

**POLIMÈRICA NORMOCALÒRICA - NORMOPROTEICA**

| Indicació                     | Nom                        | Presentació       | Kcal/ml | COMPOSICIÓ PER A 100ml |              |                 |                |        |         |
|-------------------------------|----------------------------|-------------------|---------|------------------------|--------------|-----------------|----------------|--------|---------|
|                               |                            |                   |         | Fibra                  | Proteïnes    | Carbohidrats    | Lípids         | Sodi   | Potassi |
| Estàndard segons requeriments | <b>Nutrison Multifibre</b> | 500 ml<br>1000 ml | 1       | 1,5 g                  | 4 g<br>(16%) | 12,3 g<br>(49%) | 3,9 g<br>(35%) | 100 mg | 150 mg  |

**POLIMÈRICA HIPERCALÒRICA - NORMOPROTEICA**

| Indicació                                             | Nom                   | Presentació | Kcal/ml | COMPOSICIÓ PER A 100ml |                  |                 |                  |        |         |
|-------------------------------------------------------|-----------------------|-------------|---------|------------------------|------------------|-----------------|------------------|--------|---------|
|                                                       |                       |             |         | Fibra                  | Proteïnes        | Carbohidrats    | Lípids           | Sodi   | Potassi |
| Restricció hídrica i problemes compliment nutricional | <b>Ensure Two Cal</b> | 200 ml      | 2       | 1 g                    | 8,4 g<br>(43%)   | 21 g<br>(89%)   | 8,9 g<br>(40,2%) | 80 mg  | 175 mg  |
| Malabsorció de greixos                                | <b>Fresubin Jucy</b>  | 200 ml      | 1,5     | -                      | 4 g<br>(11%)     | 33,5 g<br>(89%) | -                | 6 mg   | 7 mg    |
| Estàndard segons requeriments                         | <b>Jevity HiCal</b>   | 500 ml      | 1,5     | 2,2 g                  | 6,4 g<br>(16,5%) | 20,1 g<br>(55%) | 4,9 g<br>(28,5%) | 140 mg | 165 mg  |

**POLIMÈRICA HIPERCALÒRICA - HIPERPROTEICA**

| Indicació                     | Nom                        | Presentació | Kcal/ml | COMPOSICIÓ PER A 100ml |                  |                   |                  |         |         |
|-------------------------------|----------------------------|-------------|---------|------------------------|------------------|-------------------|------------------|---------|---------|
|                               |                            |             |         | Fibra                  | Proteïnes        | Carbohidrats      | Lípids           | Sodi    | Potassi |
| Estàndard segons requeriments | <b>Ensure Plus Advance</b> | 220 ml      | 1,5     | 0,8 g                  | 9,1 g<br>(24,5%) | 16,8 g<br>(46,9%) | 4,8 g<br>(28,6%) | 160 mg  | 270 mg  |
| Pacients oncològics           | <b>Supportan Drink</b>     | 200 ml      | 1,5     | 1,5 g                  | 10 g<br>(27%)    | 11,6 g<br>(32%)   | 6,7 g<br>(41%)   | 47,5 mg | 128 mg  |
| Estàndard segons requeriments | <b>IsoSource Protein</b>   | 500 ml      | 1,3     | -                      | 6,7 g<br>(22%)   | 16 g<br>(49%)     | 4,4 g<br>(29%)   | 90 mg   | 150 mg  |

**OLIGOMÈRICA (proteïnes en forma de pèptids o aminoàcids lliures)**

|           |              |                            |             |         | COMPOSICIÓ PER A 100ml |                  |                   |                  |        |         |
|-----------|--------------|----------------------------|-------------|---------|------------------------|------------------|-------------------|------------------|--------|---------|
| Indicació |              | Nom                        | Presentació | Kcal/ml | Fibra                  | Proteïnes        | Carbohidrats      | Lípids           | Sodi   | Potassi |
| NC-NP     | Enteropaties | Nutrison Advance Peptisorb | 500 ml      | 1       | -                      | 4 g<br>(16%)     | 17,6 g<br>(69%)   | 1,7 g<br>(15%)   | 100 mg | 150 mg  |
| HC-NP     | Pancreatitis | Vital 1.5                  | 200 ml      | 1,5     | -                      | 6,7 g<br>(17,9%) | 18,4 g<br>(49,2%) | 5,5 g<br>(32,9%) | 169 mg | 200 mg  |

