

|  Germans Trias i Pujol Hospital | GUIA O ITINERARIO FORMATIVO | | | | | | |
|--|------------------------------------|--------------------------------|----------------------|-----------------------|---|-------------------------|----------------------|
| | Fecha elaboración | Elaborado por | Núm. Revisión | Fecha Revisión | Revisado por | Fecha Validación | Validado por |
| | 30-09-2010 | Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet | 4 | 25-03-2019 | Dr. Romeu, Dr. Fuster, Dra. Pacho | 26-03-2019 | Comisión de docencia |

FES-IMP-002 Rev.01

GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

1. DENOMINACIÓN OFICIAL DE LA ESPECIALIDAD Y REQUISITOS DE TITULACIÓN

- 1.1. Nombre de la especialidad: MEDICINA INTERNA
- 1.2. Duración: 5 años
- 1.3. Licenciatura previa: Medicina y Cirugía

2. DEFINICIÓN Y COMPETENCIAS DE LA ESPECIALIDAD

La Medicina Interna es una especialidad básicamente hospitalaria que mantiene una visión global en la atención al paciente, coordina el proceso asistencial recibiendo apoyo de otras especialidades médicas, desarrolla actividad docente en la formación de pregrado y postgrado, y al mismo tiempo tiene inquietudes en el campo de la investigación.

La Medicina Interna, entente como especialidad, consiste en el ejercicio de una atención clínica, completa y científica, que integra en todo momento los aspectos fisiopatológicos, diagnóstica y terapéutica con los humanos del enfermo, mediante el uso adecuado de los recursos médicos disponibles

3. OBJETIVOS GENERALAS DE LA FORMACIÓN

El internista tiene que unir a una amplia experiencia clínica conocimientos científicos profundos y una demostrada capacidad de perfeccionamiento profesional, y responsabilizarse de la atención personal y continua de los pacientes bajo su responsabilidad. El internista actúa como consultor de otros especialistas y a su vez es capaz de integrar las opiniones de éstos en beneficio de la atención integral al paciente. La propia naturaleza de la Medicina Interna, que abarca en un sentido integral e integrador los procesos diagnósticos y terapéuticos de la enfermedad y de su expresión a través del paciente, exige un profundo conocimiento de las bases científicas de la fisiopatología y de los procedimientos

|  Germans Trias i Pujol Hospital | GUIA O ITINERARIO FORMATIVO | | | | | | |
|--|------------------------------------|-----------------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------------|----------------------|
| | Fecha elaboración | Elaborado por | Núm. Revisión | Fecha Revisión | Revisado por | Fecha Validación | Validado por |
| | 30-09-2010 | Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet | 4 | 25-03-2019 | Dr. Romeu, Dr. Fuster, Dra. Pacho | 26-03-2019 | Comisión de docencia |

FES-IMP-002 Rev.01

diagnósticos y terapéuticos de las enfermedades internas en su sentido más amplio.

4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

| Competencias y habilidades a adquirir durante el período formativo |
|---|
| Las actitudes y los valores que marcan el ejercicio profesional del internista son entre otros: <ul style="list-style-type: none"> - Facilitar mensajes preventivos de salud a los pacientes - Tener respeto hacia la persona enferma - Mostrar actitud de empatía - Saber integrarse en el trabajo en equipo - Mostrar versatilidad en la adaptación al entorno - Saber reconocer las propias limitaciones - Desarrollar técnicas de auto-aprendizaje |

5. CONTENIDOS

5.1. Actividades formativas del Plan Transversal Común: ver FSE-PL-003

5.2. Actividades formativas específicas (rotaciones):

5.1. ROTACIONES PRIMER AÑO

- Objetivos básicos de la rotación:

| Competencias y habilidades a adquirir en el 1^{er}. año |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Realizar correctamente una anamnesis y una exploración física - Redactar una nota de ingreso orientada al problema de consulta - Saber realizar las técnicas diagnósticas más básicas: toracocentesis, paracentesis, gasometría arterial, pulsioximetría, colocación de sonda naso-gástrica, punción lumbar, sondaje vesical masculino y femenino, colocación de vías venosas periféricas - Conocer las indicaciones y la interpretación de las pruebas complementarias más habituales. - Iniciarse en la presentación de un caso clínico en una sesión |

