

Places

40

Dirigit a (*Preferentment*)

- Metges residents de Medicina Intensiva
- Especialistes en Medicina Intensiva
- Altres metges especialistes interessats en el pacient crític
- Altres metges especialistes interessats en el àmbit de la nutrició

Inscripcions

Obertes fins el 25 d'abril de 2019

Professionals de l'Hospital Germans Trias: a través de la intranet, a Formació Continuada
Professionals externs: enviant un correu electrònic a medintensiva.germanstrias@gencat.cat indicant nom, cognom, telèfon de contacte, DNI, adreça postal, càrrec i lloc de treball.

Els alumnes externs haureu de tramitar la inscripció en forma de transferència bancària o taló nominatiu a nom de: **Fundació Institut d'investigació en Ciències de la Salut Germans Trias i Pujol ES16 0182 6035 46 0201600421**

Indiqueu el nom i cognom de la persona inscrita

Curs: CRICTICNUTRI

En cas de transferència bancària, envieu comprovant al FAX: 93 497 87 53

Quota d'inscripció: 180 euros (inclou cafès i dinars de treball)

Socis SENPE o SOCMIC: 150 Euros (inclou cafès i dinars de treball)

Secretaria Tècnica

Íngrid López
Telèfon 93 497 89 01

Coordinadora

Ma Luisa Bordejé Laguna. Servei de Medicina Intensiva. Hospital Germans Trias (HGT)

Professorat

Alfons Bonet. Cap de Servei de Medicina Intensiva de la Clínica Girona

Jose Ignacio Herrero. Cap de Secció del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital de Bellvitge

Juan Carlos López. Metge Adjunt del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital de Bellvitge

Juan Carlos Yébenes. Cap de Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital de Mataró

Carol Lorencio. Metgessa adjunta del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Josep Trueta de Girona

Lluís Servià. Metge adjunt del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Arnau de Vilanova

Roser Coll. Metgessa adjunta del Servei de Rehabilitació de l'HGT

Belén Garcés. Metgessa adjunta del Servei de Medicina Intensiva de l'HGT

Elisabeth Navas. Metgessa adjunta del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Mútua de Terrassa

Aroa Gómez. Metgessa adjunta del Servei de Medicina Intensiva de l'HGT

Itziar Martínez de Lagrán. Metgessa adjunta del Servei de Medicina Intensiva de l'HGT

Esther Mor. Metgessa adjunta del Servei de Medicina Intensiva de l'HGT

Àngel Robles. Metge adjunt de la UCI Trauma de l'Hospital Vall d'Hebron

Marta Izura. Metgessa adjunta del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital de Sant Pau

Pilar Lalueza. Farmacèutica de l'Hospital Vall d'Hebrón

Ma Luisa Bordejé. Metgessa adjunta del Servei de Medicina Intensiva de l'HGT

Yaiza Rovira. Metgessa Resident del Servei de Medicina Intensiva de l'HGT

Sandra Triginer. Metgessa Resident del Servei de Medicina Intensiva de l'HGT

Acreditat per:



III Curs de suport nutricional en el malalt crític



8 i 9 de maig de 2019

Unitat docent de la UAB

Ctra. Can Ruti-Camí Escoles, s/n.

08916 Badalona



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Germans Trias i Pujol
Hospital

Institut Català de la Salut



Objectiu general

- Actualitzar els coneixements teòrics i pràctics sobre la valoració nutricional prèvia del malalt, el càlcul de requeriments adaptats a la seva patologia i el moment d'evolució.

Objectius específics

- Adquirir les habilitats per realitzar la valoració nutricional i diagnosticar la desnutrició a l'ingrés a la UCI
- Conèixer el risc nutricional del malalt crític
- Ajustar l'aportació nutricional segons el criteri d'ingrés, les comorbiditats i el moment evolutiu. Càlcul de requeriments
- Indicar la via d'accés i el tipus de nutrició més adient (enteral o parenteral)
- Composició de la nutrició artificial: macronutrients i micronutrients
- Ajustar la nutrició segons les complicacions que apareguin i tractar les complicacions
- Aspectes pràctics per sol·licitar una nutrició parenteral adequada a cada malalt
- Monitoritzar l'aportació nutricional. Importància d'evitar el dèficit calòric i proteic, alimentació per volum
- Criteri i indicació de la farmaconutrició: quina evidència tenim?
- Nutrició especialitzada en cada malalt: sèptic, obès, insuficiència renal o hepàtica, politraumàtic, ECMO, quirúrgic, oncohematològic, pancreatitis i SDRA
- Importància del budell i la microbiota en l'evolució del malalt, un camp a desenvolupar
- Aprendre a col·locar sondes nasojunals
- Conèixer, diagnosticar i tractar la disfàgia. Seguretat del malalt a l'alta de la UCI.
- Control de la variabilitat glicèmica i conèixer la influència en els resultats.
- Maneig nutricional del malalt crònic de la UCI
- Rehabilitació i nutrició fonament de la massa magra
- Ètica i nutrició al final de la vida
- Valorar si el curs ha assolit els objectius plantejats tant teòrics com pràctics

Metodologia

1. Classes teòriques de 20 a 50 minuts, que contemplen tota la informació per a adquirir els coneixements necessaris amb temps per a la formulació de preguntes després de les exposicions.

