

POLIMÈRICA NORMOCALÒRICA - NORMOPROTEICA

				COMPOSICIÓ PER A 100ml					
Indicació	Nom	Presentació	Kcal/ml	Fibra	Proteïnes	Carbohidrats	Lípids	Sodi	Potassi
Estàndard segons requeriments	Nutrison Multifibre	500 ml 1000 ml	1	1,5 g	4 g (16%)	12,3 g (49%)	3,9 g (35%)	100 mg	150 mg

POLIMÈRICA HIPERCALÒRICA - NORMOPROTEICA

				COMPOSICIÓ PER A 100ml					
Indicació	Nom	Presentació	Kcal/ml	Fibra	Proteïnes	Carbohidrats	Lípids	Sodi	Potassi
Restricció hídrica i problemes compliment nutricional	Ensure Two Cal	200 ml	2	1 g	8,4 g (16,8%)	21 g (43%)	8,9 g (40,2%)	80 mg	175 mg
Malabsorció de greixos	Fresubin Jucy	200 ml	1,5	-	4 g (11%)	33,5 g (89%)	-	6 mg	7 mg
Estàndard segons requeriments	Jevity HiCal	500 ml	1,5	2,2 g	6,4 g (16,5%)	20,1 g (55%)	4,9 g (28,5%)	140 mg	165 mg

POLIMÈRICA HIPERCALÒRICA - HIPERPROTEICA

				COMPOSICIÓ PER A 100ml					
Indicació	Nom	Presentació	Kcal/ml	Fibra	Proteïnes	Carbohidrats	Lípids	Sodi	Potassi
Estàndard segons requeriments	Ensure Plus Advance	220 ml	1,5	0,8 g	9,1 g (24,5%)	16,8 g (46,9%)	4,8 g (28,6%)	160 mg	270 mg
Pacients oncològics	Supportan Drink	200 ml	1,5	1,5 g	10 g (27%)	11,6 g (32%)	6,7 g (41%)	47,5 mg	128 mg
Estàndard segons requeriments	IsoSource Protein	500 ml	1,3	-	6,7 g (22%)	16 g (49%)	4,4 g (29%)	90 mg	150 mg

OLIGOMÈRICA (proteïnes en forma de pèptids o aminoàcids lliures)

					COMPOSICIÓ PER A 100ml					
Indicació		Nom	Presentació	Kcal/ml	Fibra	Proteïnes	Carbohidrats	Lípids	Sodi	Potassi
NC-NP	Enteropaties	Nutrison Advance Peptisorb	500 ml	1	-	4 g (16%)	17,6 g (69%)	1,7 g (15%)	100 mg	150 mg
HC-NP	Pancreatitis	Vital 1.5	200 ml	1,5	-	6,7 g (17,9%)	18,4 g (49,2%)	5,5 g (32,9%)	169 mg	200 mg

ESPECIALS

Indicació				Nom		Presentació		Kcal/ml		COMPOSICIÓ PER A 100ml											
										Fibra		Proteïnes		Carbohidrats		Lípids		Sodi		Potassi	
HC-HP	Elevat estrés metabòlic i pacients quirúrgics	Atempero		500 ml		1,25		1,7 g		7,2g (23%)		12,2 g (39%)		4,9 g (35%)		100 mg		200 mg			
HC-HP		Atempero		200 ml		1,5		1,7 g		8,3g (22%)		17,3 g (46%)		5 g (30%)		100 mg		250 mg			
NC-NP	Diarrees	Novasource GI Control		500 ml		1,1		2,1 g		4,1 g (15%)		14,5 g (55%)		3,5 g (30%)		70 mg		155 mg			
HC-NP	Encefalopatia hepàtica	Nutricomp Hepa		500 ml		1,3		0,6 g		4 g (12%)		15,5 g (47%)		5,8 g (41%)		91 mg		156 mg			
HC-NP	Insuficiència renal en diàlisi	Nepro HP		220 ml		1,8		1,3 g		8,1 g (17,9%)		14,7 g (33,2%)		9,8 g (48,9%)		70 mg		106 mg			
HC-NP	Insuficiència respiratòria o ventilació mecànica	Oxepa		500 ml		1,5		-		6,3 g (16,5%)		10,6 g (27,9%)		9,4 g (55,6%)		131 mg		196 mg			
NC-HP	Alteracions del metabolisme de la glucosa	Diaba HP		500 ml		1		1,8 g		5,7 g (23%)		9,25 g (35%)		4,4 g (42%)		70 mg		200 mg			
HC-HP		Nutrison Advance Diason HP		500 ml		1,5		1,5 g		7,7 g (21%)		11,7 g (32%)		7,7 g (47%)		131 mg		200 mg			
NC-NP	Malaltia de Crohn	Resource IBD		400 g		1		-		Càlculs corresponen a 100ml de producte recosintuit (una cullerada equival 8,3 g)											
										3,6 g (14%)		11 g (44%)		4,7 g (42%)		35 mg		122 mg			

