el objetivo de profundizar en el tratamiento quirúrgico de patología de complejidad intermedia se rotarán 3 meses en el Hospital de Mataró. Así mismo se hace una rotación de un mes por el Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora del hospital (HGTiP). El residente seguirá haciendo guardias de la especialidad.

#### **GUARDIAS OTORRINOLARINGOLOGÍA: 11m**

##### **Objetivos:**

- Profundizar en la valoración el paciente con patología otorrinolaringológica urgente.
- Progresar en el manejo del paciente con patología otorrinolaringológica urgente.
- Conocer los tratamientos médicos correspondientes a la patología otorrinolaringológica en el área de urgencias.

##### **Conocimientos:**

- Profundizar en el estudio de la patología médica y quirúrgica urgente de la especialidad.
- Mejorar los conocimientos de los métodos exploratorios de la especialidad, los hallazgos normales y las patologías urgentes más frecuentes.
- Profundizar en el conocimiento de la técnica quirúrgica de las intervenciones urgentes.

##### **Habilidades:**

- Realizar la historia clínica completa del paciente urgente en la que debe incluir: motivo de consulta, antecedentes patológicos, enfermedad actual y exploración física general y específica.
- Evaluar el estado general y la gravedad del paciente urgente.
- Establecer el diagnóstico sindrómico, diferencial y etiológico del motivo de consulta.
- Determinar y solicitar las exploraciones complementarias necesarias.
- Hacer las exploraciones diagnósticas pertinentes cuando estén indicadas:
  - Otoscopia, rinoscopia anterior y posterior y laringoscopia indirecta.
  - Endoscopia nasal y fibroendoscopia nasal y laríngea.
  - Otomicroscopia.
  - Punciones cervicales o amigdalinas.
- Establecer y realizar el tratamiento que corresponda al paciente con patología urgente:
  - Desobstruir y cambiar cánulas o prótesis fonatorias.
  - Colocación de sonda nasogástrica.
  - Extracción de cuerpos extraños del oído, nariz o cavidad oral.
  - Taponamiento de epistaxis, anterior y posterior.
  - Drenaje de abscesos periamigalares.
  - Reducción de fracturas nasales.
  - Realizar las intervenciones quirúrgicas urgentes de la especialidad bajo supervisión de un especialista.
    - Traqueotomía
    - Drenaje quirúrgico de abscesos cervicales.
  - Ayudantía en intervenciones quirúrgicas urgentes complejas de la especialidad.
- Elaborar el informe de asistencia pertinente y determinar el destino al alta de urgencias, del paciente.

#### **ROTACIÓN OTORRINOLARINGOLOGÍA, HOSPITAL GERMANS TRIAS I PUJOL (HGTiP): 7 meses**

##### **Objetivos:**

- Profundizar en el manejo del paciente con patología otorrinolaringológica.
- Progresar específicamente en la cirugía otológica y oncología cervical.



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración	Elaborado por	Fecha validación	Validado por
22/6/2016	Emilio Amilibia	26/06/2016	Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

### **Conocimientos**

- Profundizar en el estudio de la patología médica y quirúrgica de la especialidad.
- Mejorar los conocimientos de los métodos exploratorios de la especialidad, los hallazgos normales y las patologías más frecuentes.
- Estudio de las opciones terapéuticas en patología básica y avanzada de ORL.
- Profundizar en el conocimiento de la técnica quirúrgica de las intervenciones urgentes y básicas.

### **Habilidades:**

- Mejorar la realización de historias clínicas de primeras y segundas visitas.
- Mejorar la valoración de la evolución clínica del paciente ingresado de otorrinolaringología y del paciente ingresado en otra área que presente patología ORL.
- Profundizar en la elaboración de informes de urgencias y de planta..
- Mejorar la realización de cirugía mayor básica:
  - Adenoidectomía
  - Amigdalectomía
  - Septoplastia
  - Cirugía de cornetes
  - Tratamiento quirúrgico de la sinusitis
  - Microcirugía laríngea
  - Cirugía cervical benigna
- Actuar como ayudante en cirugía mayor de la especialidad.
- Iniciarse en la realización como primer cirujano de cirugía mayor no compleja de la especialidad específicamente en cirugía otológica y oncología cervical bajo la supervisión de un adjunto.

