

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

1. DENOMINACIÓN OFICIAL DE LA ESPECIALIDAD Y REQUISITOS DE TITULACIÓN

1.1. Nombre de la especialidad: ENFERMERIA OBSTETRICO-GINECOLOGICA

1.2. Duración: 2 AÑOS

1.3. Licenciatura previa: GRADO EN ENFERMERIA

2. DEFINICIÓN Y COMPETÈNCIAS DE LA ESPECIALIDAD

La formación teórica de la especialidad de enfermería obstétrico-ginecológica (Matrona), es una actividad formativa que se engloba dentro del aprendizaje mediante el sistema de residencia que basa la adquisición de conocimientos, habilidades, técnicas y actitudes propios de la profesión, en el fundamento de aprender mediante la experiencia profesional.

El modelo educativo de las enseñanzas de enfermería en España se basa en la estructura establecida en la legislación vigente. Esta enseñanza se complementa con las especialidades de enfermería reguladas en el Decreto 450/2055, de 22 de abril sobre especialidades de enfermería.

Esta formación complementa la adquirida en la práctica clínica asistencial que se lleva a cabo en las Unidades Docentes multiprofesionales (UDM) de Obstetricia y Ginecología cada uno de los centros hospitalarios acreditados a tal efecto en Cataluña.

Los contenidos de la formación teórica están establecidos en la orden SAS/1349/2009 publicada en el BOE 2009□129, y se derivan de las competencias propias de la profesión, configurándolos en una parte presencial y una parte no presencial.

El perfil competencial de la matrona se ajusta a las directrices de la Confederación Internacional de Matronas (CIM) y de las directrices de la Unión Europea recogidas en el Real Decreto 1837/2008 del 8 de Noviembre, que determinan que al finalizar el proceso formativo la matrona debe ser competente y estar capacitada para:

1. Participar y, en su caso, liderar y dinamizar programas de salud materno-infantil, atención a la mujer y de salud sexual y reproductiva.
2. Ofrecer cuidados al binomio madre-hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante la gestación, ayudándose de los medios clínicos y tecnológicos adecuados.
3. Ofrecer cuidados al binomio madre-hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante el parto, ayudándose de medios clínicos y tecnológicos adecuados.
4. Ofrecer cuidados al binomio madre-hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante el puerperio, ayudándose de medios clínicos y tecnológicos adecuados.
5. Atender al recién nacido para favorecer los procesos de adaptación y detectar precozmente las situaciones de riesgo.
6. Detectar precozmente los factores de riesgo y problemas de salud en el binomio madre-hijo durante la gestación, parto y puerperio, llevando a cabo actividades de diagnóstico, control, derivación y seguimiento de los mismos, y, en caso necesario, tomar las medidas de urgencia oportunas.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

7. Realizar una adecuada educación para la salud en la mujer, familia y comunidad identificando las necesidades de aprendizaje en relación con la salud materno- infantil, la salud sexual, reproductiva y el climaterio, llevando a cabo los diferentes programas educativos relacionados con las necesidades detectadas.
8. Realizar consejo afectivo sexual y consejo reproductivo a la mujer, jóvenes y familia.
9. Promover una vivencia positiva y una actitud responsable de la sexualidad en la población y asesorar en materia de anticoncepción.
10. Realizar actividades de promoción, prevención y colaborar en las actividades de asistencia y recuperación de la salud sexual, reproductiva y del climaterio de la mujer.
11. Detectar en la mujer factores de riesgo genético y problemas ginecológicos, para derivar, en su caso, al profesional competente.
12. Aplicar los principios del razonamiento clínico, detección de problemas, toma de decisiones, plan de actuación y cuidados y evaluación adecuados a las diferentes situaciones clínicas en el ámbito de actuación de la matrona.
13. Establecer una comunicación efectiva con la mujer, familia y grupos sociales.
14. Trabajar y comunicarse de forma efectiva con el equipo de salud.
15. Ejercer la profesión de matrona de forma ética en base a la legislación vigente y asumir la responsabilidad derivada de sus actuaciones.
16. Asesorar sobre la legislación vigente encaminada a proteger los derechos de la mujer y su familia.
17. Gestionar las actividades y recursos existentes en el ámbito de la atención de salud materno-infantil y la atención de salud sexual y reproductiva.
18. Emitir los informes necesarios y registrar de forma efectiva las actividades realizadas.
19. Llevar a cabo actividades docentes dirigidas a las matronas y otros profesionales de la salud, en cualquiera de sus niveles.
20. Desarrollar actividades de investigación orientadas a la mejora continua de la actividad profesional, y por tanto, del nivel de salud de la mujer y el recién nacido.
21. Realizar una práctica clínica basada en la evidencia científica disponible.
22. Mantener actualizadas las competencias profesionales.
23. Liderar y desarrollar la especialidad mediante el compromiso profesional.

3. OBJETIVOS GENERALES DE LA FORMACIÓN

El objetivo principal es describir la adaptación del programa formativo de la Especialidad de acuerdo con las características propias de la unidad docente. Se expresan los objetivos y el grado de supervisión de cada rotación y/o año de residencia.

A partir de aquí se han de elaborar los planes individuales de formación para cada residente. Por tanto este itinerario ha de ser adaptable a la capacidad docente reconocida de la unidad docente.

Los planes individuales de formación de cada residente que se derivaran, tendrán como objetivo que los residentes dispongan de una guía docente personalizada, detallando las rotaciones que realizara durante su residencia.

El objetivo general es facilitar que los residentes en enfermería obstétrico-ginecológica (matrona) alcancen los conocimientos y capacidades necesarios para desarrollar las actividades que se derivan de sus competencias profesionales, para poder proporcionar una atención integral a la salud sexual y

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

reproductiva de la mujer, en las vertientes preventiva, de promoción y de atención y recuperación de la salud, incluyendo la atención a la madre en el diagnóstico, control y asistencia del embarazo, parto y puerperio normal, y la atención al recién nacido sano hasta el 28º día de vida, fundamentando su praxis en la evidencia científica.

De forma transversal, uno de los objetivos principales es que los alumnos se conviertan en estudiantes reflexivos y críticos para adquirir los contenidos teórico-prácticos.

Este curso, formará a los participantes, en los aspectos fundamentales, de su ámbito de atención, en todas sus vertientes y siempre desde el punto de vista complementario a las rotaciones de la formación sanitaria especializada, en el desarrollo de sus competencias, y los capacitará en la utilización de instrumentos para la realización de sus actividades y servicios. A partir de las competencias básicas, la formación de la enfermera en esta especialidad incorporará competencias que permitan la profundización en áreas de conocimientos específicas

Conocer los conceptos básicos de enfermería obstétrico-ginecológica.

Disponer de herramientas para mejorar los conocimientos, las habilidades, las técnicas y las actitudes para emprender las intervenciones propias de su ámbito de competencias.

Aplicar los principios del razonamiento clínico, detección de problemas, toma de decisiones, prestación de cuidados y evaluación adecuada a las diferentes situaciones clínicas en el ámbito de actuación de la matrona.

Las residentes complementarán esta formación en las Unidades Docentes Multiprofesionales de Obstetricia y Ginecología de los centros hospitalarios acreditados, mediante las rotaciones por los diferentes dispositivos hospitalarios y comunitarios, siguiendo un aprendizaje activo tutorizado y un seguimiento de la evidencia en la mejora de la práctica clínica (Portafolio), así como con la participación en la formación programada para los residentes en las propias UDM.

4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS Y CONTENIDOS DEL PERIODO FORMATIVO DE LA RESIDENCIA

Formación Teórica en DGPRS
<p>ENFERMERIA MATERNAL Y DEL RECIÉN NACIDO.</p> <p>BLOQUE 1: Reproducción humana.</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reconocer la anatomía del sistema reproductor humano. • Identificar la relación existente entre la estructura y el funcionamiento del sistema reproductor. • Adquirir conocimientos sobre el proceso biológico de la reproducción y el ciclo sexual de la mujer, y sus implicaciones psicológicas y sociales. • Relacionar los órganos con el fenómeno de la concepción, el embarazo y el parto. <p>Contenidos:</p> <p>Anatomía de los órganos reproductores femeninos. Aparato genital femenino. Genitales internos y externos. Irrigación. Sistema linfático e inervación. Órganos pélvicos. Anatomía de la mama.</p> <p>Fisiología del aparato reproductor femenino. Fisiología reproductiva femenina. Hormonas esteroideas. Ciclo ovárico. Ciclo endométrico. Ciclo menstrual. Regulación neurohormonal.</p> <p>Anatomía de los órganos reproductores masculinos. Aparato genital masculino. Glándulas, conductos y elementos de sostenimiento. Fisiología reproductiva masculina.</p> <p>Hormonas sexuales y regulación neurohormonal.</p>

GUIA O ITINERARI FORMATIU							
Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per	
02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència	

FES-IMP-002 Rev.01

Gametogénesis. Ovogénesis. Espermatogénesis.

BLOQUE 2: Desarrollo prenatal humano.

Objetivos específicos:

- Conocer y comprender la sucesión de las transformaciones que desarrolla el huevo fecundado para dar lugar a la formación del nuevo ser.

Contenidos:

Fecundación, implantación, disco germinativo. Progresión ovular intratubárica. Implantación. Fecundación múltiple. Formación del disco germinativo.

Período embrionario. Desarrollo del embrión. Organogénesis

Período fetal. Desarrollo y maduración fetal. Fisiología fetal.

Desarrollo y estructura de la placenta. Decidua. Líquido amniótico. Amnios y corion. Placenta a término. Funciones de la placenta. Hormonas placentarias. Cordón umbilical.

Circulación feto placentaria.

BLOQUE 3: Embarazo

Objetivos específicos:

- Conocer los aspectos biopsicosociales que rodean a la gestación.
- Identificar los cambios anatomofisiológicos que se producen durante la gestación.
- Adquirir las habilidades necesarias para ofrecer cuidados prenatales a la mujer embarazada.
- Conocer y aplicar el Protocolo de seguimiento del embarazo normal.
- Desarrollar una actitud positiva en relación a las necesidades de la mujer en este periodo.
- Promover los hábitos saludables durante la gestación.
- Identificar los factores de riesgo obstétrico.
- Conocer las posibilidades de abordaje diagnóstico actualmente disponibles, y las pruebas complementarias que se llevan a cabo durante la gestación.
- Adquirir conocimientos hacia los fármacos utilizados durante la gestación.

 Germans Trias i Pujol Hospital	<h2 style="text-align: center;">GUIA O ITINERARI FORMATIU</h2>						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Contenidos:

Consulta preconcepcional. Historia obstétrica. Actividades preventivas. Aspectos biopsicosociales.

Cambios anatomofisiológicos maternos producidos por el embarazo. Cambios genitales y mamarios. Molestias comunes durante la gestación. Signos de alarma. Cuidados prenatales: Valoración obstétrica. Protocolo de Control Prenatal del embarazo normal. Pruebas complementarias. Valoración del riesgo obstétrico.

Nutrición de la gestante.

Diagnóstico prenatal. Técnicas invasivas y no invasivas.

Factores que inciden en el desarrollo del embarazo: alcohol, tabaco. Principios de la teratogénesis.

Fármacos durante la gestación. Farmacocinética. Utilización y manejo. Indicaciones, interacciones y dosificación.

BLOQUE 4: Parto

Objetivos específicos:

- Comprender el proceso de un parto normal y las diferentes formas y ámbitos en los que éste se puede desarrollar, desde el punto de vista físico, psíquico y social.
- Describir los factores que intervienen en el mecanismo del parto.
- Diagnosticar el inicio del parto.
- Saber las fases del trabajo de parto y sus características.
- Adquirir los conocimientos necesarios para valorar, planificar y administrar cuidados a la mujer y el feto desde una perspectiva integral, fomentando la participación activa de la mujer y su pareja.
- Conocer los signos de bienestar fetal e identificar los signos de anormalidad.
- Aplicar las técnicas de alivio del dolor durante el parto.
- Adquirir conocimientos hacia los fármacos utilizados durante el parto.

Contenidos:

Trabajo de parto y parto. Nomenclatura. Factores que intervienen: feto, canal del parto, motor del parto. Fisiología de la contracción uterina. Actividad uterina. Inicio del parto. Diagnóstico de parto. Fases del parto: pródromos de parto, periodo de dilatación, expulsivo y alumbramiento.

Mecanismo del parto en presentación de vértice. Biomecánica del parto (posiciones). Asistencia y cuidado de la mujer en el parto. Partograma. Episiotomía y episiorrafia. Extracción y donación de sangre de cordón. Protocolo de asistencia al parto normal. Plan de parto.

Valoración del bienestar fetal. Monitoreo en las fases del parto.

El alivio del dolor en el parto. Fisiología del dolor. Percepción del dolor. Analgesia y anestesia obstétrica. Técnicas no farmacológicas de alivio del dolor. Asistencia y cuidado de la mujer en el parto dirigido. Inducción de parto. Estimulación del parto.

Fármacos durante el parto. Farmacocinética. Utilización y manejo. Indicaciones, interacciones y dosificación.

Diferentes alternativas en la asistencia obstétrica. Parto en casa.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

BLOQUE 5: Puerperio y lactancia

Objetivos específicos:

- Entender los cambios estructurales, funcionales y psicológicos que se producen en la mujer después del parto.
- Facilitar a la mujer las adaptaciones propias de la nueva situación.
- Adquirir conocimientos del proceso de eyección láctea y su inhibición.
- Promover la lactancia materna.
- Identificar los factores de riesgo en este periodo.
- Adquirir conocimientos hacia los fármacos utilizados durante el puerperio.

Contenidos:

El puerperio: adaptaciones y modificaciones físicas. Aspectos psicológicos. Valoración del estado emocional. Cuidados de la mujer en el puerperio inmediato y precoz.

Lactancia materna y secreción láctea: fisiología e inhibición. Promoción. Dificultades y resolución. Grupos de ayuda.

Fármacos durante el puerperio. Farmacocinética. Utilización y manejo. Indicaciones, interacciones y dosificación.

BLOQUE 6: Atención al recién nacido

Objetivos específicos:

- Identificar los cambios que se producen en el feto para su adaptación a la vida extrauterina para facilitarla.
- Aplicar el algoritmo y las maniobras de una reanimación neonatal.
- Conocer las características anatómicas y fisiológicas del recién nacido.
- Identificar los factores de riesgo neonatal.
- Adquirir conocimientos hacia la alimentación del recién nacido.
- Conocer el protocolo de cribado de metabulopatías en el recién nacido.