MÒDULS

					COMPOSICIÓ PER A 100ml					
Indicació		Nom	Presentació	Kcal	Fibra	Proteïnes	Carbohidrats	Lípids	Sodi	Potassi
Suplement proteic	Desnutrició proteica	Vegenat Med Protein	10 g	37,4 Kcal/10 g	-	9,1 g/10 g	0,03 g/10 g	0,1 g/10 g	3 mg	-
Espressor	Disfàgia	Nutillis Clear	175 g	Habitualment 1-7 cullerades (una cullerada equival a 4g)						
				290 Kcal/100 g	28 g/100 g	0,8 g/100 g	57,6 g/100 g	-	1150 mg/100 g	40 mg/100 g
HC-HP	Problemes masticació i/o deglució	Resource Diabet Crema	125 g tarrina	Càlculs per una tarrina (125g)						
				175 Kcal	4,5 g	11 g	17 g	6 g	75 mg	175 mg

Support nutricional en el pacient crític

Servei de Medicina Intensiva
Farmàcia
Hospital Germans Trias i Pujol
Institut Català de la Salut

En les primeres 24-48 h. de l'ingrés a UCI sempre i quan s'espera que no pugui rebre una dieta oral completa durant tres o més dies consecutius

Quan iniciar suport nutricional especialitzat?

Controls

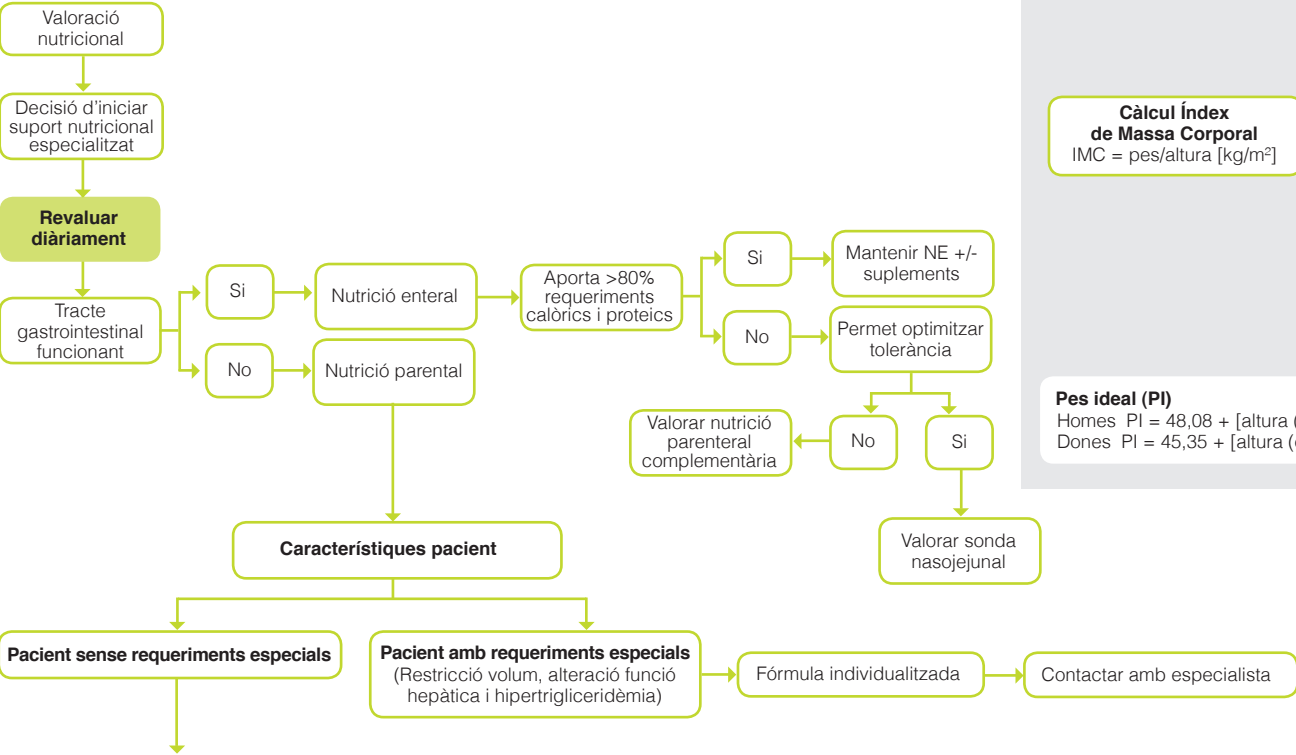
Balanç nitrogenat (un cop per setmana)
Triglicèrids
Perfil hepàtic
Glucèmia: mantenir entre 140-180 mg/dl
Pes diari
Anàlítica nutricional setmanal

Risc de Síndrome de realimentació

(si es compleixen un o més)