**ESPECIALS**

| Indicació |                                                  |                           |             |                                                                                    | COMPOSICIÓ PER A 100ml |               |                |               |        |         |  |
|-----------|--------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------|----------------|---------------|--------|---------|--|
|           |                                                  | Nom                       | Presentació | Kcal/ml                                                                            | Fibra                  | Proteïnes     | Carbohidrats   | Lípids        | Sodi   | Potassi |  |
| HC-HP     | Elevat estrés metabòlic i pacients quirúrgics    | Atempero                  | 500 ml      | 1,25                                                                               | 1,7 g                  | 7,2g (23%)    | 12,2 g (39%)   | 4,9 g (35%)   | 100 mg | 200 mg  |  |
| HC-HP     |                                                  | Atempero                  | 200 ml      | 1,5                                                                                | 1,7 g                  | 8,3 g (22%)   | 17,3 g (46%)   | 5 g (30%)     | 100 mg | 250 mg  |  |
| NC-NP     | Diàrees                                          | Novasource GI Control     | 500 ml      | 1,1                                                                                | 2,1 g                  | 4,1 g (15%)   | 14,5 g (55%)   | 3,5 g (30%)   | 70 mg  | 155 mg  |  |
| HC-NP     | Encefalopatia hepàtica                           | Nutricomp Hepa            | 500 ml      | 1,3                                                                                | 0,6 g                  | 4 g (12%)     | 15,5 g (47%)   | 5,8 g (41%)   | 91 mg  | 156 mg  |  |
| HC-NP     | Insuficiència renal en diàlisi                   | Nepro HP                  | 220 ml      | 1,8                                                                                | 1,3 g                  | 8,1 g (17,9%) | 14,7 g (33,2%) | 9,8 g (48,9%) | 70 mg  | 106 mg  |  |
| HC-NP     | Insuficiència respiratòria o ventilació mecànica | Oxepa                     | 500 ml      | 1,5                                                                                | -                      | 6,3 g (16,5%) | 10,6 g (27,9%) | 9,4 g (55,6%) | 131 mg | 196 mg  |  |
| NC-HP     | Alteracions del metabolisme de la glucosa        | Diaba HP                  | 500 ml      | 1                                                                                  | 1,8 g                  | 5,7 g (23%)   | 9,25 g (35%)   | 4,4 g (42%)   | 70 mg  | 200 mg  |  |
| HC-HP     |                                                  | Nutrison Advance Dison HP | 500 ml      | 1,5                                                                                | 1,5 g                  | 7,7 g (21%)   | 11,7 g (32%)   | 7,7 g (47%)   | 131 mg | 200 mg  |  |
|           |                                                  |                           |             | Càlculs corresponen a 100ml de producte reconstituït (una cullerada equival 8,3 g) |                        |               |                |               |        |         |  |
| NC-NP     | Malaltia de Crohn                                | Resource IBD              | 400 g       | 1                                                                                  | -                      | 3,6 g (14%)   | 11 g (44%)     | 4,7 g (42%)   | 35 mg  | 122 mg  |  |