### **ROTACIÓN OTORRINOLARINGOLOGÍA, HOSPITAL DE MATARÓ: 3 meses:**

#### **Objetivos:**

- Profundizar en el manejo del paciente con patología otorrinolaringológica.
- Progresar específicamente en la cirugía de complejidad intermedia con ingreso, nasosinusal, otológica y cervical benigna.

#### **Conocimientos**

- Estudio de las opciones terapéuticas en patología básica de ORL.
- Profundizar en el conocimiento de la técnica quirúrgica de las intervenciones de complejidad intermedia.

#### **Habilidades:**

- Mejorar la valoración de la evolución clínica del paciente ingresado de otorrinolaringología y del paciente ingresado en otra área que presente patología ORL.
- Profundizar en la elaboración de informes de planta.
- Mejorar la realización de cirugía mayor básica:
  - Tratamiento quirúrgico de la sinusitis
  - Microcirugía laríngea
- Actuar como ayudante en cirugía mayor de la especialidad.
- Iniciarse en la realización como primer cirujano de cirugía mayor de complejidad intermedia de la especialidad específicamente en cirugía otológica y cervical benigna bajo la supervisión de un adjunto.

### **CIRUGÍA PLÁSTICA :1 mes**

#### **Objetivos:**

- Aprender el tratamiento de las heridas.
  - Cura de heridas
  - Sutura (materiales y técnicas)
  - Colgajos locales (de rotación, zetaplastias)
- Conocer el manejo de los colgajos de reconstrucción utilizados en oncología.
  - Pediculados: Pectoral mayor
  - Microvascularizados: Anterolateral del Muslo, Radial
  - Otros



Germans Trias i Pujol  
Hospital

## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración	Elaborado por	Fecha validación	Validado por
22/6/2016	Emilio Amilibia	26/06/2016	Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

### **Conocimientos:**

- Conocer los métodos médicos y quirúrgicos, y los materiales necesarios para el tratamiento de heridas.
- Aprender que tipo de material de sutura hay disponible, que tipo de suturas se realizan y que indicación tiene cada tipo de sutura y material.
- Conocer las indicaciones y el tipo de colgajo retractor aplicados en el área de cabeza y cuello.

### **Habilidades:**

- Aprender la realización práctica de las curas de heridas y la utilización de los diferentes materiales.
- Realizar los diferentes tipos de sutura y utilizar los diversos materiales para llevarlas a término.
- Participar y colaborar en la realización de colgajos restructores especialmente en intervenciones de la esfera patológica de otorrinolaringología.



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración	Elaborado por	Fecha validación	Validado por
22/6/2016	Emilio Amilibia	26/06/2016	Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

### Contenidos de la formación en el 3er. año

ESPECIALIDAD	TIEMPO	CONTINGUTS		LOCALIZACIÓN
		TEÓRICOS	PRÁCTICOS	
Otorrinolaringología	10 m	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estudio de la patología médica y quirúrgica de la especialidad.</li> <li>-Métodos exploratorios de la especialidad.</li> <li>-Estudio de las opciones terapéuticas en patología básica y avanzada de ORL.</li> <li>-Conocimiento de la técnica quirúrgica de las intervenciones urgentes y básicas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realización de historias clínicas.</li> <li>- Valoración de la evolución clínica del paciente ingresado.</li> <li>-Elaboración de informes de urgencias y de planta.</li> <li>-Curas ambulatorias de pacientes postoperados.</li> <li>-Cirugía mayor básica.</li> <li>-Ayudante en cirugía mayor de la especialidad.</li> <li>-Realización como primer cirujano de cirugía mayor de la especialidad específicamente en cirugía otológica y oncología cervical bajo la supervisión de un adjunto.</li> </ul>	Consultas Externas, Planta y Quirófano de Hospital Germans Trias i Pujol y Hospital de Mataró
Cirugía Plástica	1m	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Tipos de sutura.</li> <li>-Indicaciones y tipos de colgajos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Realización de curas y suturas.</li> <li>-Realización de colgajos en área ORL.</li> </ul>	Consultas Externas, Planta y Quirófano
Urgencias Guardias ORL	11m	Patología ORL urgente	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Maniobras diagnósticas y terapéuticas básicas.</li> <li>-Interpretación de exploraciones diagnósticas.</li> <li>- Ayudante en tratamiento quirúrgicos complejos</li> <li>- Realización de tratamientos quirúrgicos básicos.</li> </ul>	Área de Urgencias