- Contenidos:

| Contenidos de la formación en el 1^{er}. año | | | | | | |
|---|---------|---|---|--------------------------------|------------------------|----------|
| ESPECIALIDAD | Tiempo | CONTENIDOS | | ACTIVIDADES | Nivel de participación | |
| | | TEÓRICOS | PRÁCTICOS | | Facultativo ppal | Ayudante |
| Urgencias Médicas | 2 meses | Valoración y tratamiento de las enfermedades susceptibles de atención inmediata | Interpretación de exploraciones complementarias más frecuentes | Atención Médica Urgente | | x |
| Medicina Interna | 4 meses | Dominio del diagnóstico diferencial sindrómico | Entrevista clínica y exploración física Interpretación de exploraciones complementarias más frecuentes | Integración equipo asistencial | | x |

|  Germans Trias i Pujol Hospital | GUIA O ITINERARIO FORMATIVO | | | | | | |
|--|------------------------------------|-----------------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------------|----------------------|
| | Fecha elaboración | Elaborado por | Núm. Revisión | Fecha Revisión | Revisado por | Fecha Validación | Validado por |
| | 30-09-2010 | Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet | 4 | 25-03-2019 | Dr. Romeu, Dr. Fuster, Dra. Pacho | 26-03-2019 | Comisión de docencia |

FES-IMP-002 Rev.01

| | | | | | | |
|--------------|---------|--|--|--------------------------------|--|---|
| Neumología | 2 meses | Profundizar en las neumopatías más prevalentes | Interpretación de exploraciones complementarias más frecuentes | Integración equipo asistencial | | x |
| Cardiología | 3 meses | Profundizar en las cardiopatías más prevalentes | Interpretación de exploraciones complementarias más frecuentes | Integración equipo asistencial | | x |
| Dermatología | 1 mes | Profundizar en las dermatopatías más prevalentes | Asistencia a Consulta Externa de Dermatología | Integración equipo asistencial | | x |

- Guardias

| Especialidad | Núm. de guardias |
|--------------|------------------|
| Medicina | 3-4 al mes |

5.2. ROTACIONES SEGUNDO AÑO

- Objetivos básicos de la rotación:

| Competencias y habilidades a adquirir en el 2º. año | |
|--|---|
| - | Realizar correctamente una anamnesis y una exploración física en cada una de las especialidad donde se efectúe la rotación. |
| - | Redactar una nota de ingreso orientada al problema de consulta |
| - | Conocer las indicaciones y la interpretación de las pruebas complementarias más habituales de cada especialidad. |
| - | Elaborar un juicio clínico razonado de cada caso clínico |
| - | Saber priorizar las opciones terapéuticas |
| - | Iniciarse en la presentación de un caso clínico en una sesión |
| - | Iniciarse en habilidades comunicativas |

- Contenidos:

| Contenidos de la formación en el 2º. Año | | | | | | |
|---|---------|---|---|--------------------------------------|------------------------|----------|
| ESPECIALIDAD | Tiempo | CONTINGUTS | | ACTIVIDADES | Nivel de participación | |
| | | TEÓRICOS | PRÁCTICOS | | Facultativo principal | Ayudante |
| Digestología y Hepatología | 2 meses | Profundizar en las enfermedades más prevalentes | Interpretación de exploraciones complementarias más frecuentes | Integración en el equipo asistencial | | x |
| Medicina Intensiva | 2 meses | Valoración de la indicación de ingreso en Medicina Intensiva. Familiarización con el paciente crítico Indicación y manejo de la ventilación mecánica | Interpretación de las exploraciones complementarias más frecuentes Colocación de vías centrales Intubación orotraqueal Reanimación cardio-pulmonar | Integración en el equipo asistencial | | x |
| Neurología | 2 meses | Profundizar en las enfermedades más prevalentes | Interpretación de las exploraciones complementarias | Integración en el equipo asistencial | | x |

|  Germans Trias i Pujol Hospital | GUIA O ITINERARIO FORMATIVO | | | | | | |
|--|------------------------------------|-----------------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------------|----------------------|
| | Fecha elaboración | Elaborado por | Núm. Revisión | Fecha Revisión | Revisado por | Fecha Validación | Validado por |
| | 30-09-2010 | Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet | 4 | 25-03-2019 | Dr. Romeu, Dr. Fuster, Dra. Pacho | 26-03-2019 | Comisión de docencia |