Contenidos:

Adaptación a la vida extrauterina. Test de Apgar. Atención y cuidados inmediatos al recién nacido. Reanimación neonatal.

Características anatómicas y fisiológicas del recién nacido: aparatos respiratorio, circulatorio, digestivo y urinario. Regulación térmica. Valoración neurológica: tono, reflejos. Aspectos sensoriales.

Alimentación del recién nacido: necesidades nutritivas y tipo de lactancia.

Asesoramiento al alta. Cribado de metabulopatías.

ENFERMERÍA MATERNAL Y DEL RECIÉN NACIDO II

BLOQUE 7: Problemas durante la gestación

Objetivos específicos:

- Conocer los aspectos biopsicosociales de la gestación patológica.
- Identificar la gestación de riesgo.
- Conocer las principales patologías que se pueden dar durante la gestación y el 13 curso de las mismas.
- Adquirir las habilidades necesarias para poder valorar y ofrecer cuidados a la mujer

GUIA O ITINERARI FORMATIU							
Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per	
02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència	

FES-IMP-002 Rev.01

embarazada con una actitud positiva en relación a sus necesidades.

- Adquirir conocimientos hacia los fármacos utilizados durante los problemas en la gestación.

Contenidos:

Gestación de riesgo: clasificación y evaluación del riesgo materno y perinatal. Problemas hemorrágicos. Aborto. Embarazo ectópico. Enfermedad trofoblástica.

Placenta previa.

Estados hipertensivos del embarazo. HTA inducida por el embarazo. HTA crónica. Preeclampsia y eclampsia. Síndrome de HELLP. Diabetes y gestación.

Clasificación. Diabetes gestacional. Protocolo de cribado y control.

Problemas infecciosos en la gestación. Infecciones por virus, bacterias, protozoos y hongos. SIDA y gestación.

Patología materna y gestación. Anemias. Síndrome varicoso. Problemas cardíacos, renales, endocrinos, digestivos, respiratorios, neurológicos, dermatológicos y neoplásicos en la gestación. Enfermedad hemolítica perinatal. Incompatibilidad. Isoinmunización. Profilaxis. Consumo de sustancias tóxicas y gestación. Consecuencias.

Amenaza de parto prematuro. Embarazo cronológicamente prolongado. Retraso de crecimiento intrauterino. Tipo de CIR.

Gestación múltiple.

Muerte fetal anteparto. Duelo perinatal.

Consejo genético y reproductivo. Alteraciones genéticas, anomalías cromosómicas, anomalías multifactoriales.

Alteraciones de la placenta, membranas fetales, cordón umbilical y líquido amniótico. Fármacos en los problemas durante la gestación. Farmacocinética. Utilización y manejo. Indicaciones, interacciones y dosificación.

BLOQUE 8: Problemas durante el parto y alumbramiento.

Objetivos específicos:

- Distinguir las anomalías, distocias, factores de riesgo y complicaciones materno-fetales relacionadas con el parto.
- Planificar y administrar cuidados a la mujer y el feto en los aspectos físicos, psíquicos y sociales.
- Conocer los diferentes instrumentos y maniobras que se utilizan en la tococirugía.
- Adquirir conocimientos hacia los fármacos utilizados durante los problemas en el parto.

Contenidos:

Partos distócicos. Distocias dinámicas. Distocias mecánicas: alteraciones del canal blando y pelvis materna, desproporción pelvico fetal. Alteraciones de la estática fetal: presentación, situación, rotación. Partos múltiples.

Instrumentación e intervenciones obstétricas.

Traumatismos durante el parto: esguinces de partes blandas.

Ruptura prematura de membranas. Fiebre intraparto.

Situaciones especiales de urgencia obstétrica: abruptio placentae, procedencia y prolapso

GUIA O ITINERARI FORMATIU							
Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per	
02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència	

FES-IMP-002 Rev.01

de cordón, vasa previa riesgo de pérdida de bienestar fetal, distocia de hombros, ruptura uterina.

Fármacos en los problemas durante el parto. Farmacocinética. Utilización y manejo. Indicaciones, interacciones y dosificación.

BLOQUE 9: Problemas durante el puerperio.

Objetivos específicos:

- Conocer las alteraciones de la salud de la mujer que se producen en el alumbramiento y puerperio patológico.
- Administrar los cuidados necesarios en cada caso desde un punto de vista integral.
- Conocer las herramientas disponibles y detectar alteraciones psicoemocionales durante el puerperio.
- Adquirir conocimientos hacia los fármacos utilizados durante los problemas en el puerperio.

Contenidos:

Problemas de salud en el alumbramiento: retención placentaria, atonía uterina, inversión uterina.

Problemas de salud en el puerperio: fiebre puerperal, mastitis, infecciones puerperales, enfermedad tromboembólica, lesiones articulares de la pelvis, dehiscencia de suturas.

Alteraciones psicológicas: Depresión posparto y psicosis puerperal. Fármacos en los problemas durante el puerperio. Farmacocinética. Utilización y manejo. Indicaciones, interacciones y dosificación.

BLOQUE 10: El recién nacido con problemas de salud.

Objetivos específicos:

- Conocer las alteraciones que puede presentar el recién nacido que comprometen la adecuada adaptación a la vida extrauterina.
- Descubrir situaciones de riesgo neonatal y su prevención.
- Planificar y administrar los cuidados inmediatos al recién nacido con alteraciones.
- Conocer las principales malformaciones fetales y su curso.
- Adquirir habilidades comunicativas para dar apoyo emocional a la madre y pareja del recién nacido con alteraciones.

Contenidos:

El recién nacido prematuro y el recién nacido de bajo peso. Características. Complicaciones más frecuentes.

El recién nacido con problemas respiratorios, neurológicos, renales y con hiperbilirrubinemia.

El recién nacido con infección neonatal.

El recién nacido con malformaciones. Problemas más frecuentes. Cuidados y apoyo emocional.

ENFERMERÍA DE LA MUJER Y LA FAMILIA. Atención Matrona

 Germans Trias i Pujol Hospital	<h2 style="text-align: center;">GUIA O ITINERARI FORMATIU</h2>						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

BLOQUE 11: Atención a la Salud Sexual y Reproductiva

Objetivos específicos:

- Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes para ofrecer cuidados a la mujer y su pareja durante todo el ciclo reproductivo.
- Aprender a elaborar una historia obstétrica y ginecológica, y las técnicas de recogida de muestras.
- Conocer las pruebas complementarias al alcance en salud sexual y reproductiva.
- Fomentar los hábitos sexuales saludables.
- Conocer y aplicar el Protocolo de diagnóstico precoz de cáncer ginecológico.
- Describir los métodos contraceptivos y saber dar consejo y hacer el seguimiento adecuado.
- Identificar las características propias del ciclo vital (adolescencia, juventud y climaterio) y planificar y llevar a cabo los cuidados adecuados a cada etapa vital.
- Adquirir conocimientos hacia los fármacos utilizados durante los problemas en salud sexual y reproductiva.

Contenidos:

Atención a la salud sexual y reproductiva. Programas. Historia clínica. Exploración ginecológica y autoexploración mamaria. Citología y toma de muestras. Pruebas

complementarias. Aspectos psicológicos.

Planificación familiar y contracepción. Métodos contraceptivos. Contracepción en situaciones especiales. Interrupción voluntaria / legal del embarazo.

Diagnóstico precoz de cáncer de mama y ginecológico.

Pubertad y adolescencia. Características. Educación sanitaria.

Climaterio y menopausia. Características. Educación sanitaria.

Fármacos en salud sexual y reproductiva. Farmacocinética. Utilización y manejo. Indicaciones, interacciones y dosificación.

BLOQUE 12: Atención a la mujer con problemas de salud reproductiva.

Objetivos específicos:

- Conocer las características y el curso de principales de las alteraciones ginecológicas que pueden darse en la mujer.
- Conocer y prevenir las infecciones de transmisión sexual.
- Detectar y orientar en su asistencia a las parejas con dificultad reproductiva.
- Prevenir, detectar prematuramente y los cuidados adecuados a la mujer con problemas estructurales del aparato genital femenino.
- Adquirir conocimientos hacia los fármacos utilizados en salud sexual y reproductiva.

Contenidos:

Alteraciones del ciclo menstrual. Dolor de origen pélvico. Dismenorrea y síndrome premenstrual. Endometriosis.

Procesos infecciosos en el empareja genital femenino. Infecciones de transmisión sexual.

Alteraciones benignas del aparato genital femenino y mama. Alteraciones de la estática genital: prolapso uterino, cistocele y rectocele. Incontinencia urinaria. Clasificación, factores

GUIA O ITINERARI FORMATIU							
Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per	
02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència	

FES-IMP-002 Rev.01

de riesgo, prevención y tratamiento. Recuperación del suelo pélvico. Procesos neoplásicos ginecológicos y de mama. Intervenciones quirúrgicas ginecológicas y de mama.

Infertilidad y esterilidad. Exploraciones complementarias. Técnicas de reproducción asistida. Aspectos psicológicos.

Fármacos en los problemas de salud sexual y reproductiva. Farmacocinética. Utilización y manejo. Indicaciones, interacciones y dosificación.

BLOQUE 13. Epidemiología y demografía en salud reproductiva:

Objetivos específicos:

- Conocer los fundamentos teóricos y las aplicaciones de la demografía y la epidemiología a la Enfermería Maternal y de la mujer.
- Aplicar los métodos epidemiológicos y estadísticos en materia de salud reproductiva

Contenidos:

Epidemiología: Frecuencia de los problemas de salud reproductiva. Prevalencia e incidencia en problemas de salud reproductiva.

Pruebas diagnósticas en procesos de salud reproductiva. Sensibilidad y especificidad. Valor predictivo positivo y negativo.

Demografía sanitaria maternal y reproductiva. Estructura de la población.

Pirámides de población: interpretación. Índices demográficos. Índices más representativos del fenómeno reproductivo. Factor migratorio: influencia en los índices reproductivos del país. Políticas de población. Morbilidad reproductiva. Morbilidad de origen obstétrico. Morbilidad contraceptiva. Morbilidad ginecológica. Propuestas de la Organización Mundial de la Salud.

BLOQUE 14. Sexualidad

Objetivos específicos:

- Adquirir conocimientos sobre los elementos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser humano para el desarrollo de actitudes responsables hacia la conducta sexual.
- Analizar las propias actitudes ante el hecho sexual humano y sus manifestaciones Capacitar para llevar a cabo una atención integral en Salud Sexual.

Contenidos:

Conceptos generales: Concepto de sexo y sexualidad Sexología: evolución histórica. Salud Sexual. Nomenclatura sexológica. Obtención de la información en la historia clínica.

Socio antropología de la sexualidad. Influencia de la cultura en la sexualidad.

Fines de la sexualidad. Perspectivas culturales en sexualidad. Mitos y tabúes.

Mutilación genital femenina.

Componentes de la sexualidad. Componentes biológicos. Componentes psicosociales. Identificación de género. Roles sexuales. Orientación sexual. Afectividad y sexualidad. Formas de expresión.

Psicofisiología sexual. Estímulos psicológicos y estímulos biológicos de la respuesta sexual. Fisiología de la respuesta sexual. Respuesta sexual femenina.

 Germans Trias i Pujol Hospital	<h2 style="text-align: center;">GUIA O ITINERARI FORMATIU</h2>						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Respuesta sexual masculina. Modelos de patrón de respuesta sexual.

La sexualidad en la pubertad y en la adolescencia. Desarrollo de la sexualidad. Información y educación sanitaria. Intervenciones en los centros educativos.

Información y educación sanitaria. Atención de matrona.

La sexualidad en la epata adulta. Actitudes sexuales y ajuste en las relaciones. Información educación sanitaria. Atención de matrona.

La sexualidad en el embarazo y en el puerperio. Factores que influyen en la respuesta sexual. Conducta sexual. Información y e educación sanitaria. Atención de matrona.

La sexualidad en el climaterio. Factores que influyen en la respuesta sexual.

Conducta sexual. Información y educación sanitaria. Atención de matrona

Disfunciones sexuales. Clasificaciones. Principales causas de disfunción sexual. Posibles terapias. Actuación de la matrona.

Problemas de salud y conducta sexual: Principales problemas que causan trastornos en la sexualidad. Atención de la matrona.

Fármacos, drogas y conducta sexual. Información y educación sanitaria.

Educación sexual. Programas de educación sexual. Actuación de la matrona en los diferentes ámbitos de la educación sexual.

Sexo y poder. Los roles de género en los medios de comunicación. Publicidad. Pornografía.

Abordaje de la sexualidad en la práctica clínica. Actitudes de los profesionales. Técnicas de la entrevista.

BLOQUE 15. Aspectos socio antropológico en salud reproductiva:

Objetivos específicos:

- Conocer la influencia que tienen los factores antropológicos, culturales u sociales sobre la salud reproductiva de la mujer y sobre la familia.
- Incorporar la perspectiva sociocultural del papel de la mujer y la familia en la aplicación de cuidados de salud.
- Describir los factores socioculturales que influyen en el funcionamiento de la Unidad familiar y los roles de cada uno de sus miembros.

Contenidos:

Influencias socioculturales en los cuidados de salud reproductiva. Cultura i sociedad. Significado social y cultura de la reproducción.

Perspectiva de género. Significado social y cultural de ser mujer. Mujer y educación. Mujer y trabajo. Violencia contra las mujeres.

La familia y formas familiares. Estructuras familiares tradicionales. Estructuras familiares en evolución. Las familias mono parentales. Funciones de la familia. Los roles familiares. Atención de matrona.

Antropología de la maternidad. Factores socioculturales que afectan la maternidad-paternidad. La nueva dimensión de la paternidad y la maternidad. Mujer e inmigración. La diversidad. Multiculturalidad. Duelo migratorio. Atención de matrona en las diferentes

GUIA O ITINERARI FORMATIU							
Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per	
02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència	

FES-IMP-002 Rev.01

culturas.

BLOQUE 16. Historia y evolución de la profesión de matrona:

Objetivos específicos:

Adquirir conocimientos sobre la historia, desarrollo, evolución, marco teórico y competencias profesionales en España.

Contenidos:

Historia y desarrollo de la profesión matrona. Evolución histórica de la profesión. Desarrollo de la profesión en España.

Marco teórico profesional de la especialidad de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (matrona). Mujer, salud, medio y rol profesional. Competencias profesionales de las matronas. Relación entre las matronas y las mujeres y sus familias. Relaciones de las matronas con otros profesionales.