**MÒDULS**

| INDICACIÓ         |                                   |                              |               |                                                          | COMPOSICIÓ |             |              |            |               |             |
|-------------------|-----------------------------------|------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------|------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------|
| Indicació         |                                   | Nom                          | Presentació   | Kcal                                                     | Fibra      | Proteïnes   | Carbohidrats | Lípids     | Sodi          | Potassi     |
| Suplement proteic | Desnutrició proteica              | <b>Vegenat Med Protein</b>   | 10 g          | 37,4 Kcal/10 g                                           | -          | 9,1 g/10 g  | 0,03 g/10 g  | 0,1 g/10 g | 3 mg          | -           |
| Espessidor        | Disfàgia                          | <b>Nutillis Clear</b>        | 175 g         | Habitualment 1-7 cullerades (una cullerada equival a 4g) |            |             |              |            |               |             |
|                   |                                   |                              |               | 290 Kcal/100 g                                           | 28 g/100 g | 0,8 g/100 g | 57,6 g/100 g | -          | 1150 mg/100 g | 40 mg/100 g |
| HC-HP             | Problemes masticació i/o deglució | <b>Resource Diabet Crema</b> | 125 g tarrina | Càlculs per una tarrina (125g)                           |            |             |              |            |               |             |
|                   |                                   |                              |               | 175 Kcal                                                 | 4,5 g      | 11 g        | 17 g         | 6 g        | 75 mg         | 175 mg      |

**Support nutricional en el pacient crític**

Servei de Medicina Intensiva  
Farmàcia  
Germans Trias i Pujol  
Hospital  
Institut Català de la Salut

En les primeres 24-48 h. de l'ingrés a UCI sempre i quan s'espera que no pugui rebre una dieta oral completa durant tres o més dies consecutius

**Quan iniciar suport nutricional especialitzat?**

**Controls**

Balanç nitrogenat (un cop per setmana)  
Triglicèrids  
Perfil hepàtic  
Glucèmia: mantenir entre 140-180 mg/dl  
Pes diari  
Anàlisi nutricional setmanal

Gener 2018



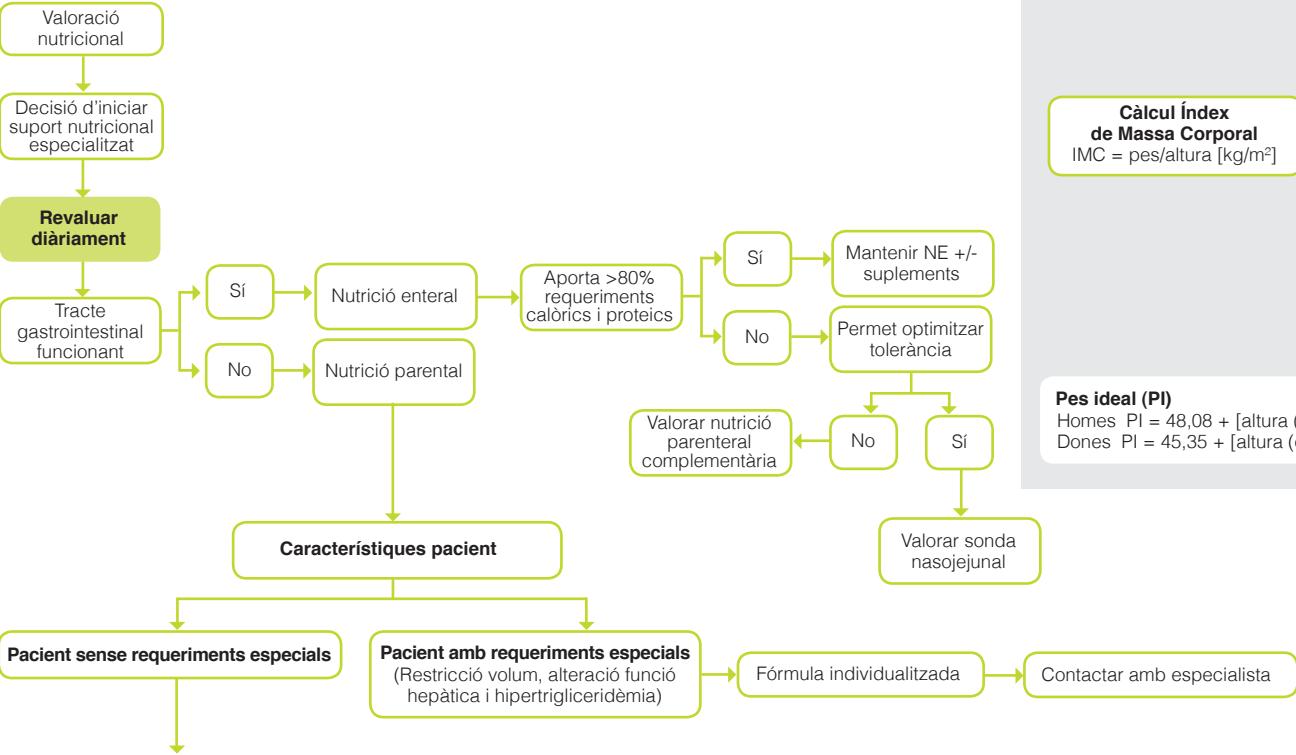
Escaneja el codi QR per consultar la versió més actualitzada