FES-IMP-002 Rev.01

| | | | más frecuentes | | | |
|-------------------------------|-----------|---|--|--------------------------------------|--|---|
| Oncología Mèdica | 1,5 meses | Familiarización con las neoplasias más prevalentes y su manejo. Emergencias oncológicas. Conocer la historia natural del cáncer Conocer los principales efectos secundarios de los quimioterápicos | Interpretación de las exploraciones complementarias más frecuentes | Integración en el equipo asistencial | | x |
| Curas Paliativas oncológicas | 1 mes | Toma de contacto con la medicina paliativa Indicaciones de atención paliativa Cuestiones éticas delante del proceso de la muerte. Recursos disponibles para la atención al paciente | Tratamiento del dolor oncológico | Integración en el equipo asistencial | | x |
| Hematología | 1,5 meses | Familiarización con las hemopatías más prevalentes Estudio de anemias Alteraciones de la coagulación Conocer los principales efectos secundarios de los quimioterápicos | Interpretación de exploraciones complementarias más frecuentes | Integración en el equipo asistencial | | x |
| Nefrología y/o Endocrinología | 2 meses | Profundizar en las enfermedades más prevalentes | Interpretación de exploraciones complementarias más frecuentes | Integración en el equipo asistencial | | x |

- Guardias

| Especialidad | Núm. de guardias |
|--------------------|--------------------------------|
| Medicina | 3-4 al mes |
| Medicina Intensiva | 3-4 al mes durante la rotación |
| Neurología | 1-2 al mes voluntarias |

|  Germans Trias i Pujol Hospital | GUIA O ITINERARIO FORMATIVO | | | | | | |
|--|------------------------------------|-----------------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------------|----------------------|
| | Fecha elaboración | Elaborado por | Núm. Revisión | Fecha Revisión | Revisado por | Fecha Validación | Validado por |
| | 30-09-2010 | Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet | 4 | 25-03-2019 | Dr. Romeu, Dr. Fuster, Dra. Pacho | 26-03-2019 | Comisión de docencia |

FES-IMP-002 Rev.01

5.3. ROTACIONES TERCER AÑO

- Objetivos básicos de la rotación:

Competencias y habilidades a adquirir en el 3^{er}. año

- Progresión en el logro de los objetivos generales
- Profundizar en las enfermedades y procesos propios de la Medicina Interna
- Capacidad para asumir procesos más complejos y abordarlos correctamente
- Tutorización del residentes de años inferiores y estudiantes
- Desarrollo de habilidades comunicativas (pacientes, familiares y colegas)
- Habilidad para hacer investigaciones bibliográficas
- Elaboración de artículos para revistas biomédicas (Caso clínico).
- Realización de un curso de introducción a la ecografía básica a pie de cama

- Contenidos:

Contenidos de la formación en el 3^{er}. año

| ESPECIALIDAD | Tiempo | CONTENIDOS | | | Nivel de participación | |
|--------------------------|---------|---|--|--|------------------------|----------|
| | | TEÓRICOS | PRÁCTICOS | ACTIVIDADES | Facultativo ppal | Ayudante |
| Medicina Interna | 6 meses | Aprender el manejo avanzado de los procesos más propios de la Medicina Interna (infecciones, patología del envejecimiento, enfermedades sistémicas, enfermedades por abuso de sustancias, etc.) así como en la orientación de casos clínicos a partir del diagnóstico diferencial | Dominio de punción lumbar, toracocentesis, paracentesis. | Integración equipo asistencial Consulta Externa semanal | | x |
| Enfermedades Infecciosas | 6 meses | Familiarización con las enfermedades infecciosas más prevalentes. Familiarización con el manejo multidisciplinar de entidades complejas. Optimización del tratamiento antibiótico. Realización de consulta externa tutorizada. Implicación en la actividad del Hospital | Dominio de punción lumbar, toracocentesis, paracentesis. | Integración equipo asistencial Consulta Externa | | x |

|  Germans Trias i Pujol Hospital | GUIA O ITINERARIO FORMATIVO | | | | | | |
|---|------------------------------------|-----------------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------------|----------------------|
| | Fecha elaboración | Elaborado por | Núm. Revisión | Fecha Revisión | Revisado por | Fecha Validación | Validado por |
| | 30-09-2010 | Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet | 4 | 25-03-2019 | Dr. Romeu, Dr. Fuster, Dra. Pacho | 26-03-2019 | Comisión de docencia |

FES-IMP-002 Rev.01

| | | | | | | |
|--|--|-------------------------------------|--|--|--|--|
| | | de Día de enfermedades infecciosas. | | | | |
|--|--|-------------------------------------|--|--|--|--|