BLOQUE 17 EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA MUJER

Objetivos específicos:

- Adquirir conocimientos y habilidades necesarios para desarrollar programas de salud dirigidos a la población en el ámbito de la especialidad.
- Determinar las necesidades de enseñanza aprendizaje de la mujer, familia o comunidad en función de los diferentes problemas o necesidades
- Formular en función de las necesidades halladas los objetivos de la salud de la mujer
- Definir los contenidos de la educación para la salud de la mujer
- Elegir los métodos y medios que se adapten al contenido y a la población
- Preparar el método de evaluación de la educación para la salud de la mujer

Contenidos:

Educación para la salud de la mujer. Objetivos y funciones. Tendencias. Campos de acción. La mujer como agente de educación sanitaria.

Educación sanitaria individual y grupal. Ventajas e inconvenientes. Aplicaciones en los programas de salud de la mujer.

El aprendizaje en adultos. Teorías y estilos de aprendizaje. Características del aprendizaje en adultos.

Actitudes y comportamientos en salud. Consecuencias sobre la salud. Factores que influyen en el comportamiento. Obstáculos para el cambio en hábitos de salud de la mujer.

El proceso comunicativo en la educación para la salud de la mujer. Componentes de la comunicación y tipos de comunicación. Factores determinantes en el proceso comunicativo. Obstáculos comunicativos.

Estrategias didácticas. Diferentes técnicas aplicadas a la educación para la salud.

Elección de la técnica.

Aplicación de la dinámica de grupos en los programas educativos para la salud de la mujer. Conducción de grupos: qué es un grupo. El grupo como agente educador. Dinámica de grupos.

Perspectiva de género en los programas de educación para la salud. El constructo de

GUIA O ITINERARI FORMATIU							
Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per	
02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència	

FES-IMP-002 Rev.01

género como determinante de salud. El derecho de las mujeres a decidir sobre su salud.

Elaboración de un programa de educación sanitaria para la mujer. Objetivos: elaboración y características. Guía didáctica de actividades educativas. Evaluación: tipos de evaluación.

BLOQUE 18. LEGISLACIÓN Y ÉTICA EN ENFERMERÍA OBSTÉTRICO- GINECOLÓGICA MATRONA

Objetivos específicos:

- Adquirir conocimientos de la legislación vigente para la mujer y el recién nacido, así como los problemas e implicaciones legales que se puedan presentar en el ejercicio profesional de la matrona.
- Analizar el marco legal del desarrollo profesional de la matrona
- Analizar las disposiciones legales relacionadas con la mujer y el niño
- Analizar las disposiciones legales relacionadas con la protección de la mujer en el derecho penal

Contenidos:

Derechos de la mujer y el recién nacido. Evolución histórica de los derechos de la mujer. Constitución Española. Instituto de la Mujer. Institutos de la mujer autonómicos. Planes de igualdad de la mujer. Resoluciones de las Conferencias Mundiales de la Mujer. Legislación sobre los derechos del recién nacido.

Derechos laborales y maternidad. Prestación por maternidad. Lactancia. Permisos. Reducción de jornada. Excedencia.

Aspectos éticos del trabajo de la matrona. Principios bioéticos. Modelos de toma de decisiones éticas. Valores, creencias y actitudes. Código de ética de la Confederación <Internacional de Matronas. Asociaciones. Intrusismo profesional.

Nacimiento. Registro civil: certificado de nacimiento. Inscripción del recién nacido. Supuesto de parto.

Reproducción asistida. Inseminación artificial. Fecundación in vitro y transferencia de embriones. Maternidad subrogada. Manipulación genética. Donación de células madre. Legislación vigente.

Contracepción e interrupción del embarazo. Aspectos legales de la contracepción. Legislación sobre la interrupción voluntaria del embarazo.

Delitos contra la libertad sexual. Agresiones sexuales. Violencia de género. Abuso sexual. Legislación vigente. Centros de denuncia i acogida.

Adopción y acogimiento de un hijo. Organismos canalizadores. Requisitos. El niño en situación de desamparo. Legislación vigente.

BLOQUE 19. ADMINISTRACIÓN DE LOS SERVICIOS OBSTÉTRICOS

Objetivos específicos:

- Reconocer las características del ciclo administrativo aplicado a los servicios Obstétricos y ginecológicos
- Adquirir actitudes y habilidades para la aplicación del proceso administrativo aplicado a los servicios Obstétrico Ginecológicos
- Estudiar las características de la administración científica

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- Analizar las distintas etapas del proceso administrativo y su aplicación
- Interpretar y conocer la cartera de servicios de cuidados materno infantiles
- Describir la metodología de la calidad asistencial

Contenidos:

Modelos de sistemas sanitarios en España. Evolución de los sistemas sanitarios. Sistema sanitario público. Sistema sanitario privado. Sistema sanitario mixto.

Cartera de servicios en salud materno-infantil y salud sexual y reproductiva.

Análisis de la situación. Características socio demográficas de la comunidad. Características geográficas. Información demográfica. Información socioeconómica. Estudio de salud de la comunidad: indicadores de salud materno-infantil. Indicadores de salud reproductiva. Información cualitativa. Recursos sanitarios disponibles.

El Hospital Materno- Infantil. Niveles de asistencia hospitalaria. Servicio de Obstetricia y ginecología: unidades asistenciales. Servicio de Neonatología: unidades asistenciales. Gestión de recursos materiales. Estudio de recursos humanos. Ratios en las unidades obstétrico-ginecológicas. Planificación de actividades.

Atención primaria – Comunitaria. Programa de Atención a la Mujer y Atención a la Salud Sexual y reproductiva. Elaboración de los programas de programas de salud. Estudio de necesidades para la puesta en marcha de un programa: recursos físicos, materiales y humanos. Elaboración de ratios. Planificación de actividades en el Programa de Atención a la Mujer y Atención a la Salud Sexual y Reproductiva.

Elaboración de objetivos. Objetivos de Salud. Objetivos de reducción de riesgo. Objetivos de servicio y protección. Objetivos del grado de satisfacción de la usuaria.

Sistemas de registro. Historia clínica. Registros específicos. Registros de actividades asistenciales y educativas. Informatización de los registros.

Coordinación entre los diferentes niveles de atención sanitaria. Importancia de la coordinación entre los diferentes niveles.

Elaboración de protocolos asistenciales. Metodología. Grupos de trabajo. Circuitos asistenciales.

Evaluación de procesos y programas. Elaboración de la memoria. Evaluación de las actividades. Evaluación del proceso y resultados. Evaluación de la satisfacción de la usuaria. Mejora continua de la calidad en la atención materno – infantil y salud sexual y reproductiva.

Acceso al mercado laboral. Confección de un currículum vitae. La entrevista profesional.

BLOQUE 20 INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA OBSTÉTRICO - GINECOLÓGICA.

Objetivos específicos:

- Adquirir los conocimientos y herramientas necesarias para fundamentar su práctica clínica en la mejor evidencia disponible, así como para generar nuevo conocimiento y difundirlo en el ámbito de la comunidad científica.
- Preparar un protocolo de investigación
- Elaborar un informe o proyecto de investigación de acuerdo con la normativa nacional e internacional vigente.
- Realizar lectura crítica de informes de investigación

Contenidos:

Investigación. Concepto y tipos. Metodología de investigación cuantitativa y cualitativa.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

<p>Fuentes de financiación.</p> <p>Estructura y contenido de un proyecto de investigación. Antecedentes/ Introducción. Objetivos e hipótesis. Metodología: diseño, sujetos de estudio, variables, recogida de datos y análisis de datos. Limitaciones. Otros apartados: cronograma, presupuesto.</p> <p>Problemas, objetivos e hipótesis. Identificación y definición del problema de investigación. Definición y formulación de objetos e hipótesis.</p> <p>Revisión bibliográfica. Bases de datos bibliográficas y otras fuentes de información. Diseños en investigación. Tipos y características de los estudios utilizados en investigación. Diferentes estudios observacionales y experimentales. Diseños con metodología cualitativa. Criterios para la selección del diseño más adecuado.</p> <p>Sujetos de estudio. Definición y características de los sujetos de estudio. Criterios de selección. Cálculo del tamaño muestra. Tipos de muestreo.</p> <p>Recogida de datos. Variables de estudio e instrumentos/ métodos de recogida de los datos. Definición de las variables: criterios y escalas de medida. Métodos e instrumentos para la recogida de datos.</p> <p>Análisis de datos. Estadística descriptiva e inferencial. Análisis de datos cualitativos. La tabulación y representación gráfica. Contraste de hipótesis. Interpretación de los datos.</p> <p>Comunicación de los resultados. Presentación de los resultados en investigación. Estructura y contenido de un artículo original. La presentación oral de los trabajos. Otras formas de comunicación científica.</p> <p>Práctica clínica basada en la evidencia. Introducción y conceptos básicos. Etapas de una revisión sistemática. Fuentes de información y estrategia de búsqueda. Recopilación y síntesis de la información. Análisis crítico de artículos científicos. Presentación de una propuesta de un proyecto de investigación.</p>

4.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS DE LA FORMACION CLÍNICA

Atención especializada

ÁREA DE PARTOS

Al finalizar el periodo, la matrona residente estará capacitada para dar asistencia durante el trabajo de parto y parto, incluyendo las siguientes actividades:

- Revisar las salas y el material de sala de partos:
 - Revisar la medicación que hay en el área de partos, reponerla y comprobar su caducidad.
 - Revisar el "carro" de anestesia y comprobar los aparatos supletorios (laringoscopio, sondas, etc.).
 - Comprobar el funcionamiento de los monitores, bombas de perfusión y mantenerlos en condiciones de utilización.
 - Comprobar el funcionamiento del material de reanimación del recién nacido.
 - Mantener un buen estado de confort de la mujer / bebé durante las exploraciones.
 - Profilaxis de la infección
- Cambio de turno oral:
 - Evolución de las gestantes ingresadas en el área.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- Incidencias en el turno anterior: inducciones, ingresos, partes.
- Revisión de las historias de las gestantes en el área de dilatación.
- Presentación a las mujeres ingresadas.
- Revisión de los libros de registro.
- Utilizar los sistemas de registro que se utilizan en el área de partos.

RECEPCIÓN DE LA GESTANTE EN EL HOSPITAL.

- Valoración de su estado.
- Comprobar los datos de la historia clínica, del carnet de la embarazada y los consentimientos informados.
- Confección del partograma.
- Exploración abdominal.
- Auscultación de la Frecuencia Cardiaca Fetal (FCF).
- Valoración de la dinámica uterina.
- Tacto vaginal: valoración de las condiciones del cuello uterino, de la pelvis materna y de la presentación fetal.
- Diagnóstico de parte.
- Toma de constantes.
- Detección de posibles edemas.
- Informar a la mujer / pareja sobre la evolución del progreso del parto y de los procedimientos a efectuar.
- Realizar procedimientos el ingreso de la mujer:
 - Comprobar la identificación de la mujer
 - Aplicación del enema en su caso.
 - Toma de constantes.
 - Venoclisis, extracción por analítica en su caso.
 - Informar sobre la restricción de líquidos y alimentos en su caso.
- Aplicación de técnicas de diagnóstico del bienestar fetal según las situaciones:
 - Auscultación fetal (estereoscopio de Pinard y ultrasonidos).
 - Monitorización fetal anteparto.
 - Monitorización fetal intraparto.
 - Valoración del color del líquido amniótico y / o amnioscopia

ASISTENCIA AL PARTO NORMAL.

- Control y valoración del bienestar materno y fetal.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- Identificar signos y síntomas de desviación de la normalidad en el transcurso del parto par comunicarlo al equipo médico.
- Valorar la evolución del proceso del trabajo de parto.
- Seguimiento y control del parto normal.
- Control y valoración de la dinámica uterina (manual y tocográfica).
- Aplicación de técnicas de diagnóstico del bienestar fetal según las situaciones:
 - Auscultación fetal (estereoscopio de Pinard y ultrasonidos).
 - Monitorización fetal intraparto.
 - Valoración del color del líquido amniótico.
- Mantener un buen estado de confort de la madre (mantener el lecho seco, posición adecuada, etc.).
- Identificar las necesidades de la mujer / pareja.
- Ofrecer asesoramiento y apoyo emocional a la gestante ya su familia durante el trabajo de parto.
- Ayudar a la mujer en la realización de las técnicas de relajación y respiración.
- Ayudar a la mujer a adoptar diferentes posiciones en el trabajo de parto.
- Aplicar otros métodos no farmacológicos para aliviar el dolor durante el proceso de parto.
- Favorecer la implicación de la pareja / acompañante en el proceso del parto.
- Colaborar y participar en la aplicación de la analgesia obstétrica.
- Diagnóstico del periodo expulsivo.

ASISTENCIA AL PARTO NORMAL Y AL ALUMBRAMIENTO:

- Ayudar a la mujer a utilizar las diferentes posiciones para favorecer el descenso de la presentación.
- Aplicar las técnicas complementarias que favorezcan la elasticidad del perineo y evitan las lesiones del suelo pélvico.
- Protección del periné
- Utilizar técnicas de infiltración del periné.
- Practicar la episiotomía en caso necesario.
- Diagnóstico de los signos de alumbramiento.
- Realizar el alumbramiento dirigido.
- Revisión de la placenta, membranas y cordón umbilical.
- Revisión del canal del parto.
- Suturar la episiotomía y desgarros.
- Aplicar los tratamientos de indicación médica.
- Colaborar y participar con el equipo obstétrico en la atención a los partos distócicos y de riesgo.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- Control y seguimiento del trabajo de parto inducido / estimulado.
- Conocer los protocolos asistenciales del servicio.