**Risc de Síndrome de realimentació**

(si es compleixen un o més)

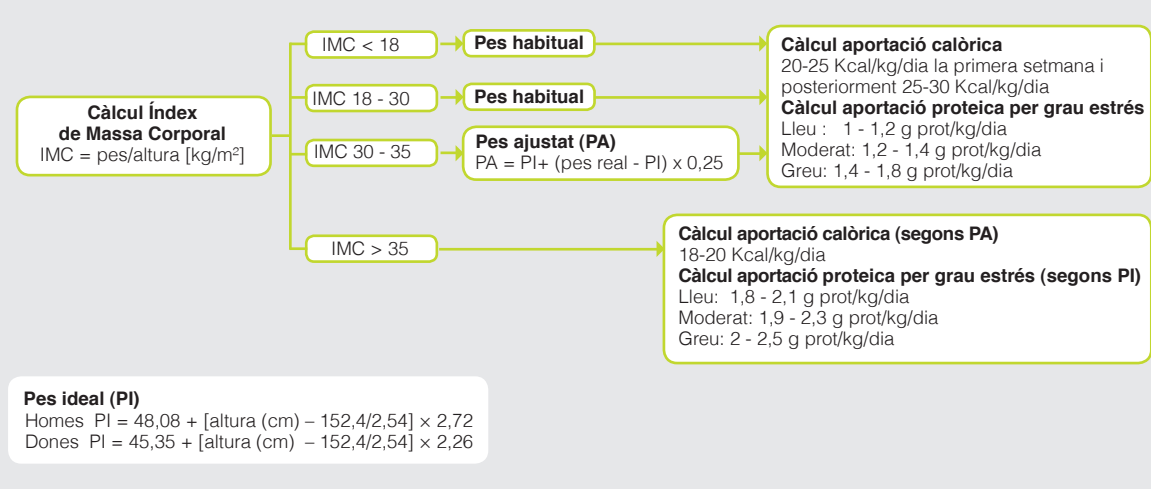
- IMC < 18 kg/m<sup>2</sup>
- Pèrdua de pes > 15% els darrers 3-6 mesos
- Escassa o nul·la ingesta els darrers 7-10 dies
- Anàlisi d'ingrés a UCI (abans d'iniciar la nutrició) amb nivells baixos de P, K i Mg
- Alcoholisme crònic
- Anorèxia nerviosa
- Malnutrició crònica
- Obesitat mòrbida (IMC >40 kg/m<sup>2</sup>)