2. Classes pràctiques: Les realitzarem en 4 grups de 10 alumnes amb un professor mínim per grup, repartits en 4 aules, on a través del desenvolupament de casos pràctics tractarem de resoldre els problemes nutricionals que presenti el malalt. Serà fonamental la participació del alumnes, pel que plantejarem diferents escenaris i tractarem d'arribar a la discussió de les mesures realitzades. També aprofitarem el cas clínic per desenvolupar alguna qüestió que no s'hagi tractat en profunditat en la classe teòrica. L'alumne serà el protagonista en cada cas i haurà de participar de forma activa.

3. Tallers: En 4 grups de 10 alumnes farem tallers pràctics, amb 1 o 2 professors per grup, repartits en 4 aules. Donarem als alumnes el material adequat per poder realitzar les pràctiques. Partirem d'una demostració in situ de la tècnica per part del monitor, que haurà de reproduir l'alumne. Serà fonamental la participació directe de l'alumne aplicant els coneixements adquirits. Apostem per grups reduïts, donat que la implicació de l'alumne considerem que és major i afavoreix un millor procés formatiu.

08.00 - 08.15 h

08.15 - 09.00 h

09.00 - 09.30 h

09.30 - 09.45 h

09.45 - 10.05 h

10.05 - 10.25 h

10.25 - 10.45 h

10.45 - 11.15 h

11.15 - 12.00 h

12.00 - 12.45 h

12.45 - 13.15 h

13.15 - 14.00 h

14.00 - 15.30 h

15.30 - 17.00 h

17.00 - 19.00 h

08.00 - 08.20 h

08.20 - 08.50 h

08.50 - 09.30 h

09.30 - 10.00 h

10.00 - 10.30 h

10.30 - 11.00 h

11.00 - 11.30 h

11.30 - 12.10 h

12.10 - 12.40 h

12.40 - 13.00 h

13.00 - 14.00 h

14.00 - 15.30 h

15.30 - 17.00 h

17.00 - 18.30 h

18.30 - 19.00 h

Dimecres 8 de maig

Benvinguda i presentació del curs

Ma Luisa Bordejé

Valoració de coneixements

Ma Luisa Bordejé

Resposta metabòlica a l'estrès. Risc nutricional del malalt crític

Alfons Bonet

Cribatge i valoració nutricional

Belén Garcés

Càlcul de requeriments. Eines disponibles

Belén Garcés

Moment d'inici, elecció i vies d'accés de la NA

Aroa Gómez Brey

Descans

Complicacions NA. Algoritmes d'actuació

Jose Ignacio Herrero

Composició de la NA. Caloria o proteïna?

Pilar Lalueza Broto

Monitorització de la nutrició artificial. NUTRITRAUMA

Itziar Martínez de Lagrán

Intestí com a òrgan: colon i microbiota

Juan Carlos Yebenes

Síndrome de renutrició

Esther Mor

Dinar de treball

Casos clínics

Brey/Garcés/Martínez de Lagrán/Mor/Navas

NP a la carta

Ma Luisa Bordejé

Dijous 9 de maig

Optimització de la NA. Superar la intolerància

Marta Izura Gómez

Optimització de la NP. NP complementària

Carol Lorenzo

Control de la glicèmia en el pacient crític

Yaiza Rovira

PICS. Debilitat adquirida de UCI

Itziar Martínez de Lagrán

Nutrició i rehabilitació un binomi indivisible

Roser Coll

Descans

El paradigma dels farmaconutrients

Lluís Servià

Nutrició en fracàs renal i hepàtic

Esther Mor

Nutrició en obesitat

Sandra Triginer

Ètica i nutrició.

Angel Robles

Nutrició aplicada

Mor/Martínez de Lagrán

Dinar de treball

Casos clínics.

Mor/Canelles/Martínez de Lagrán /López Delgado/Rovira

Taller disfàgia.

Martínez de Lagrán/Mor/Bordejé

Examen final. Comiat.

Ma Luisa Bordejé