

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	30-09-2010	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	2	20-05-2015	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	30-06-2015	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.02

GUIA O ITINERARI FORMATIU

1. DENOMINACIÓ OFICIAL DE L'ESPECIALITAT I REQUISITS DE TITULACIÓ

1.1. Nom de l'especialitat: MEDICINA INTERNA

1.2. Durada: 5 anys

1.3. Llicenciatura prèvia: Medicina i Cirurgia

2. DEFINICIÓ I COMPETÈNCIES DE L'ESPECIALITAT

La Medicina Interna és una especialitat bàsicament hospitalària que manté una visió global en l'atenció al pacient, coordina el procés assistencial rebent suport d'altres especialitats mèdiques, desenvolupa activitat docent en la formació de pregrau i post grau, i al mateix temps té inquietuds en el camp de la recerca.

La Medicina Interna, entesa com a especialitat, consisteix en l'exercici d'una atenció clínica, completa i científica, que integra en tot moment els aspectes fisiopatològics, diagnòstics i terapèutics amb els humans del malalt, mitjançant l'ús adequat dels recursos mèdics disponibles.

3. OBJECTIUS GENERALS DE LA FORMACIÓ

L'internista ha d'unir a una àmplia experiència clínica coneixements científics profunds i una demostrada capacitat de perfeccionament professional, i responsabilitzar-se de l'atenció personal i continua dels pacients sota la seva responsabilitat. L'internista actua com a consultor d'altres especialistes i a la vegada és capaç d'integrar les opinions d'aquests especialistes en benefici de l'atenció integral al pacient. La pròpia naturalesa de la Medicina Interna, que abarca en un sentit integral i integrador els processos diagnòstics i terapèutics de la malaltia i de la seva expressió a través del pacient, exigeix un profund coneixement

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	30-09-2010	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	2	20-05-2015	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	30-06-2015	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.02

de les bases científiques de la fisiopatologia i dels procediments diagnòstics i terapèutics de les malalties internes en el seu sentit més ampli.

4. OBJECTIUS ESPECÍFICS

Competències i habilitats a adquirir durant el període formatiu
Les actituds i els valors que marquen l'exercici professional de l'internista són entre altres: - Facilitar missatges preventius de salut als pacients - Tenir respecte envers la persona malalta - Mostrar actitud d'empatia - Saber integrar-se en el treball en equip - Mostrar versatilitat en l'adaptació a l'entorn - Saber reconèixer les pròpies limitacions - Desenvolupar tècniques d'auto-aprenentatge

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	30-09-2010	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	2	20-05-2015	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	30-06-2015	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.02

5. CONTINGUTS

5.1. Activitats formatives del Pla Transversal Comú: veure FSE-PL-003

5.2. Activitats formatives específiques (rotacions):

5.1. ROTACIONS PRIMER ANY

- Objectius bàsics de la rotació:

Competències i habilitats a adquirir en el 1r. any

- Realitzar correctament una anamnesi i una exploració física
- Redactar una nota d'ingrés orientada al problema de consulta
- Saber realitzar les tècniques diagnòstiques més bàsiques: toracocentesi, paracentesi, gasometria arterial, pulsioximetria, sondatge vesical, col.locació de sonda naso-gàstrica, punció lumbar, sondatge vesical masculí i femení, col.locació de vies venoses perifèriques
- Coneixer les indicacions i la interpretació de les proves complementàries més habituals.
- Iniciar-se en la presentació d'un cas clínic en una sessió

- Continguts:

Continguts de la formació en el 1r. any

ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS	Nivell de participació	
		TEÒRICS	PRÀCTICS		Facultatiu ppal	Ajudant
Urgències Mèdiques	2 mesos	Valoració i tt. de les malalties susceptibles d'atenció immediata	Interpretació d'exploracions complementàries més freqüents	Atenció Mèdica Urgent		x
Medicina Interna	4 mesos	Domini del diagnòstic diferencial sindròmic	Entrevista clínica i exploració física Interpretació d'exploracions complementàries més freqüents	Integració equip assistencial		x
Pneumologia	2 mesos	Aprofundir en les pneumopaties més prevalents	Interpretació d'exploracions complementàries més freqüents	Integració equip assistencial		x
Cardiologia	3 mesos	Aprofundir en les cardiopaties més prevalents	Interpretació d'exploracions complementàries més freqüents	Integració equip assistencial		x
Dermatologia	1 mes	Aprofundir en les dermopaties més prevalents	Assistència a Consulta Externa de Dermatologia	Integració equip assistencial		x

- Guàrdies

Especialitat	Núm. de guàrdies
Medicina	3-4 al mes

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	30-09-2010	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	2	20-05-2015	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	30-06-2015	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.02

5.2. ROTACIONS SEGON ANY

- Objectius bàsics de la rotació:

Competències i habilitats a adquirir en el 2n. any

- Realitzar correctament una anamnesi i una exploració física en cadascuna de les especialitats on s'efectui la rotació.
- Redactar una nota d'ingrés orientada al problema de consulta
- Coneixer les indicacions i la interpretació de les proves complementàries més habituals de cada especialitat.
- Elaborar un judici clínic raonat de cada cas clínic
- Saber prioritzar les opcions terapèutiques
- Iniciar-se en la presentació d'un cas clínic en una sessió
- Iniciar-se en habilitats comunicatives

- Continguts:

Continguts de la formació en el 2n. any

ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS	Nivell de participació	
		TEÒRICS	PRÀCTICS		Facultatiu ppal	Ajudant
Digestologia i Hepatologia	2 mesos	Aprofundir en les malalties més prevalents	Interpretació d'exploracions complementàries més freqüents	Integració equip assistencial		x
Medicina Intensiva	2 mesos	Valoració de la indicació d'ingrés a UCI. Familiarització amb el pacient crític Indicació i maneig de la ventilació mecànica	Interpretació d'exploracions complementàries més freqüents Col.locació de vies centrals Intubació orotraqueal Reanimació cardio-pulmonar	Integració equip assistencial		x
Neurologia	2 mesos	Aprofundir en les malalties més prevalents	Interpretació d'exploracions complementàries més freqüents	Integració equip assistencial		x
Oncologia Mèdica	1,5 mesos	Familiarització amb les neoplàsies més prevalents i el seu maneig Emergències oncològiques Conèixer la història natural del càncer Conèixer els principals efectes secundaris dels quimioteràpics	Interpretació d'exploracions complementàries més freqüents	Integració equip assistencial		x
Cures Pal·liatives oncològiques	1 mes	Presa de contacte amb la medicina pal·liativa Indicacions d'atenció	Tractament del dolor oncològic	Integració equip assistencial		x

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	30-09-2010	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	2	20-05-2015	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	30-06-2015	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.02

		pal.liativa Qüestions ètiques davant del procés de la mort Recursos disponibles per a l'atenció al pacient				
Hematologia	1,5 mesos	Familiarització amb les hemopaties més prevalents Estudi d'anèmies Alteracions de la coagulació Conèixer els principals efectes secundaris dels quimioteràpics	Interpretació d'exploracions complementàries més freqüents	Integració equip assistencial		x
Nefrologia i/o Endocrinologia	2 mesos	Aprofundir en les malalties més prevalents	Interpretació d'exploracions complementàries més freqüents	Integració equip assistencial		x

- Guàrdies

Especialitat	Núm. de guàrdies
Medicina	3-4 al mes
Medicina Intensiva	3-4 al mes durant la rotació
Neurologia	1-2 al mes voluntàries

5.3. ROTACIONS TERCER ANY

- Objectius bàsics de la rotació:

Competències i habilitats a adquirir en el 3r. any
Progressió en l'assoliment dels objectius generals Aprofundir en les malalties i processos propis de la Medicina Interna Capacitat per assumir processos més complexos i abordar-los correctament Tutorització del residents d'anys inferiors i estudiants Desenvolupament d'habilitats comunicatives (pacients, familiars i col·legues) Habilitat per a fer recerques bibliogràfiques Elaboració d'articles per a revistes biomèdiques (Cas clínic)

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	30-09-2010	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	2	20-05-2015	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	30-06-2015	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.02

- Continguts (omplir la taula següent):

Continguts de la formació en el 3r. any						
ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS	Nivell de participació	
		TEÒRICS	PRÀCTICS		Facultatiu ppal	Ajudant
Medicina Interna	12 mesos	Aprendre el maneig avançat dels processos més propis de la Medicina Interna (infeccions, patologia de l'envelliment, malalties sistèmiques, malalties per abús de substàncies, etc) així com en l'orientació de casos clínics a partir del diagnòstic diferencial	Domini de punció lumbar, toracocentesi, paracentesi.	Integració equip assistencial Consulta Externa setmanal		x

- Guàrdies

Especialitat	Núm. de guàrdies
Medicina	3-4 al mes
Neurologia	1-2 al mes (voluntàries)

5.4. ROTACIONS QUART ANY

- Objectius bàsics de la rotació:

Competències i habilitats a adquirir en el 4t. any
Aprofundir en l'assoliment dels objectius generals Realització del curs de reanimació cardio-pulmonar avançada Conèixer la utilització racional dels recursos Tutorització del residents d'anys inferiors i estudiants Tenir capacitat per a liderar l'equip assistencial i l'equip de guàrdia Consulta externa quinzenal tutoritzades Participació a les sessions de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques Iniciar-se en nocions de metodologia científica Assistència a congressos / reunions científiques Involucrar-se en alguna línia d'investigació del servei Presentació de comunicació a congrés mèdic Elaboració d'articles per a revistes biomèdiques (Cas clínic, revisió)