- Guardias

Especialidad	Núm. de guardias
Otorrinolaringología	4/mes



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración

Elaborado por

Fecha validación

Validado por

22/6/2016

Emilio Amilibia

26/06/2016

Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

### ROTACIONES CUARTO AÑO

#### Competencias y habilidades a adquirir en el 4º año

En el cuarto año de la residencia se mantienen las rotaciones por secciones y la actividad en Consultas externas, planta de Hospitalización y Quirófano con mayor grado de responsabilidad. Así mismo rotará un mes por Atención Primaria. Opcionalmente el residente podrá rotar en un centro externo durante 2 meses. Seguirá haciendo guardias de la especialidad.

#### **GUARDIAS OTORRINOLARINGOLOGÍA:** 9m

##### **Objetivos:**

- Profundizar en la valoración del paciente con patología otorrinolaringológica urgente.
- Progresar en el manejo del paciente con patología otorrinolaringológica urgente.
- Conocer los tratamientos médicos correspondientes a la patología otorrinolaringológica en el área de urgencias.

##### **Conocimientos:**

- Profundizar en el estudio de la patología médica y quirúrgica urgente de la especialidad.
- Mejorar los conocimientos de los métodos exploratorios de la especialidad, los hallazgos normales y las patologías urgentes más frecuentes.
- Profundizar en el conocimiento de la técnica quirúrgica de las intervenciones urgentes.

##### **Habilidades:**

- Realizar la historia clínica completa del paciente urgente en la que debe incluir: motivo de consulta, antecedentes patológicos, enfermedad actual y exploración física general y específica.
- Evaluar el estado general y la gravedad del paciente urgente.
- Establecer el diagnóstico sindrómico, diferencial y etiológico del motivo de consulta.
- Determinar y solicitar las exploraciones complementarias necesarias.
- Hacer las exploraciones diagnósticas pertinentes cuando estén indicadas:
  - Otoscopia, rinoscopia anterior y posterior y laringoscopia indirecta.
  - Endoscopia nasal y fibroendoscopia nasal y laríngea.
  - Otomicroscopia.
  - Punciones cervicales o amigdalinas.
- Establecer y realizar el tratamiento que corresponda al paciente con patología urgente:
  - Desobstruir y cambiar cánulas o prótesis fonatorias.
  - Colocación de sonda nasogástrica.
  - Extracción de cuerpos extraños del oído, nariz o cavidad oral.
  - Taponamiento de epistaxis, anterior y posterior.
  - Drenaje de abscesos periamigalares.
  - Reducción de fracturas nasales.
- Realizar las intervenciones quirúrgicas urgentes de la especialidad autónomamente.
  - Traqueotomía
  - Drenaje quirúrgico de abscesos cervicales.
- Realización bajo supervisión o ayudantía en intervenciones quirúrgicas urgentes complejas de la especialidad.
- Elaborar el informe de asistencia pertinente y determinar el destino al alta de urgencias, del paciente.

#### **ROTACIÓN OTORRINOLARINGOLOGÍA, HOSPITAL:** 8 meses:

##### **Objetivos:**

- Profundizar en el manejo del paciente con patología otorrinolaringológica.
- Mejorar la realización de cirugía otológica y oncológica de cabeza y cuello.
- Actuar como primer ayudante en la cirugía mayor compleja de la especialidad.

##### **Conocimientos:**



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración	Elaborado por	Fecha validación	Validado por
22/6/2016	Emilio Amilibia	26/06/2016	Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

- Profundizar en el estudio de la patología médica y quirúrgica de la especialidad.
- Profundizar en el conocimiento de las opciones terapéuticas en la patología básica y avanzada de la especialidad.
- Profundizar en la técnica quirúrgica de las intervenciones otorrinolaringológicas complejas.