ATENCIÓN INMEDIATA AL RECIÉN NACIDO

- Valoración del test de Apgar.
- Favorecer el contacto piel con piel, madre, padre y la criatura.
- Cuidados inmediatos al recién nacido.
- Identificación del recién nacido.
- Mantenimiento de la temperatura corporal.
- Control del peso.
- Ayudar en la reanimación enérgica del bebé dentro de la sala de partos y realizarla en caso de emergencia, incluyendo los siguientes aspectos:
 - Preparación del ambiente.
 - Aspiración vías.
 - Administración de oxígeno.
 - Ventilación con "ambú".
 - Ayudar en la intubación y en la ventilación mecánica.
 - Colaborar en la cateterización de los vasos umbilicales.
- Extraer sangre del cordón umbilical para analítica y estudio del equilibrio ácido-básico (pH).
- Explicar y realizar el protocolo de la donación de sangre de cordón.
- Adquirir habilidades en el área quirúrgica e integración con el equipo del área quirúrgica.
- Adquirir habilidades en la instrumentación de las intervenciones obstétricas:
 - Instrumentar cesáreas.
- Realizar acciones inmediatas apropiadas en las urgencias obstétricas, como son: el prolapso de cordón, la hemorragia, la hipoxia fetal, la eclampsia, etc.
 - Obtener asistencia adecuada.
 - Venocclisis.
- Implementar el plan de cuidados a la madre y al bebé en el posparto inmediato a la sala de partos:
 - Controlar la pérdida hemática en el postparto.
 - Controlar la involución uterina y el grado de tono de la matriz.
 - Control de constantes.
- Asesoramiento a la madre en el inicio de la lactancia materna.
- Promover la interacción padres / recién nacido.
- Establecer una comunicación efectiva con la mujer / familia.
- Registrar, interpretar y comunicar los datos obtenidos del control, valoración y asistencia de la mujer durante el proceso del parto.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- Informar a los padres sobre el registro de nacimiento.
- Rellenar el registro de nacimiento.
- Establecer una comunicación efectiva con el resto del equipo perinatal.
- Evaluar los resultados de la asistencia al parto.
- Monitorización fetal de las gestantes ingresadas.
- Participar en las actividades de formación continuada, trabajos de investigación, confección de memorias y revisión de historias clínicas.
- Recepción y colaboración en las urgencias obstétricas y ginecológicas.
- Discutir los cuidados y asesoramiento apropiados en el proceso de duelo a los padres en circunstancias de muerte o anormalidad en caso de:
 - El bebé con malformaciones.
 - La muerte del bebé anteparto.
 - La muerte neonatal.
 - La muerte materna.
 - Informar sobre:
 - Los procedimientos burocráticos y administrativos.
 - Los grupos de ayuda.
 - Los servicios religiosos.

UNIDAD DE PUÉRPERAS

Al finalizar el período la comadrona en formación estará capacitada para demostrar la provisión de cuidados postnatales incluyendo las siguientes actividades:

- Cambio de turno oral y por escrito:
 - Evolución de las puérperas ingresadas en el área.
 - Incidencias en el turno anterior.
 - Revisión de las historias.
 - Presentación a las mujeres ingresadas
- Conocer los sistemas de registro que se utilizan en la unidad.
- Conocer los protocolos asistenciales del servicio.
- Informar a los padres sobre el registro de nacimiento.
- Revisar el material de la sala de puérperas:
 - Revisar la medicación que hay, reponerla y comprobar su caducidad.

 Germans Trias i Pujol Hospital	<h2 style="text-align: center;">GUIA O ITINERARI FORMATIU</h2>						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

-Revisar el carro de paros y comprobar los aparatos supletorias (laringoscopio, sondas, etc.).

-Comprobar el funcionamiento de los aspiradores, el oxígeno y mantenerlos en condiciones de utilización.

- Proporcionar cuidados a la madre en el puerperio inmediato.
- Recepción de la madre y el bebé en la unidad de puérperas:
 - Identificación de la madre y el bebé.
 - Apreciación de los datos más relevantes de la historia.
- Aplicación del plan de cuidados de la madre y del bebé.
- Manejo de la madre en el período postnatal incluyendo las siguientes actividades:
 - Valoración del bienestar físico y psicosocial.
 - Examen, valoración y proporcionar los cuidados apropiadas en relación a:
 - Las mamas.
 - El abdomen.
 - El útero.
 - Los loquios.
 - El periné.
 - La vejiga urinaria.
 - Las deposiciones.
 - Las extremidades superiores e inferiores.
 - La temperatura.
 - El pulso.
 - La respiración.
 - La tensión arterial.
- Comprobación del grupo y Rh de la madre y el bebé y profilaxis de la isoimmunización Rh, si es necesario.
- Evaluación, asistencia y asesoramiento en el proceso de recuperación en relación a:
 - La nutrición.
 - El descanso y el sueño.
 - La movilización.
 - La higiene personal.
 - La prevención de la infección.
 - El examen postnatal.
- Educación sanitaria, individual y en grupo, a la madre sobre los autocuidados y los cuidados del bebé.
- Asesoramiento y apoyo a la madre / pareja sobre la lactancia del bebé.

 Germans Trias i Pujol Hospital	<h2 style="text-align: center;">GUIA O ITINERARI FORMATIU</h2>						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- Iniciación del test de cribado:
 - Los análisis de sangre.
 - Los análisis de orina.
- Discutir el manejo de las mujeres en el período postnatal en las siguientes situaciones de urgencia:
 - Acciones inmediatas en caso de: hemorragia postparto, hematoma vulvar, eclampsia, tromboembolismo pulmonar, etc.
 - Obtener asistencia adecuada.
 - Administración de perfusión endovenosa con oxitócicos.
 - Iniciar la resurrección de emergencia.
- Admisión del recién nacido incluyendo los siguientes aspectos:
 - Preparación del ambiente y del equipo.
 - Recepción e identificación del recién nacido.
 - Confección de la historia.
 - Apreciación de los datos más relevantes de la historia obstétrica de la madre
- Valoración inicial de las condiciones físicas del bebé:
 - Color.
 - Respiración.
 - Frecuencia cardíaca.
 - Tono muscular.
 - Temperatura.
 - Examen general.
- Implementación y evaluación del plan de cuidados de enfermería al recién nacido según protocolo.
- Manejo del recién nacido incluyendo las siguientes actividades:
 - Examen general y valoración de la evolución del bienestar del recién nacido.
 - Examen, valoración y proporcionar los cuidados apropiadas en relación a:
 - La respiración.
 - El control de la temperatura.
 - La micción y deposición.
 - La nutrición.
 - El peso.
 - La talla.
 - Los perímetros craneales.
 - La higiene general.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- La piel y las áreas de presión.
- Los ojos.
- La boca.
- El ombligo.
- Las nalgas.
- El posicionamiento del bebé.
- La actividad y la conducta del bebé.
- El vestido.

- Promoción de relaciones positivas padres / bebé.
- Iniciación del contacto físico y estimulación de respuesta e interacción.
- Realización de tests de diagnóstico y cribado preventivo.
- Realización de procedimientos terapéuticos y preventivos
 - Profilaxis de la infección.
- Colaboración y asistencia en la reanimación enérgica del recién nacido, incluyendo los siguientes aspectos:
 - Preparación del ambiente.
 - Administración de oxígeno.
 - Ventilación con "ambú":
 - Administración de fármacos y preparaciones terapéuticas según pauta médica.
 - Registrar, interpretar y comunicar los datos apropiadamente.
- Discutir los cuidados y asesoramiento apropiados a los padres en circunstancias de muerte o anomalía en:
 - El proceso de duelo.
 - El bebé con malformaciones.
 - La muerte del bebé anteparto.
 - La muerte neonatal.
 - La muerte materna.
 - Informar sobre:
 - Los procedimientos burocráticos y administrativos.
 - Los grupos de ayuda.
 - Los servicios religiosos.
- Realizar el traslado o el alta de la madre / recién nacido incluyendo los siguientes procedimientos:
 - Revisión física de la mujer al alta.
 - Información a la mujer sobre los autocuidados al alta.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

-Coordinación hospital / consultas externas / comunidad (Pediatra y ASSIR Asistencia de la Salud Sexual Reproductiva de la mujer).

-Información sobre los servicios de la comunidad y los cuidados de seguimiento de la madre y del bebé.

-Registrar los datos de la alta y la documentación.

UNIDAD NEONATAL

Al finalizar el período la comadrona en formación estará capacitada para demostrar la provisión de cuidados al recién nacido incluyendo las siguientes actividades:

- Revisar los boxes y el material de la unidad de recién nacidos:
 - Revisar la medicación que hay, reponerla y comprobar su caducidad.
 - Revisar el carro de paros y comprobar los aparatos supletorias (laringoscopia, sondas, etc.).
 - Comprobar el funcionamiento de los monitores, bombas de perfusión, incubadoras y mantenerlos en condiciones de utilización.
 - Comprobar el funcionamiento de la cuna térmico y del material de reanimación del recién nacido.
- Cambio de turno oral y por escrito:
 - Evolución de los recién nacidos ingresados en el área.
 - Incidencias en el turno anterior.
 - Revisión de las historias de los recién nacidos.
- Conocer los sistemas de registro que se utilizan en la unidad de neonatos.
- Admisión y traslado del recién nacido incluyendo los siguientes aspectos:
 - Preparación del ambiente y del equipo.
 - Recepción e identificación del recién nacido.
 - Confección de la historia.
 - Apreciación de los datos más relevantes de la historia obstétrica
- Valoración inicial de las condiciones físicas del bebé:
 - Color.
 - Respiración.
 - Frecuencia cardíaca.
 - Tono muscular.
 - Temperatura.
 - Examen general.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- Aplicación y evaluación del plan de cuidados de enfermería al recién nacido según protocolos.
- Conocer el funcionamiento de las incubadoras.
- Colaborar en el mantenimiento de las incubadoras.
- Colaboración y asistencia en el mantenimiento de la temperatura corporal:
 - Control del ambiente térmico.
 - Recuperación de la temperatura corporal.
- Educación sanitaria y asistencia en la alimentación del bebé:
 - Lactancia.
 - Lactancia artificial (preparación de biberones).
- Participar en los cuidados del bebé incluyendo los siguientes aspectos:
 - Posicionamiento.
 - Cambios de posición.
 - Control de peso, talla.
 - Examen diario.
 - Micción.
 - Deposiciones.
 - Higiene general:
 - Piel y áreas de presión.
 - Ojos.
 - Boca.
 - Ombbligo.
 - Nalgas.
 - Traje.
 - Profilaxis de la infección.
 - Proporcionar, bajo la adecuada supervisión, apoyo a los padres y promover relaciones positivas padres / bebé.
 - Colaboración y asistencia en la reanimación enérgica del recién nacido, incluyendo los siguientes aspectos:
 - Preparación del ambiente.
 - Administración de oxígeno.
 - Ventilación con "ambú".
 - Ayudar en la intubación y en la ventilación mecánica.
- Asistencia y colaboración en los procedimientos específicos:

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

-Fototerapia.

-Extracciones sanguíneas.

-Test de cribado.

- Administrar fármacos y preparaciones terapéuticas o preventivas en las diferentes vías de administración.
- Colaborar con el equipo médico en los procedimientos específicos.
- Colaborar en el manejo de las urgencias neonatales:
 - Acciones inmediatas en caso de dificultades respiratorias, metabólicas.
 - Aspiraciones de vías.
 - Administración de oxígeno.
 - Obtener asistencia adecuada.
- Discutir los cuidados y asesoramiento apropiados a los padres en circunstancias de muerte o anomalía en:
 - El proceso de duelo.
 - El bebé con malformaciones.
 - La muerte neonatal.
 - Informar sobre:
 - Los procedimientos burocráticos y administrativos.
 - Los grupos de ayuda.
 - Los servicios religiosos.
 - Participar en el traslado o alta del recién nacido de la unidad neonatal:
 - Concertar cita en las consultas externas del hospital.
 - Identificación del equipo de salud en la comunidad que hará el seguimiento del recién nacido.
- Registrar, interpretar y comunicar la información de forma apropiada.

GESTANTES DE RIESGO

Al finalizar el período la comadrona en formación estará capacitada para proporcionar cuidados intranatales, dentro del equipo obstétrico, en las siguientes áreas, incluyendo las actividades de:

- Consultas externas de riesgo
 - Identificar los protocolos de gestación de riesgo de las consultas externas hospitalarias: diabéticas, hipertensas, amenaza de parto prematuro, retraso de crecimiento intrauterino, SIDA y gestación, etc.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

-Participar en el control y seguimiento de las gestantes de riesgo, incluyendo las siguientes actividades:

-Entrevista individual y confección de la historia clínica.

-Exploración física.

-Exploración obstétrica:

-Palpación abdominal.

-Maniobras de Leopold.

-Altura uterina.

-Circunferencia abdominal.

-Auscultación de la Frecuencia Cardiaca Fetal (FCF) (estereoscopio de Pinard y ultrasonidos).

-Tacto vaginal.

- Peso, talla y tensión arterial.
- Albuminuria, glucosuria y cetonuria.
- Observación de las mamas y de las piernas.
- Toma de muestras para citología, cultivos, frescos, etc.
- Control y valoración del bienestar materno y fetal.
- Valorar la evolución del embarazo.
- Valoración del nivel de riesgo perinatal.
- Dar información y educación sanitaria a la mujer / pareja.
 - Identificar signos y síntomas de desviación de la normalidad en el transcurso de la gestación y comunicarlo al equipo médico.
 - Fomentar la lactancia materna.
 - Colaborar en el asesoramiento y apoyo emocional a la gestante / pareja.
 - Registrar las actividades realizadas y los datos obtenidos en la historia clínica y el carnet de la embarazada.

ÁREA DE GESTANTES DE RIESGO INGRESADAS

- Identificar las causas de ingreso de las gestantes de riesgo.
- Conocer la evolución de las gestantes ingresadas en el área obstétrica:
 - Revisión de las historias.
 - Presentación a las mujeres ingresadas.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

-Pasar visita conjuntamente con el equipo obstétrico de la unidad.

- Identificar los protocolos de gestación de riesgo.
- Realizar las técnicas de diagnóstico del bienestar materno y fetal:
 - Auscultación fetal: estereoscopio de Pinard y ultrasonidos.
 - Control y valoración de la dinámica uterina.
 - Monitorización fetal.
 - Valoración del líquido amniótico.
- Mantener un buen estado de confort de la mujer durante las exploraciones.
- Aplicar correctamente los fármacos de prescripción médica, específicos de la unidad (sulfato de magnesio, hipotensores, ritrodine, etc.).
- Identificar las necesidades de la gestante ingresada y de su familia.
- Asesoramiento y apoyo a la mujer / pareja.
- Participar en el asesoramiento y educación sanitaria en relación a:
 - La nutrición.
 - El descanso y el sueño.
 - La higiene personal.
 - La prevención de la infección.
 - Técnicas de relajación y respiración.
 - Las actividades de distracción y de ocio.
 - Las auto cuidados.

DIAGNÓSTICO PRENATAL. ECOGRAFÍAS

- Identificación las diferentes pruebas de diagnóstico prenatal: procedimientos no invasivos y procedimientos invasivos.
- Identificar los protocolos de diagnóstico prenatal.
- Apoyar a las mujeres a las que se realiza el diagnóstico prenatal.
- Identificar las diferentes exploraciones ecográficas obstétricas.
- Informar a las mujeres sobre la preparación para las ecografías.