- Continguts:

Continguts de la formació en el 4t. any			
ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS	ACTIVITATS
			Nivell de participació

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	30-09-2010	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	2	20-05-2015	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	30-06-2015	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.02

		TEÒRICS	PRÀCTICS		Facultatiu ppal	Ajudant
Medicina Interna	6 ó 8 mesos	Aprendre el maneig avançat dels processos més propis de la Medicina Interna (infeccions, patologia de l'envelliment, malalties sistèmiques, malalties per abús de substàncies, etc) així com en l'orientació de casos clínics a partir del diagnòstic diferencial	Domini de punció lumbar, toracocentesi, paracentesi.	Integració equip assistencial Consulta Externa setmanal		X
Rotació opcional	0 ó 2 mesos	Segons les preferències del resident	Segons la rotació escollida	Integració equip assistencial		X
Medicina Intensiva	2 mesos	Maneig avançat del pacient crític Ventilació mecànica i suport hemodinàmic	Interpretació d'exploracions complementàries més freqüents Col.locació de vies centrals Intubació orotraqueal Reanimació cardio-pulmonar avançada	Integració equip assistencial		X
Medicina Interna (Hospital Comarcal)	1 mes	Pràctica de l'activitat de l'internista en un entorn de menor dotació tecnològica	Idem	Integració equip assistencial		X
Hospitalització a domicili	1 mes	Conèixer el paper de l'internista en una UHAD Familiaritzar-se amb els criteris d'ingrés a una UHAD	Visites domiciliàries	Integració equip assistencial		X

- Guàrdies

Especialitat	Núm. de guàrdies
Medicina	3-4 al mes
Medicina Intensiva	3-4 al mes durant la rotació
Neurologia	1-2 al mes (voluntàries)

5.5. ROTACIONS CINQUÈ ANY

- Objectius bàsics de la rotació:

Competències i habilitats a adquirir en el 5è. any

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	30-09-2010	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	2	20-05-2015	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	30-06-2015	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.02

Completar l'assoliment dels objectius generals
 Realitzar el curs de RCP avançada si no s'ha fet prèviament
 Aprofundir en la utilització racional dels recursos
 Aprofundir en nocions d'Ètica Mèdica
 Tutorització del residents d'anys inferiors i estudiants
 Ser capaç de liderar l'equip assistencial i l'equip de guàrdia
 Realitzar interconsultes bàsiques a altres serveis
 Assolir total autonomia a la consulta externa
 Participació activa a les sessions de l'Acadèmia de CC. Mèdiques
 Perfeccionament de la informàtica aplicada a la Medicina
 Perfeccionament de l'estadística i epidemiologia mèdiques
 Adquirir conceptes de gestió
 Assistència a congressos / reunions científiques
 Participar com a ponent en una conferència clínico-patològica
 Elaboració del curriculum vitae
 Involucrar-se en alguna línia d'investigació del servei
 Presentació de comunicació a congrés mèdic
 Elaboració d'articles per a revistes biomèdiques (revisió / original / cas clínic)

- Continguts (omplir la taula següent):

Continguts de la formació en el 5è. any						
ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS	Nivell de participació	
		TEÒRICS	PRÀCTICS		Facultatiu ppal	Ajudant
Medicina Interna	12 mesos	Aprender el maneig avançat dels processos més propis de la Medicina Interna (infeccions, patologia de l'envelliment, malalties sistèmiques, malalties per abús de substàncies, etc) així com en l'orientació de casos clínics a partir del diagnòstic diferencial	Dominar la relació amb pacients i familiars Comunicar-se adequadament amb col·legues de diferents especialitats Realitzar presentacions científiques de qualitat	Integració equip assistencial Consulta Externa setmanal	X	

- Guàrdies

Especialitat	Núm. de guàrdies
Medicina	3-4 al mes
Neurologia	1-2 al mes (voluntàries)

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	30-09-2010	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	2	20-05-2015	Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet	30-06-2015	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.02

5.6. Sessions clíniques específiques de l'especialitat

Any rotació	Nom de l'activitat
1-3-4-5	Sessions de casos clínics
1-3-4-5	Sessions sobre línies de treball / investigació
1-3-4-5	Sessions de formació continuada
1-3-4-5	Sessió de tancament d'històries
1-3-4-5	Sessió de discussió de casos clínics de pacients ingressats en estudi

5.7. Sessions bibliogràfiques específiques de l'especialitat

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			Setmanal	

6. Cursos i participació a projectes FIS

- Cours de Suport Vital Avançat. Unitat docent de la UAB. Hospital Germans Trias i Pujol. Acreditació pel Consell Català de Ressuscitació.
- Actualització de l'atenció urgent en l'àmbit hospitalari. (Per a residents de primer any).

7. Altres

Signat:

Cap de Servei

Tutor/s

A Badalona, a 20 de Maig de 2015.