Selecció del suport nutricional



| Composició                    | F5+E<br>Nutriflex<br>Omega Special | F8+E<br>Smofkabiven | F8 S/E<br>Smofkabiven | F12+E<br>Smofkabiven | F12 S/E<br>Smofkabiven | F16+E<br>Smofkabiven | F16 S/E<br>Smofkabiven | F18+E<br>Olimel | F12 S/E<br>Sense Lípids<br>Clinimix | Perifèrica<br>Periolimel<br>N4E |
|-------------------------------|------------------------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|----------------------|------------------------|-----------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| Volum (ml)                    | 625                                | 1000                |                       | 1477                 |                        | 1970                 |                        | 2000            | 2000                                | 2000                            |
| Nitrogen (g)                  | 5                                  | 8                   |                       | 12                   |                        | 16                   |                        | 18              | 11,6                                | 8                               |
| Proteïnes (g)                 | 35,9                               | 50                  |                       | 75                   |                        | 100                  |                        | 113             | 70                                  | 50,6                            |
| Lípids (g)                    | 25 (lipoplus)                      | 38 (Smoflipid)      |                       | 56 (Smoflipid)       |                        | 75 (Smoflipid)       |                        | 80 (ClinOleic)  | 0                                   | 60 (ClinOleic)                  |
| Glucosa (g)                   | 90                                 | 125                 |                       | 187                  |                        | 250                  |                        | 220             | 200                                 | 150                             |
| Calories totals (kcal)        | 740                                | 1100                |                       | 1600                 |                        | 2100                 |                        | 2140            | 1080                                | 1400                            |
| Calories no proteïques (kcal) | 600                                | 870                 |                       | 1300                 |                        | 1740                 |                        | 1680            | 800                                 | 1200                            |
| Calories NP/gN (kcal)         | 120                                | 108                 |                       | 108                  |                        | 108                  |                        | 93              | 69                                  | 150                             |
| Sodi (mmol)                   | 33,5                               | 40                  | -                     | 60                   | -                      | 80                   | -                      | 70              | -                                   | 42                              |
| Potassi (mmol)                | 23,5                               | 30                  | -                     | 45                   | -                      | 60                   | -                      | 60              | -                                   | 32                              |
| Calci (mmol)                  | 2,65                               | 2,5                 | -                     | 3,8                  | -                      | 5                    | -                      | 7               | -                                   | 4                               |
| Magnesi (mmol)                | 2,65                               | 5                   | -                     | 7,5                  | -                      | 10                   | -                      | 8               | -                                   | 4,4                             |
| Fòsfor (mmol)                 | 10                                 | 12                  | -                     | 19                   | -                      | 25                   | -                      | 30              | -                                   | 17                              |
| Clorur (mmol)                 | 30                                 | 35                  | -                     | 52                   | -                      | 70                   | -                      | 90              | -                                   | 49                              |
| Zinc (mmol)                   | 0,02                               | 0,04                | -                     | 0,06                 | -                      | 0,08                 | -                      | -               | -                                   | -                               |

Càlcul dels requeriments nutricionals - Passos a seguir



NUTRICIÓ PARENTERAL

**Requeriments de macronutrients**

- Hidrats de carboni: màxim 5 g/kg/dia
- Lípids: entre 0,7 - 1 g/kg/dia (màxim 1,5 g/kg/dia)
  - En cas d'hipertrigliceridèmia (>400 mg/dl) no es recomana superar els 0,5 g/kg/dia
  - Vigilar grams de lípids aportats pel propofol
- Aminoàcids: entre 1,5 - 1,8 g/kg/dia
  - Insuficiència renal: 1,5 g/kg/dia
  - Insuficiència hepàtica: 1,2-1,5 g/kg/dia (control nivells d'amoni)
  - Hemodíalisi i diàlisi peritoneal: 1,2-1,5 g/kg/dia
  - Tècniques de recanvi renal continu: 2 - 2,2 g/kg/dia

**Possibilitat d'additivació a nutrició parenteral**

- Aminoplasmal 15% en requeriments proteics augmentats
- Dipèptid glutamina – alanina: En fase crítica a 0,5g/kg/dia (ajustant a fraccions de 50 ml)
- Vitamines hidrosolubles: Afegir habitualment
- Vitamines liposolubles: Afegir habitualment. En fracàs renal en tractament conservador o diàlisi intermitent administrar cada 48-72 hores
- Oligoelements: Afegir habitualment. En fracàs renal en tractament conservador o diàlisi intermitent administrar cada 48-72 hores
- Seleni-molibdè: Requeriments augmentats en fistules
- Oligozinc: Requeriments augmentats en fistules