- Guardias

| Especialidad | Núm. de guardias |
|--------------|--------------------------|
| Medicina | 3-4 al mes |
| Neurología | 1-2 al mes (voluntarios) |

5.4. ROTACIONES CUARTO AÑO

- Objetivos básicas de la rotación:

| Competencias y habilidades a adquirir en el 4º. año |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Profundizar en el logro de los objetivos generales - Realización del curso de reanimación cardio-pulmonar avance - Conocer la utilización racional de los recursos - Tutorización del residentes de años inferiores y estudiantes - Tener capacidad para liderar el equipo asistencial y el equipo de guardia - Consulta externa quincenal tutorizadas - Participación a las sesiones de la Academia de Ciencias Médicas - Iniciarse en nociones de metodología científica - Asistencia a congresos / reuniones científicas - Involucrarse en alguna línea de investigación del servicio - Presentación de comunicación a congreso médico - Elaboración de artículos para revistas biomédicas (Caso clínico, revisión) |

- Contenidos:

| Contenidos de la formación en el 4º. año | | | | | | |
|---|-------------|---|--|--|------------------------|----------|
| ESPECIALIDAD | Tiempo | CONTENIDOS | | ACTIVIDADES | Nivel de participación | |
| | | TEÓRICOS | PRÁCTICOS | | Facultativo ppal | Ayudante |
| Medicina Interna | 4 a 7 meses | Aprender el manejo avanzado de los procesos más propios de la Medicina Interna (infecciones, patología del envejecimiento, enfermedades sistémicas, enfermedades por abuso de sustancias, etc.) así como en la orientación de casos clínicos a partir | Dominio de punción lumbar, toracocentesis, paracentesis. | Integración equipo asistencial Consulta Externa semanal | | X |

|  Germans Trias i Pujol Hospital | GUIA O ITINERARIO FORMATIVO | | | | | | |
|---|------------------------------------|-----------------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------------|----------------------|
| | Fecha elaboración | Elaborado por | Núm. Revisión | Fecha Revisión | Revisado por | Fecha Validación | Validado por |
| | 30-09-2010 | Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet | 4 | 25-03-2019 | Dr. Romeu, Dr. Fuster, Dra. Pacho | 26-03-2019 | Comisión de docencia |

FES-IMP-002 Rev.01

| | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------|---|---|--------------------------------|--|---|
| | | del diagnóstico diferencial | | | | |
| Rotación opcional | 0 a 3 meses | Según las preferencias del residente | Según la rotación escogida | Integración equipo asistencial | | X |
| Medicina Intensiva | 2 meses | Manejo avanzado del paciente crítico Ventilación mecánica y apoyo hemodinámico | Interpretación de exploraciones complementarias más frecuentes Colocación de vías centrales Intubación orotraqueal Reanimación cardiopulmonar avanzada | Integración equipo asistencial | | X |
| Medicina Interna (Hospital Comarcal) | 1 mes | Práctica de la actividad del internista en un entorno de menor dotación tecnológica | Ídem | Integración equipo asistencial | | X |
| Hospitalización a domicilio | 1 mes | Conocer el papel del internista en una Hospitalización a domicilio Familiarizarse con los criterios de ingreso a una Hospitalización a domicilio | Visitas domiciliarias | Integración equipo asistencial | | X |
| Reumatología | 1 mes | Familiarización con las enfermedades reumáticas más prevalentes y su manejo. Interpretación de exploraciones complementarias | Exploración del aparato locomotor | Integración equipo asistencial | | X |

-Guardias

| Especialidad | Núm. de guardias |
|--------------------|--------------------------------|
| Medicina | 3-4 al mes |
| Medicina Intensiva | 3-4 al mes durante la rotación |
| Neurología | 1-2 al mes (voluntarias) |

5.5. ROTACIONES QUINTO AÑO

- Objetivos básicos de la rotación:

|  Germans Trias i Pujol Hospital | GUIA O ITINERARIO FORMATIVO | | | | | | |
|--|------------------------------------|--------------------------------|---------------|----------------|---|------------------|----------------------|
| | Fecha elaboración | Elaborado por | Núm. Revisión | Fecha Revisión | Revisado por | Fecha Validación | Validado por |
| | 30-09-2010 | Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet | 4 | 25-03-2019 | Dr. Romeu, Dr. Fuster, Dra. Pacho | 26-03-2019 | Comisión de docencia |