### **Habilidades:**

- Mejorar la valoración de la evolución clínica del paciente ingresado de otorrinolaringología y del paciente ingresado en otra área que presente patología ORL.
- Realización de cirugía mayor básica de forma autónoma.
  - Adenoidectomía
  - Amigdalectomía
  - Septoplastia
  - Cirugía de cornetes
  - Tratamiento quirúrgico de la sinusitis
  - Microcirugía laríngea
  - Cirugía cervical benigna
- Realiza bajo supervisión o actuar como ayudante en cirugía mayor de la especialidad en función de la complejidad de la misma.
- Iniciarse en la realización como primer cirujano de cirugía mayor no compleja de la especialidad específicamente en cirugía otológica y oncología cervical bajo la supervisión de un adjunto.

### **ROTACIÓN ATENCIÓN PRIMARIA: 1 mes**

CAP Badalona-6 Llefià (Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Metropolitana Norte)

### **Objetivos:**

Garantizar el acercamiento entre los dos ámbitos asistenciales de atención primaria y especializada con el fin de garantizar la continuidad de la asistencia entre ambos para que la persona pueda ser objeto de una atención más integrada a lo largo de todo su ciclo vital, al mismo tiempo que con dicho acercamiento se consigue sentar las bases para aplicar estrategias que permiten a las Administraciones Sanitarias una utilización más racional y eficaz de los recursos.

### **Conocimientos:**

- Comunicación asistencial.
- Relación médico-paciente.
- Medicina preventiva en Medicina Familiar i Comunitaria.
- Aspectos básicos relativos a la organización, funcionamiento y gestión de los Centros de Salud.

### **Habilidades:**

- Aprender la comunicación asistencial básica y aplicarla en la entrevista con el paciente.
- Establecer durante la visita una relación médico-paciente adecuada.
- Explorar aspectos de medicina preventiva de Medicina Familiar i Comunitaria.
- Conocer aspectos básicos relativos a la organización, funcionamiento y gestión de los Centros de Salud.

### **ROTACIÓN EXTERNA: 2m**

### **Objetivos:**

- Ampliar el conocimiento de estudios diagnósticos complejos en centros de referencia nacionales o internacionales.
- Ampliar las técnicas quirúrgicas complejas en centros de referencia nacionales o internacionales.

### **Conocimientos:**

- Aprender las opciones diagnósticas en la patología avanzada de la especialidad.
- Aprender la técnica quirúrgica de las intervenciones otorrinolaringológicas complejas.

### **Habilidades:**

- Observar Técnicas quirúrgicas complejas que no se realizan en el HGTiP.



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración	Elaborado por	Fecha validación	Validado por
22/6/2016	Emilio Amilibia	26/06/2016	Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

- Ayudar a realizar estudios diagnósticos complejos que no se realizan en el HGTiP.

### Contenidos de la formación en el 4º. año

ESPECIALIDAD	TIEMPO	CONTENIDOS		LOCALIZACIÓN
		TEÓRICOS	PRÁCTICOS	
Otorrinolaringología	8 m	-Estudio de la patología médica y quirúrgica de la especialidad. -Estudio de las opciones terapéuticas en patología básica y avanzada de ORL. -Conocimiento de la técnica quirúrgica de las intervenciones complejas.	-Valoración de la evolución clínica del paciente ingresado. -Cirugía mayor básica. -Ayudante en cirugía mayor de la especialidad. -Realización como primer cirujano de cirugía mayor de la especialidad específicamente en cirugía otológica y oncología cervical bajo la supervisión de un adjunto.	Consultas Externas, Planta y Quirófano.
Atención Primaria	1m	- Aspectos básicos asistenciales de la especialidad de Medicina Familiar i Comunitaria	- Realización de historias clínicas en primaria. - Establecer una relación médico-paciente adecuada. - Explorar aspectos de medicina preventiva en primaria.	CAP Badalona-6 Llefià (Unidad Docente multiprofesional de atención familiar y comunitaria Metropolitana Norte)
Rotaciones Externas	2m	- Estudio de Áreas de la especialidad de subespecialización.	- Ayudante en técnicas quirúrgicas complejas. - Realización de estudios diagnósticos.	Centros de Referencia Nacionales o Internacionales.
Urgencias Guardias ORL	9m	Patología ORL urgente	-Maniobras diagnósticas y terapéuticas básicas. -Interpretación de exploraciones diagnósticas. - Ayudante en tratamiento quirúrgicos complejos - Realización de tratamientos quirúrgicos básicos.	Área de Urgencias