URGENCIAS Y MONITORIZACIÓN FETAL

- Informar a las gestantes sobre las pruebas de diagnóstico de bienestar fetal.
- Aplicar las diferentes técnicas de diagnóstico del bienestar fetal.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- Interpretar y valorar los resultados de la monitorización fetal y derivarlos para posterior evaluación al equipo médico.

Al finalizar el periodo, la comadrona en formación estará capacitada para proporcionar cuidados intranatales, dentro del equipo obstétrico, incluyendo las siguientes actividades:

- Utilizar los sistemas de registro que se utilizan en la unidad.
- Identificar los circuitos existentes entre la asistencia primaria (PAD) y la asistencia hospitalaria.
- Participar y colaborar en las actividades de formación continuada, sesiones clínicas, trabajos de investigación, confección de memorias y revisión de historias con el equipo obstétrico.
- Profilaxis de la infección.
- Registrar, interpretar y comunicar los datos apropiadamente.
- Mantener la confidencialidad de la información.
- Discutir el manejo de las situaciones de urgencia en el periodo perinatal: metrorragias en el primer y segundo trimestre de la gestación, cese de los movimientos fetales, parto prematuro, eclampsia, rotura prematura de membranas, etc.:
 - Obtener asistencia adecuada.
 - Acciones inmediatas.
 - Administración de perfusión endovenosa
 - Iniciar la resurrección de emergencia.
- Discutir los cuidados y asesoramiento apropiados a la mujer / pareja en circunstancias especiales como son: el diagnóstico prenatal, la fertilización in vitro, el feto con malformaciones y la muerte fetal, etc.:
 - En la toma de decisiones.
 - El proceso de duelo.

ÁREA DE GESTANTES EN PROCESO DE ILE (interrupción Legal Embarazo)

- Colaborar en el proceso de finalización del embarazo.
- Acompañar a la mujer / pareja en el proceso de finalización del embarazo.
- Implementación del plan de cuidados.
- Informar a la mujer / pareja sobre los grupos de apoyo
- Se realizará el control y seguimiento de un mínimo de 10 inducciones.
- El número mínimo de partos asistidos, entre primero y segundo, es de 80.
- Se efectuará el seguimiento del puerperio hospitalario de las mujeres a las que ha asistido el parto.

Atención primaria/comunitaria

PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Al finalizar el período de rotación la matrona residente estará capacitada, bajo supervisión adecuada, para demostrar la prestación de los cuidados de la matrona en el programa de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva que incluye los siguientes programas:

- Control y seguimiento del embarazo
- Educación maternal
- Atención al puerperio
- Educación grupal postparto
- Asesoramiento reproductivo y contraceptivo
- Prevención del cáncer de cuello uterino y de mama
- Atención a los jóvenes
- Atención al climaterio
- Ginecología

Durante su estancia en el programa de Atención a la Salud Sexual y reproductiva, la matrona residente estará capacitada para demostrar la provisión de los cuidados a las mujeres en el proceso reproductivo, incluyendo las siguientes actividades:

- Revisar el material de las consultas del servicio programa de atención a la Salud Sexual y Reproductiva.
- Comprobar el funcionamiento de los aparatos y mantenerlos en condiciones de uso.
- Profilaxis de la infección.
- Mantener un buen estado de confort de la mujer durante las exploraciones.
- Conocer y utilizar el sistema de registro que se utilizan en el programa de Atención de Salud Sexual y Reproductiva.
- Identificar los circuitos del programa de Atención a la Salud Sexual y reproductiva.
- Conocer los circuitos de derivación.
- Identificar la coordinación entre Atención Primaria y Atención Hospitalaria.
- Participar en las actividades de formación continuada, trabajos de investigación, confección de memorias y revisión de historias del equipo del programa de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva.
- Registrar, interpretar y comunicar los datos adecuadamente.
- Mantener la confidencialidad de la información.
- Establecer una comunicación eficaz con las mujeres y la familia.
- Establecer una comunicación eficaz con el resto del equipo.

CONTROL Y SEGUIMIENTO DEL EMBARAZO

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Al finalizar el período, la matrona residente de primero estará capacitada para demostrar la provisión de los cuidados prenatales, bajo adecuada supervisión, que incluye las siguientes actividades:

PRIMERA VISITA:

- Entrevista individual y confección de la Historia clínica de atención a la mujer (HCAD) y de la cartilla maternal.
- En la entrevista clínica se valorará los siguientes apartados:
 - Núcleo familiar
 - Antecedentes familiares de la gestante y de la pareja
 - Antecedentes personales
 - Medicamentos
 - Hábitos tóxicos
 - Alcohol
 - Tabaco
 - Drogas
 - Otras drogas
 - Alergias
 - Antecedentes ginecológicos
 - Antecedentes obstétricos
- Averiguar los datos referentes al estado actual:
 - Pruebas de laboratorio
 - Primeros síntomas de embarazo
 - Fisiología urinaria
 - Fisiología Digestiva
 - Fisiología del sueño
 - Los hábitos alimentarios
 - Actividad/reposo
 - Hábitos higiénicos
 - Fecha de la última menstruación normal y características de esta.
 - Embarazo planificado.
- Aspectos psicosociales.
 - Colaborar en la evaluación del estado emocional.
- Exploración física.
- Exploración obstétrica.
 - Palpación abdominal.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- Altura uterina
- Circunferencia abdominal.
- Auscultación de la Frecuencia Cardiaca Fetal (FCF) (estetoscopio de Pinard, ultrasonidos).
- Peso, talla y la presión arterial
- Examen de orina
- Observar las mamas y las extremidades inferiores
- Peticiones de la pruebas complementarias (analítica y ecografía), según protocolos establecidos.
- Valoración inicial de una posible situación de riesgo perinatal.
- Registrar los datos obtenidos en la historia clínica y en la cartilla maternal.
- Dar la gestante la información sobre diagnóstico prenatal.
- Colaborar en la información y educación sanitaria a la mujer y a la pareja sobre:
 - El actual programa de asistencia al embarazo.
 - La frecuencia de visitas.
 - Hospital maternal de referencia.
 - Dieta alimentaría durante el embarazo.
 - Medicación, Rx y teratógenos.
 - El programa de educación maternal, horarios, lugar, propósito.
 - La necesidad de la utilización de la cartilla maternal.
 - Registrar la actividad de la educación para la salud.

VISITAS SUCESIVAS:

- Seguimiento y control del embarazo normal.
- Control y valoración del bienestar materna y fetal.
- Manejo de los cuidados prenatales incluyendo las siguientes actividades:
 - Examen general y valoración del bienestar físico y psicosocial.
- Valorar y proporcionar los cuidados apropiados en relación a:
 - El estado actual de salud.
 - Exploración obstétrica:
 - Palpación abdominal
 - Altura uterina
 - Auscultación de la Frecuencia Cardiaca Fetal (FCF) (estetoscopio y ultrasonidos),
 - Peso, la presión arterial.
 - Examen de orina.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- Exploración de las mamas y las extremidades inferiores

- Colaborar en la valoración de la evolución del embarazo.
- Colaborar en la valoración del nivel de riesgo de embarazo.
- Identificar signos y síntomas de desviación de la normalidad durante el embarazo y comunicarlo al equipo médico.
- Colaborar en el seguimiento de embarazo de alto riesgo.
- Hacer las peticiones de las ecografías y analíticas previstas según protocolo.
- Informar y realizar educación sanitaria para la mujer/pareja acerca del control de embarazo.
- Promoción de la lactancia materna.
- Colaborar en el asesoramiento y apoyo emocional para mujeres embarazadas/pareja
- Registrar las actividades realizadas y los datos obtenidos en la historia clínica, en la cartilla maternal y en la hoja de educación sanitaria.
- Discutir el manejo de las situaciones de urgencia en el período prenatal: metrorragias en el primer y segundo trimestre de la gestación, cese de movimientos fetales, etc.
 - Obtener asistencia adecuada
 - Derivación de la mujer gestante
- Discutir los cuidados y asesoramiento adecuado a la mujer/pareja en circunstancias especiales como son: el diagnóstico prenatal, fertilización in vitro, interrupción de la gestación, feto con malformación, muerte fetal, etc.:
 - En la toma de decisiones.
 - En el proceso de duelo.

EDUCACIÓN MATERNAL

Al finalizar el período, la matrona residente de primero estará capacidad para colaborar en el desarrollo del programa de educación maternal, bajo adecuada supervisión, incluyendo las siguientes actividades:

- Entrevista individual y implementación de la hoja de educación maternal.
- Identificar las características del grupo de mujeres de educación maternal.
- Valorar la evolución de la gestante en el inicio del programa.
- Utilidad y aplicación del ejercicio físico, de las técnicas de relajación y de respiración durante el embarazo.
- Participar en las actividades del grupo: sesiones informativas, técnicas de respiración, técnicas de relajación y ejercicios gimnásticos
- Dirigir un programa de educación materna.
- Participación de los futuros padres en las charlas informativas.
- Participación en charlas informativas de las gestantes inmigrantes.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

ATENCIÓN AL PUERPERIO

Al finalizar el período, la matrona residente de primero estará capacitada para demostrar la provisión de cuidados postnatales a la madre y al recién nacido tanto en la consulta como en el domicilio, bajo adecuada supervisión, incluyendo las siguientes actividades:

- Preparar la visita
- Averiguar la evolución del embarazo, parto y del puerperio hospitalario.
- Valoración del bienestar psicosocial de la madre/pareja.
- Identificar los factores de riesgo.
- Valorar los signos de normalidad e identificar los signos y síntomas de anomalía.
- Conocer el nivel de información de la madre.
- Evaluar las necesidades de la familia.
- Planificar y ejecutar un plan de cuidados para la madre y el bebé.
- Prestar atención específica a la madre y el bebé.
- Asesorar a las mujeres acerca de los cuidados de su salud y el cuidado del bebé.
- Observar la lactancia materna, y dar apoyo y asesoramiento.
- Observar la nutrición del bebé.
- Dar apoyo a las mujeres en el reajuste de su papel en la procreación.
- Demostración de la higiene del bebé.
- Asesorar sobre los métodos contraceptivos.
- Informe sobre los servicios de planificación familiar.
- Evaluar el suelo pélvico.
- Registrar los datos en la ficha del puerperio.
- Derivar la madre o el bebé a los profesionales del Centro de salud o del Hospital, si presentan complicaciones.
- Realizar el examen de la cuarentena después del parto.

EDUCACIÓN GRUPAL POSTPARTO

Al final período, la matrona residente de primero, estará capacitada por colaborar en el desarrollo de la educación grupal en el posparto, bajo adecuada supervisión, incluyendo las siguientes actividades:

- Asesorar sobre aspectos relacionados con la madre y la familia.
- Asesorar sobre aspectos relacionados con el bebé.
- Asesoramiento y apoyo sobre la lactancia materna.
- Trabajo corporal posparto. Recuperación del tono muscular, facilitar técnicas de recuperación física, facilitar técnicas de relajación y técnicas de respiración.
- Reeduación del suelo pélvico y apoyo psicofísico afectivo.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

CONSEJO REPRODUCTIVO Y CONTRACEPTIVO

Al final del período, la matrona residente de primer año, estará capacitada para demostrar la prestación de cuidados en el campo del asesoramiento reproductivo y contraceptivo, bajo una supervisión adecuada, incluyendo las siguientes actividades:

- Realizar consejo afectivo y sexual
- Realizar consejo preconcepcional: entrevista clínica dirigida, analítica específica, verificación del estado vacunal, recomendación de vacunas y pautas preventivas (ácido fólico, yodo y otros según grupo étnico y factores de riesgo)
- Asesoramiento contraceptivo.
- Atención y seguimiento de métodos contraceptivos (natural, barrera, mecánicos, definitivos).
- Entrega de resultados (citologías analíticas...).
- Orientación y asesoramiento en la demanda de la IVE.
- Colaborar en el consejo sobre las dificultades en la fertilidad (esterilidad, infertilidad).
- Asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual (ITS).

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA Y DE CUELLO UTERINO

Al final del período, la matrona residente de primero, estará capacitada para participar en el programa de prevención del cáncer de cuello uterino y de mama, bajo una supervisión adecuada, incluyendo las siguientes actividades:

- Captación de la población susceptible de cribage
- Toma de muestras (citología).
- Comprobación y registro de las pruebas solicitadas.
- Interpretación, selección y derivación de los resultados si es necesario
- Educación sanitaria para la mujer sobre la autoexploración mamaria y información sobre los signos de alarma.

ATENCIÓN A LOS JÓVENES

Al final del período, la matrona residente de primero estará capacitada para participar en la atención a los jóvenes que se ofrece en los Programas de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva – ASSIR□ (consultas individuales, espacios para jóvenes, y comunitarios), bajo adecuada supervisión, incluyendo las siguientes actividades:

- Asesoramiento afectivo y sexual
- Asesoramiento reproductivo:

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

-Asesoramiento contraceptivo (métodos contraceptivos, interrupción voluntaria del embarazo)

-Consejo preconcepcional

- Orientación y asesoramiento ante la demanda de IVE dentro del marco legal

-Asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual

-Prevención de comportamientos de riesgo

-Prevención de cáncer de cuello uterino

-Educación afectiva y sexual en grupos de jóvenes sobre afectividad y sexualidad, métodos contraceptivos, las infecciones de transmisión sexual y la prevención de comportamientos de riesgo

-Colaborar en las diferentes actividades asistenciales de patología ginecológica que se realizan en el programa de atención a los jóvenes.

ATENCIÓN AL CLIMATERIO

Al final del período, la matrona residente de primero estará capacitada para participar en la atención al climaterio, bajo una supervisión adecuada, incluyendo las siguientes actividades:

- Entrevista individual.
- Colaborar en la atención al climaterio sintomático: evaluación y seguimiento.
- Asesoramiento sobre el tratamiento para la sintomatología climatérica.
- Educación sanitaria individual a la mujer climatérica.
- Participar en actividades dirigidas a grupos de mujeres climatéricas.

-Sesiones informativas.

-Técnicas de relajación.

-Ejercicios de gimnásticas.