FES-IMP-002 Rev.01

Competencias y habilidades a adquirir en el 5º. año

- Completar el logro de los objetivos generales
- Realizar el curso de Reanimación Cardiopulmonar avanzada si no se ha hecho previamente
- Profundizar en la utilización racional de los recursos
- Profundizar en nociones de Ética Médica
- Tutorización del residentes de años inferiores y estudiantes
- Ser capaz de liderar el equipo asistencial y el equipo de guardia
- Realizar interconsultas básicas a otros servicios
- Lograr total autonomía a la consulta externa
- Participación activa a las sesiones de la Academia de Ciencias Médicas
- Perfeccionamiento de la informática aplicada a la Medicina
- Perfeccionamiento de la estadística y epidemiología médicas
- Adquirir conceptos de gestión
- Asistencia a congresos / reuniones científicas
- Participar como ponente en una conferencia clínico-patológica
- Elaboración del *curriculum vitae*
- Involucrarse en alguna línea de investigación del servicio
- Presentación de comunicación a congreso médico
- Elaboración de artículos para revistas biomédicas (revisión / original / caso clínico)

- Contenidos:

|  Germans Trias i Pujol Hospital | GUIA O ITINERARIO FORMATIVO | | | | | | |
|--|-----------------------------|-----------------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------------|----------------------|
| | Fecha elaboración | Elaborado por | Núm. Revisión | Fecha Revisión | Revisado por | Fecha Validación | Validado por |
| | 30-09-2010 | Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet | 4 | 25-03-2019 | Dr. Romeu, Dr. Fuster, Dra. Pacho | 26-03-2019 | Comisión de docencia |

FES-IMP-002 Rev.01

| Contenidos de la formación en el 5º. año | | | | | | |
|--|----------|---|---|--|------------------------|----------|
| ESPECIALIDAD | Tiempo | CONTENIDOS | | ACTIVIDADES | Nivel de participación | |
| | | TEÓRICOS | PRÁCTICOS | | Facultativo ppal | Ayudante |
| Medicina Interna | 12 meses | Aprender el manejo avanzado de los procesos más propios de la Medicina Interna (infecciones, patología del envejecimiento, enfermedades sistémicas, enfermedades por abuso de sustancias, etc.) así como en la orientación de casos clínicos a partir del diagnóstico diferencial | Dominar la relación con pacientes y familiares Comunicarse adecuadamente cono colegas de diferentes especialidades Realizar presentaciones científicas de calidad | Integración equipo asistencial Consulta Externa semanal | X | |

- Guardias

| Especialidad | Núm. de guardias |
|--------------|--------------------------|
| Medicina | 3-4 al mes |
| Neurología | 1-2 al mes (voluntarias) |

5.6. Sesiones clínicas específicas de la especialidad

| Año rotación | Nombre de la actividad |
|--------------|--|
| 1-3-4-5 | Sesiones de casos clínicos |
| 1-3-4-5 | Sesiones sobre líneas de trabajo / investigación |
| 1-3-4-5 | Sesiones de formación continuada |
| 1-3-4-5 | Sesión de cierre de de histories |
| 1-3-4-5 | Sesión de discusión de casos clínicos de pacientes ingresados en estudio |

5.7. Sesiones bibliográficas específicas de la especialidad

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
| | | Semanal | | |

6. Cursos y participación a proyectos del Fondo de Investigaciones Sanitarias
 Curso de Soporte Vital Avanzado. Unidad docente de la Universitat Autònoma de Barcelona. Hospital Germans Trias i Pujol. Acreditación por el *Consell Català de Ressuscitació*.
 Actualización de la atención urgente en el ámbito hospitalario. (Para residentes de primer año).

|  Germans Trias i Pujol Hospital | GUIA O ITINERARIO FORMATIVO | | | | | | |
|--|------------------------------------|--------------------------------|----------------------|-----------------------|---|-------------------------|----------------------|
| | Fecha elaboración | Elaborado por | Núm. Revisión | Fecha Revisión | Revisado por | Fecha Validación | Validado por |
| | 30-09-2010 | Dr. Romeu, Dra. Pedro-Botet | 4 | 25-03-2019 | Dr. Romeu, Dr. Fuster, Dra. Pacho | 26-03-2019 | Comisión de docencia |

FES-IMP-002 Rev.01

7. Otros

Firmado:

Jefe de Servicio

Tutor/a(s)

En Badalona, a 25 de Marzo de 2019.