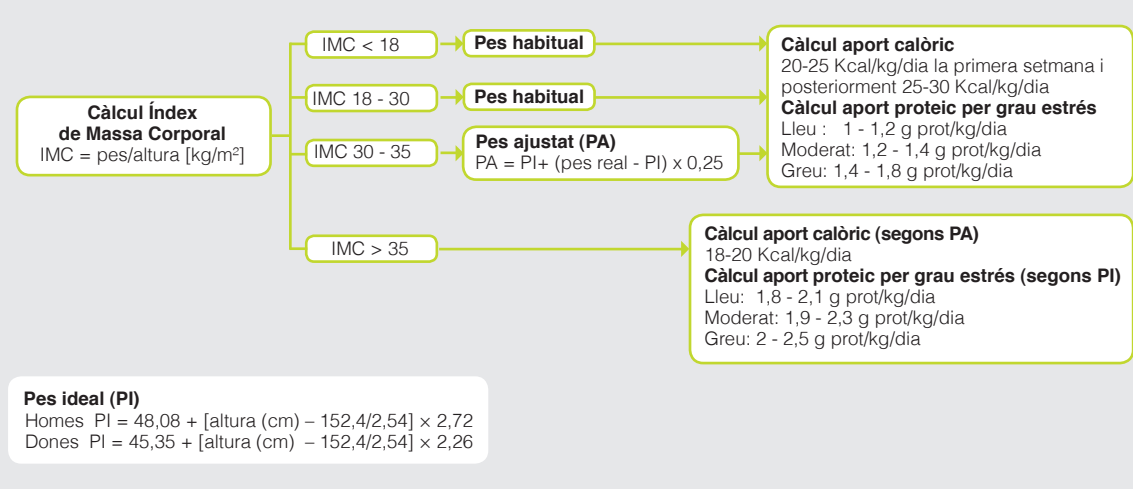
- IMC < 18 kg/m²
- Pèrdua de pes > 15% els darrers 3-6 mesos
- Escassa o nul·la ingesta els darrers 7-10 dies
- Anàlítica d'ingrés a UCI (abans d'iniciar la nutrició) amb nivells baixos de P, K i Mg
- Alcoholisme crònic
- Anorèxia nerviosa
- Malnutrició crònica
- Obesitat mòrbida (IMC >40 kg/m²)

Selecció del suport nutricional



Composició	F5+E Nutriflex Omega Special	F8+E Smofkabiven	F8 S/E Smofkabiven	F12+E Smofkabiven	F12 S/E Smofkabiven	F16+E Smofkabiven	F16 S/E Smofkabiven	F18+E Olimel	F12 S/E Sense Lípids Clinimix	Perifèrica Periolimel N4E
Volum (ml)	625	1000		1477		1970		2000	2000	2000
Nitrogen (g)	5	8		12		16		18	11,6	8
Proteïnes (g)	35,9	50		75		100		113	70	50,6
Lípids (g)	25 (lipoplus)	38 (Smoflipid)		56 (Smoflipid)		75 (Smoflipid)		80 (ClinOleic)	0	60 (ClinOleic)
Glucosa (g)	90	125		187		250		220	200	150
Calories totals (kcal)	740	1100		1600		2100		2140	1080	1400
Calories no proteïques (kcal)	600	870		1300		1740		1680	800	1200
Calories NP/gN (kcal)	120	108		108		108		93	69	150
Sodi (mmol)	33,5	40	-	60	-	80	-	70	-	42
Potassi (mmol)	23,5	30	-	45	-	60	-	60	-	32
Calci (mmol)	2,65	2,5	-	3,8	-	5	-	7	-	4
Magnesi (mmol)	2,65	5	-	7,5	-	10	-	8	-	4,4
Fòsfor (mmol)	10	12	-	19	-	25	-	30	-	17
Clorur (mmol)	30	35	-	52	-	70	-	90	-	49
Zinc (mmol)	0,02	0,04	-	0,06	-	0,08	-	-	-	-

Càlcul dels requeriments nutricionals - Passos a seguir



NUTRICIÓ PARENTERAL

Requeriments de macronutrients

- Hidrats de carboni: màxim 5 g/kg/dia
- Lípids: entre 0,7 - 1 g/kg/dia (màxim 1,5 g/kg/dia)
 - En cas d'hipertrigliceridèmia (>400 mg/dl) no es recomana superar els 0,5 g/kg/dia
 - Vigilar grams de lípids aportats pel propofol
- Aminoàcids: entre 1,5 - 1,8 g/kg/dia
 - Insuficiència renal: 1,5 g/kg/dia
 - Insuficiència hepàtica: 1,2-1,5 g/kg/dia (control nivells d'amoni)
 - Hemodialis i diàlisi peritoneal: 1,2-1,5 g/kg/dia
 - Tècniques de recanvi renal continu: 2 - 2,2 g/kg/dia

Possibilitat d'additivació a nutrició parenteral

- Aminoplasmal 15% en requeriments proteics augmentats
- Dipèptid glutamina – alanina: En fase crítica a 0,5g/kg/dia (ajustant a fraccions de 50 ml)
- Vitamines hidrosolubles: Afegir habitualment
- Vitamines liposolubles: Afegir habitualment. En fracàs renal en tractament conservador o diàlisi intermitent administrar cada 48-72 hores
- Oligoelements: Afegir habitualment. En fracàs renal en tractament conservador o diàlisi intermitent administrar cada 48-72 hores
- Seleni-molibdè: Requeriments augmentats en fistules
- Oligozinc: Requeriments augmentats en fistules