- Guardias:

Especialidad	Núm. de guardias
Otorrinolaringología	4/mes



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración	Elaborado por	Fecha validación	Validado por
22/6/2016	Emilio Amilibia	26/06/2016	Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

### DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

#### a. Plan de formación común de los residentes. Plan Transversal común.

##### Formación obligatoria del residente de primer año.

TEMA	DURACIÓN	MODALIDAD	OBJECTIVOS	RESPONSABLE
<b>Curso inicial de urgencias</b>	70h. + 9h. prácticas	Presencial	Conocer el funcionamiento, circuitos y protocolos básicos del Servicio de Urgencias	Anna Carreres
<b>Curso de protección radiológica</b>	12h.	Online	Conocer las normas de protección radiológica aplicables en las actividades del centro para el personal sanitario	Direcció General de Planificació i Recerca en Salut
<b>Selección y prescripción de medicamentos</b>	2h.	Presencial	Conocer la prescripción electrónica individualizada para los pacientes ingresados	Ferran Sala
<b>Curso de iniciación al SAP</b>	2h.	Presencial	Conocer el programa informático de gestión clínica del hospital	Francisco Ortuño
<b>Prevención de Riesgos Laborales</b>	4h.	Presencial	Conocer la prevención y detección de riesgos laborales durante la formación sanitaria especializada, tanto para los residentes como para los pacientes	Joan Matlló
<b>Calidad y seguridad del Paciente</b>	12h	Online	Adquirir conocimientos básicos sobre calidad y seguridad de los pacientes en la atención sanitaria especializada a los trabajadores de las organizaciones sanitarias.	Mònica Ballester
<b>TOTAL:</b>	<b>111h.</b>			

#### Sesiones Generales del Hospital:

Estas sesiones se realizan cada tercer jueves de mes a las 15h de octubre a junio. Tres de ellas son clínico-patológicas dirigidas específicamente a residentes.

La asistencia a éstas sesiones queda registrada. Para que la asistencia pueda ser evaluada por el tutor deberá ser igual o mayor al 75% de las sesiones.



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración	Elaborado por	Fecha validación	Validado por
22/6/2016	Emilio Amilibia	26/06/2016	Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

### b. Sesiones clínicas específicas de la especialidad

Los residentes deberán asistir y participar en las sesiones clínicas de la especialidad propias del Servicio de Otorrinolaringología del HGTiP que tienen lugar todos los miércoles a las 8:15h en el Servicio.

Así mismo deberán asistir y presentar las sesiones teóricas de la especialidad que tratan todos los contenidos teóricos de la especialidad tal y como especifica el Programa Oficial de la Especialidad de Otorrinolaringología ( BOE núm. 110, Martes 8 mayo 2007)

También será obligatoria la asistencia a las sesiones clínicas de la Sociedad Catalana de Otorrinolaringología que tienen lugar en la Academia de Ciències Mèdiques de Catalunya el segundo jueves de mes de 19 a 21h.

Durante el periodo formativo con el objetivo de aprender a realizar presentaciones orales, deberá presentar sesiones clínicas de la especialidad tanto en el Servicio de Otorrinolaringología como en otros foros externos, Sesión clínica General (Sociedad Catalana de ORL, Congresos de la Sociedad Española de ORL u otros congresos internacionales).

Las sesiones mínimas que deberá presentar el residente quedan reflejadas en la siguiente tabla:

Año rotación	Actividad
R1	<p>Presentar una sesión teórica de la especialidad cada mes a partir de la entrada en el servicio ( 6º mes).</p> <p>Presentar una sesión clínica del servicio cada 3 meses (4 /año) desde la entrada en el servicio.</p> <p>Presentar una sesión clínica general de la especialidad (1/año)</p>
R2-4	<p>Presentar una <u>sesión teórica</u> de la especialidad cada mes (10-12/año)</p> <p>Presentar una sesión clínica del servicio cada 3 meses (4 /año)</p> <p>Presentar una <u>sesión clínica general</u> de la especialidad (2/año)</p>

### Calendario de Sesiones del Servicio de Otorrinolaringología

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Sesiones Teóricas de ORL	Sesión Clínica del Servicio ORL	Sesión bibliográfica mensual	



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración	Elaborado por	Fecha validación	Validado por
22/6/2016	Emilio Amilibia	26/06/2016	Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

### **c. Prácticas prequirúrgicas en el laboratorio de disección**

El residente a partir del primer año de residencia deberá realizar disecciones tuteladas de hueso temporal para aprender la anatomía y las técnicas quirúrgicas de oído medio. Dichas prácticas serán tuteladas por un facultativo especialista en otología en el laboratorio de disección disponible en el Servicio de Otorrinolaringología.