GINECOLOGÍA

Al final del período, la matrona residente de primero estará capacitada para participar en el programa de ginecología, bajo adecuada supervisión, incluyendo las siguientes actividades:

- Entrevista individual y confección de la historia clínica.
- Colaborar en la entrega de resultados (citologías, analíticas..).
- Colaborar en el asesoramiento de la prevención y el tratamiento de infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH/SIDA.
- Identificar a las mujeres con factores de riesgo.
- Derivación de la mujer a otros profesionales si precisa.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Actividades mínimas a cumplir en las prácticas clínicas:

Atención Primaria

Control y Seguimiento Prenatal. 100

Supervisión y cuidado puérperas. 30

Supervisión y cuidado recién nacidos sanos. 30

Información y Educación individual de métodos anticonceptivos y sexualidad. 60

Tomas citológicas. 150

Sesiones de Educación para la Salud a Grupos. 12

Sesión de docencia al equipo 1

Asesoramiento y cuidado en climaterio 20

Atención urgencias obstétricas. 200

Atención urgencias ginecológicas. 50

Sesión clínica 6

Atención Especializada

Supervisión y cuidado de la mujer en periodo de dilatación. 200

Asistencia a partos. 80

Supervisión y cuidado puérperas. 100

Supervisión y cuidado recién nacidos sanos. 100

Supervisión y cuidado de mujeres de riesgo durante el embarazo. 100

Reanimación recién nacido. 40

Observación y cuidado de recién nacidos que necesiten cuidados especiales. 40

Observación y cuidado de mujeres con problemas ginecológicos. 100

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

4.2 DISTRIBUCIÓN MATERIAS METODOLOGÍA DOCENTE-HORAS

GUIA O ITINERARI FORMATIU							
 Germans Trias i Pujol Hospital	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Distribución Materias- Metodología Docente- Horas

MATERIAS	Metodología Docente	HORAS
Enfermería Maternal y del Recién Nacido I		300 h
Reproducción humana	<i>M. expositiva</i>	
Desarrollo prenatal humano	<i>M. talleres</i>	
Embarazo	<i>M. portafolio formativo</i>	
Parto	<i>M. E-Learning</i>	
Puerperio y lactancia		
Recién nacido		
Enfermería Maternal y del Recién Nacido II		250 h
Problemas de salud durante la gestación	<i>M. expositiva</i>	
Complicaciones en el trabajo del parto y alumbramiento	<i>M. Talleres</i>	
Problemas de salud en el puerperio	<i>M. portafolio formativo</i>	
El recién nacido con problemas de salud		
Enfermería de la Mujer y de la Familia		150 h
Cuidado de la salud reproductiva de la mujer	<i>M. expositiva</i>	
Atención a la mujer con problemas de salud reproductiva	<i>M. Talleres</i>	
Epidemiología y demografía en salud reproductiva	<i>M. E-Learning</i>	
Sexualidad	<i>M. portafolio formativo</i>	
Aspectos socio antropológicos en salud reproductiva		
Educación para la salud de la mujer		70 h
	<i>M. expositiva</i>	
	<i>M. Talleres</i>	
	<i>M. portafolio formativo</i>	
Legislación y Etica en Enfermería Obstétrico-ginecológica Matrona		40 h
	<i>M. expositiva</i>	
	<i>M. E-Learning</i>	
Administración de los Servicios Obstétrico-ginecológicos (Matrona)		30 h
	<i>M. expositiva</i>	
	<i>M. E-Learning</i>	
Investigación en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona)		80 h
	<i>M. expositiva</i>	
	<i>M. E-Learning</i>	
	<i>Presentación de proyecto</i>	
Protección radiológica		16 h
	<i>M. E-Learning</i>	
NUMERO TOTAL DE HORAS		936 h

4.3 PORTAFOLIO FORMATIVO DE LAS ENFERMERAS RESIDENTES OBSTÉTRICO GINECOLÓGICAS (MATRONAS)

 Germans Trias i Pujol Hospital	<h2 style="text-align: center;">GUIA O ITINERARI FORMATIU</h2>						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Estructura de primer curso:

CURSO	ROTATORIO	COMPETENCIAS	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	Horas
1 ^o	ASSIR	Realizar consejo afectivo sexual y reproductivo a la mujer, jóvenes y familia y climaterio Promover una vivencia positiva y actitud responsable de la sexualidad en la población y asesorar en materia de anticoncepción .	Entrevista de salud reproductiva	15
	ASSIR	Prestar atención al binomio madre-hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante el embarazo .	1a visita embarazo	20
	ASSIR/hospital	Prestar atención al binomio madre-hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante el embarazo Participar y, en su caso, liderar y dinamizar programas de salud materno-infantil , atención a la mujer y de salud sexual y reproductiva. Realizar una adecuada educación para la salud a la mujer, familia y comunidad identificando las necesidades de aprendizaje en relación con la salud materno-infantil, la salud sexual, reproductiva y el climaterio	Gestante de 28 semanas	20
	ASSIR		Preparación de 2 sesiones	30
	ASSIR	Detectar en la mujer factores de riesgo genético y problemas ginecológicos	Cribaje de cancer de cuello de útero	10
	Partos	Prestar atención al binomio madre – hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante el parto	Suturas	10
	Partos	Prestar atención al binomio madre – hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante el parto	Part o Reflexivo	40
	Partos	Prestar atención al binomio madre – hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante el parto	Cesárea	15
	Puerperio	Prestar atención al binomio madre – hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante el puerperio	Puerperio inmediato	25
	Puerperio	Prestar atención al binomio madre – hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante el puerperio	Puerperio precoz	20
	Puerperio	Prestar atención al binomio madre – hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante el puerperio	Puerperio domiciliario	25
	Neonatos	Prestar atención al neonato dirigida a favorecer los procesos de adaptación y detectar precozmente las situaciones de riesgo.	Estabilización inicial RN	15

 Germans Trias i Pujol Hospital	<h2 style="text-align: center;">GUIA O ITINERARI FORMATIU</h2>						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Estructura de segundo curso:

CURSO	ROTATORIO	COMPETENCIAS	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	Horas
2º	ASSIR	Realizar consejo afectivo sexual y reproductivo a la mujer, jóvenes y familia y climaterio Promover una vivencia positiva y actitud responsable de la sexualidad en la población y asesorar en materia de anticoncepción	Entrevista de salud reproductiva	15
	ASSIR	Realizar consejo afectivo sexual y reproductivo a la mujer, jóvenes y familia y climaterio	Historia clínica de salud reproductiva	20
	ASSIR	Prestar atención al binomio madre-hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante el embarazo	Reconocimiento prenatal	40
	ASSIR	Participar y, en su caso, liderar y dinamizar programas de salud materno-infantil , atención a la mujer y de salud sexual y reproductiva. Realizar una adecuada educación para la salud a la mujer, familia y comunidad identificando las necesidades de aprendizaje en relación con la salud materno-infantil, la salud sexual, reproductiva y el climaterio	Programa preparación al nacimiento	40
	ASSIR	Realizar consejo afectivo sexual y reproductivo a la mujer, jóvenes y familia y climaterio	Visita preventiva cáncer de cervix	20
	ASSIR	Realizar consejo afectivo sexual y reproductivo a la mujer, jóvenes y familia y climaterio Asesorar sobre la legislación vigente encaminada a proteger los derechos de la mujer y su familia	Contracepción / IVE	20
	ASSIR	Participar y, en su caso, liderar y dinamizar programas de salud materno-infantil , atención a la mujer y de salud sexual y reproductiva. Realizar una adecuada educación para la salud a la mujer, familia y comunidad identificando las necesidades de aprendizaje en relación con la salud materno-infantil, la salud sexual, reproductiva y el climaterio	Asesoramiento a jóvenes / ITS	20
	ASSIR	Realizar consejo afectivo sexual y reproductivo a la mujer, jóvenes y familia y climaterio	Asesoramiento climaterio	30
	Parto	Prestar atención al binomio madre – hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante el parto	Expulsivo	5
	Parto	Prestar atención al binomio madre – hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante el parto	Seguimiento de parto de riesgo	40
	Parto / neonatos	Prestar atención al binomio madre – hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante el parto Prestar atención al neonato dirigida a favorecer los procesos de adaptación y detectar precozmente las situaciones de riesgo	Atención a RN pretérmino	20
	Gestación de riesgo	Prestar atención al binomio madre-hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante el embarazo	Embarazo múltiple	20
	Gestación de riesgo	Detectar en la mujer factores de riesgo genético y problemas ginecológicos Prestar atención al binomio madre-hijo en el diagnóstico, control y asistencia durante el embarazo	Diabetes gestacional	20
	Gestación de riesgo	Detectar en la mujer factores de riesgo genético y problemas ginecológicos	Gestante de riesgo (EHE, placenta previa, CIR, Patol. Infecciosa)	50

4.4 GUÍA DE EVALUACIÓN

 Germans Trias i Pujol Hospital		GUIA O ITINERARI FORMATIU						
		Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
		02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

1er curso

CURSO	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	
1º	Entrevista de salud reproductiva	Enfermería de la mujer y la familia Educación de la salud para la mujer
	1a visita embarazo	Enfermería maternal y del recién nacido I
	Gestante de 28 semanas	Enfermería maternal y del recién nacido I Educación de la salud para la mujer
	Preparación de 2 sesiones	Enfermería de la mujer y la familia Educación de la salud para la mujer
	Cribaje de cancer de cuello de útero	Enfermería de la mujer y la familia Educación de la salud para la mujer
	Suturas	Enfermería maternal y del recién nacido I
	Parto Reflexivo	Enfermería maternal y del recién nacido I
	Cesárea	Enfermería maternal y del recién nacido II
	Puerperio inmediato	Enfermería maternal y del recién nacido I
	Puerperio precoz	Enfermería maternal y del recién nacido I
	Puerperio domiciliario	Enfermería maternal y del recién nacido I
	Estabilización inicial RN	Enfermería maternal y del recién nacido I

GUIA O ITINERARI FORMATIU							
 Germans Trias i Pujol Hospital	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
		02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019

FES-IMP-002 Rev.01

2º. curso

CURSO	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	
2º	Entrevista de salud reproductiva	Enfermería de la mujer y la familia Educación de la salud para la mujer
	Historia clínica de salud reproductiva	Enfermería de la mujer y la familia Educación de la salud para la mujer
	Reconocimiento prenatal	Enfermería de la mujer y la familia Educación de la salud para la mujer
	Programa preparación al nacimiento	Enfermería de la mujer y la familia Educación de la salud para la mujer
	Visita preventiva cáncer de cervix	Enfermería de la mujer y la familia Educación de la salud para la mujer
	Contracepción / IVE	Legislación y ética
	Asesoramiento a jóvenes / ITS	Enfermería de la mujer y la familia Educación de la salud para la mujer
	Asesoramiento climaterio	Enfermería de la mujer y la familia Educación de la salud para la mujer
	Expulsivo	Enfermería maternal y del recién nacido II
	Seguimiento de parto de riesgo	Enfermería maternal y del recién nacido II
	Atención a RN pretérmino	Enfermería maternal y del recién nacido II
	Embarazo múltiple	Enfermería maternal y del recién nacido II
	Diabetes gestacional	Enfermería maternal y del recién nacido II
	Gestante de riesgo (EHE, placenta previa, CIR, Patol. Infecciosa)	Enfermería maternal y del recién nacido II

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

5.1. ROTACIONES PRIMER AÑO

- Objectivos básicos de la rotación:

Competencias y habilidades a adquirir en el 1r. año

SALA DE PARTOS:

Nivel de autonomía y responsabilidad: Durante el primer año la LLIR actuará bajo supervisión directa de la matrona titulada

Asistir a la mujer en el proceso de parto:

Diagnosticar el parto y sus fases.

Realizar la anamnesis y elaborar el partograma.

Revisar con la mujer el plan de nacimiento.

Realizar exploración física y obstétrica.

Evaluar el estado general materno.

Valorar la dinámica uterina.

Evaluar el estado fetal.

Identificar los factores de riesgo materno-fetales.

Detectar los problemas de salud.

Valorar el progreso de parto.

Promover el parto normal.

Informar de la evolución del proceso del parto.

Detectar situaciones de violencia de género en la mujer durante el proceso de parto.

Atender a las necesidades que presentan las mujeres durante el proceso de parto en situación de violencia de género.

Realizar apoyo psicológico a la mujer y pareja.

Promover la participación de los padres/parejas en el proceso de parto.

Proporcionar confort a la mujer.

Ayudar a la mujer en técnicas de respiración y relajación

Colaborar con el equipo asistencial en la aplicación de analgesia epidural

Realizar procedimientos y las medidas adecuadas en el manejo del parto.

Manejar y utilizar diferentes técnicas farmacológicas y no farmacológicas para el alivio del dolor durante el trabajo de parto.

Asistir el parto eutócico.

Participar activamente en el parto instrumental o cesárea

Realizar y suturar la episiotomía, en caso necesario.

Manejar y/o autorizar el uso de fármacos y productos sanitarios utilizados durante el parto, de acuerdo a la legislación vigente.

Realizar, en caso de urgencia, la extracción manual de placenta y el reconocimiento manual del útero.

Asistir, en caso de urgencia, el parto en presentación de nalgas.

Prestar atención a la mujer en el posparto inmediato en sala de partos

Consultar o derivar a otros profesionales, en caso necesario.

Reconocer y prestar cuidados al recién nacido y en caso de necesidad realizar la reanimación inmediata:

Atender de forma inmediata al recién nacido para facilitar la adaptación a la vida extrauterina.

Realizar anamnesis y detección de los factores de riesgo.

Realizar una valoración general, incluyendo las diferentes técnicas de exploración física.

Ejecutar los niveles de reanimación neonatal que precise.

Favorecer el contacto precoz madre-hijo.

Favorecer y apoyar la lactancia materna.

Aplicar los cuidados inmediatos al recién nacido.

Informar sobre el estado de salud del recién nacido normal en el periodo de adaptación.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Manejar y/o autorizar el uso de fármacos y productos sanitarios utilizados en el cuidado inmediato del recién nacido y en la reanimación inmediata, de acuerdo a la legislación vigente.
Consultar o derivar a otros profesionales, en caso necesario.

FORMACIÓN ATENCIÓN PRIMARIA

Nivel de autonomía y responsabilidad: Durante el primer año la LLIR actuará bajo supervisión directa de la matrona titulada, irá progresivamente aumentando su autonomía de manera que en las últimas 5 semanas del rotatorio realice las actividades de manera independiente con el soporte de la matrona responsable

Diagnosticar y llevar a cabo el control y seguimiento del embarazo normal:

Captar precozmente el embarazo.

Realizar anamnesis y elaborar una historia clínica completa.

Diagnosticar el embarazo.

Realizar el asesoramiento y solicitud de exámenes en el diagnóstico prenatal.