### **d. Cursos y participación en proyectos de investigación.**

#### **Cursos específicos de la especialidad obligatorios según el año de residencia:**

El residente podrá asistir a otros cursos según los intereses personales o a sugerencia del tutor.

#### **R1; Cursos:**

- Cursos obligatorios descritos en el Plan Transversal Común.

#### **R2; Asistencia a Cursos:**

- Curso sobre Metodología de la Investigación.
- Asistir a un curso monográfico práctico de Disección del hueso Temporal y Microcirugía de Oído.

#### **R3; Asistencia a Cursos:**

- Asistir a un curso monográfico práctico de Disección de Cirugía Nasosinusal.

#### **R4; Asistencia a Cursos:**

- Asistir a un curso monográfico práctico de Disección de Cirugía Nasosinusal Avanzada, Reconstrucción quirúrgica experimental y/o Cirugía Otomicroscópica.

#### **Investigación:**

El residente deberá participar de manera activa y progresiva en las sesiones clínicas que se organicen en la unidad docente, como ya ha sido expuesto con anterioridad.

Se iniciará en la formación teórica sobre Metodología de la Investigación asistiendo a un curso monográfico sobre la materia durante el 2º año de rotación. Deberá adquirir los conocimientos necesarios para realizar un estudio de investigación ya sea de tipo observacional o experimental, aprendiendo a evaluar críticamente la literatura científica relativa a las ciencias de la salud, siendo capaz de diseñar un estudio, realizar la labor de campo, la recogida de sus datos, el análisis estadístico, así como su discusión y elaboración de conclusiones. A lo largo de la residencia se instará a los residentes a presentar comunicaciones científicas y a realizar publicaciones para aplicar los conocimientos adquiridos en este ámbito.

#### **Participación en proyectos de investigación:**

Se solicitará la participación del residente a partir de R3 en los proyectos de investigación que en ese momento se lleven a cabo en el Servicio.



## GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

Fecha elaboración	Elaborado por	Fecha validación	Validado por
22/6/2016	Emilio Amilibia	26/06/2016	Comissió Docència

FES-IMP-002 Rev.01

### 6. EVALUACIÓN:

La evaluación de la actividad del residente se registrará en el Libro del Residente. El proceso de evaluación esta descrito de forma pormenorizada en el documento "Programa de Evaluación".

Existen 3 tipos de Evaluación:

1. Evaluación formativa, a lo largo de todo el periodo formativo.
2. Evaluación anual, al final de cada año de residencia.
3. Evaluación final, al finalizar la residencia

#### 1. Evaluación formativa:

- Se registrará en el Libro del Residente las competencias adquiridas.
- Se realizarán Reuniones periódicas con el tutor (mínimo 4 al año).
- Evaluaciones de cada rotación mediante la hoja "Evaluación Rotación", por el responsable docente, que será entregada al tutor.

#### 2. Evaluación anual:

- La Evaluación anual la realizará el tutor teniendo en cuenta las Rotaciones, las Actividades complementarias y los informes de los Jefes de Servicio si proceden. Mediante la Hoja de "Evaluación anual del residente".
- El comité de Evaluación, 1 vez al año, teniendo en cuenta las evaluaciones de los tutores y los responsables docentes, calificará al residente. Esta resolución quedara registrada en el Acta del Comité de Evaluación y se introducirá en el aplicativo SIREF del Ministerio de Sanidad.

#### 3. Evaluación final:

- El objetivo de la Evaluación final es verificar que el nivel de competencias adquirido al final de la residencia cumple con el programa nacional de la especialidad. Se seguirá el procedimiento por el aplicativo SIREF del Ministerio de Sanidad.