Asesorar a la mujer y pareja sobre la evolución y cuidados del embarazo.

Realizar los exámenes necesarios para la supervisión del desarrollo del embarazo auxiliándose de los medios clínicos y tecnológicos adecuados.

Realizar el diagnóstico precoz de los factores de riesgo durante el embarazo.

Evaluar el estado fetal.

Realizar la exploración física y obstétrica.

Evaluar del estado general materno.

Identificar los factores de riesgo.

Identificar las necesidades y problemas de salud con la mujer.

Solicitar e interpretar pruebas complementarias.

Valorar los aspectos psicosociales durante la gestación.

Detectar situaciones de violencia de género en la mujer gestante.

Atender a las necesidades que presentan las mujeres gestantes en situación de violencia de género.

Efectuar las medidas adecuadas en el manejo de la gestación.

Apoyar psicológicamente a la mujer y a su pareja en el proceso de maternidad.

Promover la participación de los padres/parejas en el proceso de embarazo

Asesorar a la gestante-pareja en la confección del plan de nacimiento.

Realizar educación para la salud.

Enseñar los ejercicios de fortalecimiento del suelo pélvico durante la gestación.

Manejar y/o autorizar el uso de fármacos y productos sanitarios utilizados durante la gestación, de acuerdo a la legislación vigente.

Consultar o derivar a otros profesionales, en caso necesario.

Asistir y supervisar la evolución de la madre y recién nacido durante el puerperio en consulta:

Valorar el estado físico y psicosocial de la madre.

Detectar factores de riesgo y problemas de salud en la madre y derivar, si fuera necesario.

Detectar situaciones de violencia de género en la mujer durante el puerperio.

Atender a las necesidades que presentan las mujeres durante el puerperio en situación de violencia de género.

Valorar el grado de conocimiento de la mujer para el autocuidado en el puerperio

Proporcionar educación para la salud a la madre, incluyendo el autocuidado, los signos de alarma, la sexualidad y la anticoncepción.

Asesorar a la madre sobre los cuidados del recién nacido.

Promover la vinculación afectiva madre-hijo.

Promover la lactancia materna.

Asesorar y apoyar a la madre en el tipo de lactancia elegida.

Valorar la adaptación de los padres a la nueva situación.

Realizar la atención domiciliaria de la madre y el recién nacido.

Promover la participación de los padres/parejas en el proceso de postparto y crianza.

Enseñar los ejercicios de fortalecimiento del suelo pélvico.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Realizar los exámenes necesarios para la supervisión del puerperio.
 Solicitar pruebas complementarias.
 Manejar y/o autorizar el uso de fármacos y productos sanitarios utilizados durante el puerperio, de acuerdo a la legislación vigente.
 Realizar la revisión posparto y valorar el nivel de conocimientos de la madre/padre en esta fase y subsanar las deficiencias detectadas.
 Consultar o derivar a otros profesionales, en caso necesario.

Asistir y supervisar la evolución de la madre y neonato durante el puerperio en el domicilio

Realizar la atención domiciliaria durante el puerperio de la madre y recién nacido
 Conocer la evolución del embarazo, parto y puerperio hospitalario.
 Valorar la adaptación de los padres a la nueva situación
 Promover la vinculación afectiva madre-hijo
 Promover la participación de los padres en el proceso de parto-crianza
 Valorar el estado físico y psicosocial de la madre
 Valorar el estado físico del recién nacido. Identificar factores de riesgo i signos de anormalidad
 Valorar el conocimiento para el autocuidado en esta etapa
 Asesorar sobre los cuidados del recién nacido
 Promover la lactancia materna
 Asesorar y apoyar en el tipo de lactancia elegida
 Enseñar los ejercicios de fortalecimiento del suelo pélvico

Realizar consejo afectivo sexual y consejo reproductivo a la mujer, jóvenes y familia.

Proporcionar educación y asesoramiento afectivo-sexual.

Asesorar en materia de anticoncepción.
Realizar consejo preconcepcional.

Realizar prevención de comportamientos de riesgo para evitar y/o disminuir los embarazos no deseados.

Realizar prevención de comportamientos de riesgo y la detección y asesoramiento en las ITS.

Proporcionar atención afectivo-sexual, contraceptiva y prevención de conductas de riesgo en jóvenes.

Identificar y captar precozmente a la población de riesgo y/o de mayor vulnerabilidad.
 Identificar necesidades en materia de educación afectivo-sexual, consejo preconcepcional, anticoncepción
 Ofrecer educación para la salud y asesoramiento en materia de sexualidad, teniendo en cuenta la multiculturalidad de la población y la diversidad en la orientación sexual.
 Asesorar y aplicar los distintos métodos anticonceptivos y realizar el seguimiento de los mismos, incluida la anticoncepción de emergencia.
 Asesorar sobre la interrupción voluntaria del embarazo en el marco de los supuestos legales.
 Identificar dificultades en la fertilidad y derivar al equipo asistencial.
 Asesorar sobre las distintas medidas preventivas preconcepcionales.
 Manejar y/o autorizar el uso de fármacos y productos sanitarios utilizados en consejo reproductivo, anticoncepción, ITS, de acuerdo a la legislación vigente.
 Solicitar los exámenes necesarios, según protocolos asistenciales.
 Consultar y derivar a otros profesionales, en caso necesario.

Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con la mujer y la familia.

Comunicarse de forma efectiva y trabajar en red con grupos sociales (asociaciones de mujeres, asociaciones de pacientes, medios de comunicación y otras).

Promover un entorno favorable que facilite la comunicación con las mujeres, familia y/o grupos.
 Mantener una actitud de escucha activa, respondiendo a sus preguntas y facilitándole que expresen sus preferencias, dudas y preocupaciones, transmitiendo confianza y seguridad.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Mostrar respeto por los valores y costumbres de la mujer y la familia.
 Utilizar estrategias de comunicación que promuevan la autoestima, autonomía y dignidad de la mujer.
 Utilizar las diferentes técnicas de entrevista.
 Usar habilidades de comunicación adecuadas para asesorar a la mujer en materia de salud materno-infantil, salud sexual, reproductiva y climaterio.
 Utilizar habilidades de comunicación requeridas ante situaciones especiales: comunicar malas noticias, agresiones, duelo perinatal, personas que presenten dificultades de comunicación y comprensión.
 Capacitar a la mujer para que tome decisiones informadas en materia de salud sexual, reproductiva y en el climaterio.
 Utilizar habilidades de comunicación para relacionarse con los diferentes grupos sociales.
 Utilizar los medios de comunicación de forma efectiva.

SALA DE BAJO RIESGO

Nivel de autonomía y responsabilidad: Durante el primer año la LLIR actuará bajo supervisión directa de la enfermera titulada, irá progresivamente aumentando su autonomía de manera que las última semana rotatorio realice algunas actividades de manera independiente con el soporte de la enfermera responsable.

Asistir y supervisar la evolución de la madre y el neonato durante el puerperio.

Valorar el estado físico y psicosocial de la madre.
 Detectar factores de riesgo y problemas de salud en la madre y derivar, si fuera necesario.
 Detectar situaciones de violencia de género en la mujer durante el puerperio.
 Atender a las necesidades que presentan las mujeres durante el puerperio en situación de violencia de género.
 Valorar el grado de conocimiento de la mujer para el autocuidado en el puerperio
 Proporcionar educación para la salud a la madre, incluyendo el autocuidado, los signos de alarma, la sexualidad y la anticoncepción.
 Asesorar a la madre sobre los cuidados del recién nacido.
 Promover la vinculación afectiva madre-hijo.
 Promover la lactancia materna.
 Asesorar y apoyar a la madre en el tipo de lactancia elegida.
 Valorar la adaptación de los padres a la nueva situación.
 Promover la participación de los padres/parejas en el proceso de postparto y crianza.
 Enseñar los ejercicios de fortalecimiento del suelo pélvico.
 Realizar los exámenes necesarios para la supervisión del puerperio.
 Solicitar pruebas complementarias.
 Manejar y/o autorizar el uso de fármacos y productos sanitarios utilizados durante el puerperio, de acuerdo a la legislación vigente.
 Realizar la revisión posparto y valorar el nivel de conocimientos de la madre/padre en esta fase y subsanar las deficiencias detectadas.
 Consultar o derivar a otros profesionales, en caso necesario.

ATENCIÓN AL NEONATO SANO (NIDO)

Nivel de autonomía y responsabilidad: Durante el primer año la LLIR actuará bajo supervisión directa de la Enfermera pediátrica

Asistir y supervisar la evolución del neonato sano durante el primer mes de vida

Realizar una valoración general del neonato, incluyendo las diferentes técnicas de exploración física.
 Detectar factores de riesgo y problemas de salud en recién nacido, y derivar, si fuera necesario.
 Realizar actividades que favorezcan el desarrollo del neonato.
 Favorecer la adaptación del entorno familiar al neonato.
 Llevar a cabo el cuidado del recién nacido sano, incluyendo las actividades de cribaje de metabulopatías.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Consultar o derivar a otros profesionales, en caso necesario.

URGENCIAS+ MONITORIZACIÓN

Nivel de autonomía y responsabilidad: Durante el primer año la LLIR actuará bajo supervisión directa de la matrona titulada.

Valorar a la gestante de bajo riesgo en el servicio de urgencias

Atención a la gestante de riesgo en el servicio de urgencias.

Participar en la atención a la mujer que acude a urgencias en materia de ginecología u obstetricia

Realizar el triaje de urgencias obstétrico-ginecológicas, valorando la prioridad de cada situación

Realizar anamnesis completa

Diagnosticar el parto y sus fases

Realizar exploración física y obstétrica.

Valorar estado materno y fetal

Solicitar e interpretar pruebas complementarias

Apoyar psicológicamente a la pareja .

Favorecer la participación de la pareja en el proceso de embarazo y parto

Identificar factores de riesgo

Valorar el ingreso o alta de las gestantes de bajo riesgo

Participar y colaborar con el equipo asistencial en las diferentes situaciones de urgencia.

Consultar o derivar a otros profesionales en caso necesario.

CONSULTA MATRONA HOSPITAL

Nivel de autonomía y responsabilidad: Durante el primer año la LLIR actuará bajo supervisión directa de la matrona titulada

Controlar y evaluar el bienestar materno-fetal

Aplicar las diferentes técnicas de monitorización fetal

Interpretar y valorar los resultados de la monitorización fetal

Ofrecer información, educación y soporte a la gestante-pareja

Valorar a las gestantes que elijan parto natural. Control de la gestante en la primera visita a partir de la semana 38 de gestación

Revisar la Hº clínica i registro de los parámetros derivados de la visita i seguimientos posteriores,

Participar en las sesiones informativas a las gestantes que quieren asistencia al parto natural.

Comentar dudas, revisión del plan de parto y formalización del consentimiento informado

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- Contenidos (rellenar la tabla siguiente):

Contenidos de la formación en el 1r. año						
ESPECIALIDAD	Tiempo	CONTENIDOS		ACTIVIDADES	Nivel de participación	
		TEÓRICOS	PRÁCTICOS		Facultatiu ppal	Ajudant
Sala de Partos	720 h	Especificados en Formación teorica de DGPRS	<p>Asistir a la mujer en el proceso de parto</p> <p>Reconocer y prestar cuidados al recién nacido y en caso de necesidad realizar la reanimación inmediata</p>	Hospital		X
Formación atención primária	360 h	Especificados en Formación teorica de DGPRS	<p>Diagnosticar y llevar a cabo el control y seguimiento del embarazo normal</p> <p>Asistir y supervisar la evolución de la madre y recién nacido durante el puerperio en consulta</p> <p>Asistir y supervisar la evolución de la madre y neonato durante el puerperio en el domicilio</p> <p>Realizar consejo afectivo sexual y consejo reproductivo a la mujer, jóvenes y familia.</p> <p>Proporcionar educación y asesoramiento afectivo-sexual.</p> <p>Asesorar en materia de anticoncepción. Realizar consejo preconcepcional.</p>	Atención primaria		X

 Germans Trias i Pujol Hospital		GUIA O ITINERARI FORMATIU						
		Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
		02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

			<p>Realizar prevención de comportamientos de riesgo para evitar y/o disminuir los embarazos no deseados.</p> <p>Realizar prevención de comportamientos de riesgo y la detección y asesoramiento en las ITS.</p> <p>Proporcionar atención afectivo-sexual, contraceptiva y prevención de conductas de riesgo en jóvenes.</p> <p>Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con la mujer y la familia.</p> <p>Comunicarse de forma efectiva y trabajar en red con grupos sociales (asociaciones de mujeres, asociaciones de pacientes, medios de comunicación y otras)</p>			
Sala de Bajo Riesgo	92 h	Especificados en Formación teorica de DGPRS	Asistir y supervisar la evolución de la madre y el neonato durante el puerperio	Hospital		X
Atención al Neonato sano	76 h	Especificados en Formación teorica de DGPRS	Asistir y supervisar la evolución del neonato sano durante el primer mes de vida	Hospital		X
Urgencias + Monitorización	70 h	Especificados en Formación teorica de DGPRS	<p>Valorar a la gestante de bajo riesgo en el servicio de urgencias</p> <p>Atención a la gestante de riesgo en el</p>	Hospital		X

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

			servicio de urgencias. Participar en la atención a la mujer que acude a urgencias en materia de ginecología u obstetricia			
Consulta matrona	36 h	Especificados en Formación teorica de DGPRS	Controlar y evaluar el bienestar materno-fetal	Hospital		X

Especialidad	Núm. de guardias
Atención Primaria	408 hores
Hospital	956 hores
Teoria+ Portafolio	436 hores

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

5.2. ROTACIONES SEGUNDO AÑO

- Objetivos básicos de la rotación:

Competencias y habilidades a adquirir en el 2n. año

SALA DE PARTOS

Nivel de autonomía y responsabilidad: Durante el segundo año la LLIR actuará irá adquiriendo mayor nivel de autonomía y responsabilidad, de manera que realizará actividades manera independiente teniendo a su disposición la posibilidad de consultar a la matrona responsable

Realizar una práctica clínica basada en la evidencia científica disponible

Aplicar el razonamiento clínico en la práctica asistencial de las matronas

Manejar y elaborar los distintos sistemas de registro de las unidades obstétrico-ginecológicas y de atención a la mujer, salud sexual, reproductiva y climaterio.

Emitir los informes clínicos de las unidades obstétrico-ginecológicas y de atención a la mujer, salud sexual, reproductiva y climaterio.

Registrar y emitir informes con rigor de todas las actuaciones que se derivan de la atención a la mujer, neonato y familia.

Utilizar los diferentes sistemas de registro.

Utilizar las nuevas tecnologías de la información en los sistemas de registro.

Mantener actualizados los sistemas de registros relacionados con el ámbito de la especialidad.

Participar en la elaboración de los nuevos sistemas de registro de documentación clínica en el ámbito de la especialidad de matrona.

FORMACIÓN ASISTENCIA PRIMARIA

Nivel de autonomía y responsabilidad: Durante el segundo año la LLIR actuará irá adquiriendo mayor nivel de autonomía y responsabilidad. De manera que será ella la responsable de organizar y conducir los grupos de educación maternal, puerperio, jóvenes y climaterio

Llevar a cabo programas de educación para la salud en el embarazo, el nacimiento y el posparto.

Llevar a cabo programas de educación para la salud sexual, reproductiva y el climaterio dirigidos a jóvenes, mujeres, comunidad y grupos de riesgo:

Identificar las necesidades de educación para la salud a nivel individual, grupal y comunitaria en los diferentes grupos.

Utilizar una metodología adecuada para desarrollar programas de educación para la salud, contemplando las necesidades del grupo, los objetivos educativos, las actividades y técnicas grupales, los recursos y evaluación de los resultados.

Contemplar la perspectiva de género en el diseño de programas de salud materno-infantil, salud sexual, reproductiva y climaterio.

Realizar programas dirigidos a la mujer y su pareja durante la gestación y posparto, que incluya preparación para el nacimiento, la maternidad y crianza.

Realizar entrenamiento psicofísico en la gestación y posparto con técnicas de respiración, relajación, trabajo corporal, masaje, u otras técnicas.

Realizar programas de prevención de las alteraciones del suelo pélvico.

Realizar programas de educación afectivo-sexual orientados a promover una actitud responsable y una vivencia positiva de la sexualidad en población joven y adulta.

Realizar programas de educación y apoyo a la mujer durante el climaterio.

Informar y asesorar en materia de salud sexual y reproductiva a los diferentes grupos sociales.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Colaborar en la realización de actividades de promoción, prevención, asistencia y recuperación de la salud sexual y reproductiva de la mujer.

Participar en la organización de los servicios y programas salud materno-infantil, de atención a la mujer y salud sexual, reproductiva y climaterio, tanto en atención primaria/comunitaria como en atención especializada/hospital.

Participar en el diagnóstico de salud comunitaria conjuntamente con el equipo de salud.

Identificar los modelos sanitarios en España y las carteras de servicios que se ofertan a la ciudadanía.

Planificar las necesidades de recursos humanos y materiales de los servicios de obstétrico-ginecológicos, de atención a la mujer, salud sexual, reproductiva y climaterio.

Participar en la coordinación entre los niveles asistenciales: hospital materno infantil/atención especializada y programas de atención a la mujer/ salud sexual, reproductiva y climaterio, en atención primaria/comunitaria.

Participar en la elaboración de programas específicos en relación con la salud de la mujer.

Participar activamente en la elaboración de protocolos y otros documentos de los servicios de OyG y de los programas de atención a la mujer, salud sexual, reproductiva y climaterio.

Participar en la evaluación de los distintos programas y unidades del área obstétrica-ginecológica y de salud sexual, reproductiva y climaterio.

Elaborar indicadores de evaluación de los programas de salud materno-infantil, salud sexual, reproductiva y climaterio.

Utilizar y elaborar los distintos sistemas de registro de las unidades obstétrico-ginecológicas y de atención a la mujer, salud sexual, reproductiva y climaterio.

Utilizar las tecnologías de la información y comunicación como herramienta asistencial y de mejora de la atención de las mujeres y neonatos.

Participar en los planes de mejora de la calidad, en base a la evidencia científica, en los servicios de OyG, de salud sexual, reproductiva y climaterio.

Realizar una gestión clínica basada en la evidencia.

Conocer y utilizar los instrumentos de acceso al mercado laboral

Trabajar en equipo en los diferentes ámbitos de la atención materno-infantil y la atención de salud sexual y reproductiva.

Comunicarse de forma efectiva con todo el equipo multidisciplinar que intervenga en la atención a la población en materia de salud materno-infantil, salud sexual, reproductiva y climaterio.

Participar activamente en las sesiones disciplinares y multidisciplinarias del centro o ámbito relacionadas con la atención materno-infantil, la atención de salud sexual y reproductiva y el climaterio.

Reconocer las competencias del resto de profesionales del equipo de salud.

Mostrar capacidad de negociación para la prevención y resolución de conflictos dentro del equipo.

CCEE OBSTETRICIA ALTO RIESGO

Nivel de autonomía y responsabilidad: Durante este rotatorio la LLIR actuará bajo supervisión directa del profesional responsable.

Prestar atención a la mujer que presenta problemas de salud en el embarazo, parto y puerperio.

Detectar los problemas de salud en el neonato:

Realizar los exámenes necesarios para el diagnóstico precoz del embarazo, parto y puerperio de alto riesgo.

Identificar los diferentes problemas de salud en el embarazo, parto y posparto.

Identificar con la mujer sus necesidades de salud.

Realizar educación sanitaria sobre los diferentes problemas de salud.

Participar y colaborar con el equipo asistencial en la atención del embarazo, parto, puerperio y neonato de alto riesgo.

Prestar atención a la mujer en los diferentes problemas de salud que se pueden presentar durante el

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

embarazo, parto y puerperio.
 Ejecutar un plan de atención y cuidados individualizado en los diferentes problemas de salud en el embarazo, parto y puerperio.
 Manejar y/o autorizar el uso de fármacos y productos sanitarios utilizados durante el embarazo, parto y puerperio, de acuerdo a la legislación vigente.
 Consultar o derivar a otros profesionales, en caso necesario.
 Identificar los casos de urgencia que ponen en riesgo la vida de la mujer, feto o recién nacido y manejar las situaciones adecuadamente.
 Participar y colaborar con el equipo asistencial en las diferentes situaciones de urgencia.
 Apoyar a la madre/padre/familia en el proceso de duelo perinatal.

CCEE GINECOLOGÍA

Nivel de autonomía y responsabilidad: Durante este rotatorio la LLIR actuará bajo supervisión directa del profesional responsable

Llevar a cabo actividades de detección precoz de cáncer de cuello uterino.

Colaborar en la detección del cáncer de mama y ginecológicos.

Participar y colaborar en la atención a la mujer con problemas ginecológicos.

Participar y colaborar en el diagnóstico y tratamiento de las infecciones ginecológicas y de transmisión sexual.

Participar y colaborar en la atención a la mujer en el climaterio.

Identificar y captar precozmente a la población de riesgo y/o de mayor vulnerabilidad.
 Realizar los exámenes necesarios para el diagnóstico precoz del cáncer de cuello uterino y de las infecciones ginecológicas y de transmisión sexual.
 Enseñar a la mujer la técnica de autoexploración mamaria.
 Realizar la exploración física y ginecológica.
 Participar y colaborar con el equipo asistencial en el seguimiento de los problemas ginecológicos.
 Colaborar en el asesoramiento de los tratamientos de fertilidad, incluidos los de reproducción asistida.
 Detectar las necesidades y problemas más frecuentes relacionados con la sintomatología en el climaterio y asesorar sobre el tratamiento de los mismos.
 Realizar educación sanitaria en los diferentes problemas de salud ginecológica.
 Ofrecer apoyo emocional a la mujer con problemas ginecológicos.
 Manejar y/o autorizar el uso de fármacos y productos sanitarios utilizados durante el climaterio y problemas ginecológicos, de acuerdo a la legislación vigente.
 Derivar a la mujer a otros profesionales, cuando sea necesario.

CCEE UNIDAD DE SUELO PÉLVICO

Nivel de autonomía y responsabilidad: Durante este rotatorio la LLIR actuará bajo supervisión directa del profesional responsable

Identificar y valorar el suelo pélvico (SP)

Valorar el suelo pélvico mediante testing vaginal
 Valorar con disfunciones relacionadas con el SP
 Conocer las diferentes terapias utilizadas en nuestro medio
 Conocer las distintas pruebas diagnósticas
 Asesorar a la mujer sobre SP
 Proporcionar intimidad y comodidad a la mujer
 Enseñar los ejercicios de fortalecimiento del suelo pélvico (SP)
 Participar en el programa de rehabilitación del suelo pélvico

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

SALA DE ALTO RIESGO

Prestar atención a la mujer con problemas de salud durante el embarazo y puerperio de riesgo

Participar y colaborar con el equipo asistencial en la atención al embarazo y puerperio de riesgo

Prestar atención a la mujer en los diferentes problemas de salud que pueda presentar

Ejecutar un plan de actuación individualizado de los diferentes problemas de salud en el embarazo y Puerperio.

Favorecer el vínculo madre-hijo en estas situaciones que debido a la patología existe mayor vulnerabilidad

Apoyar en la lactancia materna en estas situaciones que debido a la patología existe mayor fracaso en la lactancia.

Aplicar el razonamiento clínico en la práctica asistencial de las matronas.

Analizar e interpretar la información obtenida de la anamnesis.

Diagnosticar y detectar situaciones clínicas, factores de riesgo y problemas de salud en la práctica asistencial de las matronas.

Decidir, elaborar y ejecutar un plan de atención y cuidados adecuado a las necesidades o problemas detectados.

Manejar las situaciones clínicas de forma efectiva.

Utilizar e interpretar adecuadamente las pruebas diagnósticas.

Evaluar los resultados de la aplicación del plan de atención y cuidados establecido.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- Contenedos (rellenar la tabla siguiente):

Contenedos de la formación en el 2n. año						
ESPECIALIDAD	Tiempo	CONTENIDOS		ACTIVIDADES	Nivel de participación	
		TEÒRICOS	PRÀCTICOS		Facultatiu ppal	Ajudant
Sala de partos	744 h	Especificados en Formación teorica de DGPRS	<p>Realizar una práctica clínica basada en la evidencia científica disponible</p> <p>Aplicar el razonamiento clínico en la práctica asistencial de las matronas</p> <p>Manejar y elaborar los distintos sistemas de registro de las unidades obstétrico-ginecológicas y de atención a la mujer, salud sexual, reproductiva y climaterio.</p> <p>Emitir los informes clínicos de las unidades obstétrico-ginecológicas y de atención a la mujer, salud sexual, reproductiva y climaterio</p>	Hospital		X
Formación asistencial primaria	402 h	Especificados en Formación teorica de DGPRS	<p>Llevar a cabo programas de educación para la salud en el embarazo, el nacimiento y el posparto.</p> <p>Llevar a cabo programas de educación para la salud sexual, reproductiva y el climaterio dirigidos a</p>	Atención Primária		X

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

			<p>jóvenes, mujeres, comunidad y grupos de riesgo.</p> <p>Colaborar en la realización de actividades de promoción, prevención, asistencia y recuperación de la salud sexual y reproductiva de la mujer.</p> <p>Participar en la organización de los servicios y programas salud materno-infantil, de atención a la mujer y salud sexual, reproductiva y climaterio, tanto en atención primaria/comunitariaco mo en atención especializada/hospital.</p> <p>Participar en el diagnóstico de salud comunitaria conjuntamente con el equipo de salud.</p> <p>Trabajar en equipo en los diferentes ámbitos de la atención materno-infantil y la atención de salud sexual y reproductiva.</p>			
CCEE Obstetricia Alto Riesgo	108 h	Especificados en Formación teorica de DGPRS	<p>Prestar atención a la mujer que presenta problemas de salud en el embarazo, parto y puerperio.</p> <p>Detectar los problemas de salud en el neonato</p>	Hospital		X
CCEE Ginecología	30 h	Especificados en Formación teorica de DGPRS	Llevar a cabo actividades de detección precoz de	Hospital		X

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

			<p>cáncer de cuello uterino.</p> <p>Colaborar en la detección del cáncer de mama y ginecológicos.</p> <p>Participar y colaborar en la atención a la mujer con problemas ginecológicos.</p> <p>Participar y colaborar en el diagnóstico y tratamiento de las infecciones ginecológicas y de transmisión sexual.</p> <p>Participar y colaborar en la atención a la mujer en el climaterio.</p>			
CCEE Unidad de Suelo Pélvico	30 h		Identificar y valorar el suelo pélvico (SP)	Hospital		X
Sala de Alto Riesgo	36 h		<p>Prestar atención a la mujer con problemas de salud durante el embarazo y puerperio de riesgo</p> <p>Aplicar el razonamiento clínico en la práctica asistencial de las matronas.</p>	Hospital		X

Especialitat	Núm. de guàrdies
Atención Primaria	360 hores
Hospital	1002 hores
Teoria + Portafolio	450 hores

5.3 SESSIONS CLÍNIQUES ESPECÍFIQUES DE L'ESPECIALITAT

Any rotació	Nom de l'activitat
-------------	--------------------

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

R1	Sesión Hospital
R1/ R2	Sesión DGPRS
R1/R2	Sesión continuada enfermería a las LLIRS

5.4 SESIONES BIBLIOGRÁFICAS ESPECÍFICAS DE LA ESPECIALIDAD

Las LLIRS no realizan sesiones bibliográficas en el hospital.

6 CURSOS Y PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS FIS

FORMACIÓN EN LÍNEA

Protección en Radiología

Se sigue el programa que el Institut d'Estudis de la Salut ha diseñado e imparte para todos los residentes de Catalunya. Los contenidos siguen las instrucciones de la Resolución Conjunta de las Direcciones Generales de Salud Pública y de Recursos Humanos del MSSSI de 21 de abril de 2006

SESIONES CLINICAS CONJUNTAS (obstetras- matronas) DEL SERVICIO

SESIONES FORMACIÓN CONTINUADA DE MATRONAS

Formación en el Hospital Residentes 1 año

Formación de Acogida 12h.

PONI (Programa de Orientación a Nuevas Incorporaciones)

Metodología de registro de los cuidados de enfermería: Estación de Trabajo Clínico SAP-ISH MED, Estación de trabajo de Enfermería GacelaCare y Registro Electrónico de Administración de Medicamentos REAM de Silicon

Prevención i control de la infección nosocomial.

CURSO METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN I 20h

FORMACIÓN EN EL HOSPITAL RESIDENTES 2 año

CURSO METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN II 30h.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA UNIDAD DE NEONATOLOGÍA 28h.

Signat:

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	02/01/2015	Tutores	2	18-03-2019	Tutores	19-03-2019	Subcomissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Cap de Servei

Tutor/s

A Badalona, a 20 de MARZO de 2019.