

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

GUÍA O ITINERARIO FORMATIVO

1. DENOMINACIÓN OFICIAL DE LA ESPECIALIDAD Y REQUISITOS DE TITULACIÓN

1.1. Nombre de la especialidad: Endocrinología y Nutrición

1.2. Duración: 4 años

1.3. Licenciatura previa: Medicina y Cirugía

2. DEFINICIÓN Y COMPETENCIAS DE LA ESPECIALIDAD

La Endocrinología y Nutrición es la rama de la Medicina que se ocupa del estudio de la fisiología y patología del sistema endocrino, así como del metabolismo de las sustancias nutritivas y de las consecuencias patológicas derivadas de sus alteraciones.

Incluye igualmente, el conocimiento teórico y práctico de las correspondientes técnicas diagnósticas, terapéuticas y medidas dietéticas y de las normas de medicina preventiva relacionadas con estos campos. El especialista en Endocrinología y Nutrición debe ser competente para atender, tanto de forma ambulatoria como hospitalaria, todas las patologías que corresponden a la especialidad.

El campo de acción y contenido de la especialidad comprende la fisiología y patología de las glándulas endocrinas, de la síntesis y secreción de hormonas, de su metabolismo y acciones periféricas, de las interacciones e influencias recíprocas de unas hormonas con otros y, en relación con los diversos procesos metabólicos y de las consecuencias de sus disfunciones. Entra, igualmente, en su campo, el análisis crítico y el desarrollo de la metodología necesaria para la determinación de hormonas, estudios genéticos y su interpretación biológica y en el contexto clínico del paciente, así como la medicina preventiva y la rehabilitación relacionada con este tipo de procesos.

Los contenidos desglosados de la especialidad se corresponden con:

- El estudio de los procesos de síntesis y secreción hormonal, su metabolismo, mecanismo de acción, efectos e interacción con otras señales, mensajeros, factores locales etc.
- El conocimiento del metabolismo de los diferentes principios inmediatos, minerales y vitaminas.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- El estudio de las bases teóricas de la nutrición en el paciente sano y de los fundamentos y desarrollo de la nutrición clínica.
- El estudio de las diferentes enfermedades endocrinas, metabólicas o de la nutrición desde el punto de vista epidemiológico, clínico, diagnóstico, terapéutico, rehabilitador y preventivo.
- El aprendizaje de las bases y puesta en práctica de la nutrición del paciente enfermo (dietoterapia) mediante la nutrición oral, enteral o parenteral.
- El conocimiento y análisis crítico de las diferentes metodologías necesarias para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades endocrino-metabólicas (IRMA, ELISA, etc.).

La duración de la formación en la especialidad de Endocrinología y Nutrición es de 4 años.

En nuestro centro, esta etapa formativa queda repartida de la siguiente manera:

- 1er año: rotaciones a otras especialidades médicas. Ligada a adquirir competencias básicas en Medicina Interna y especialidades médicas así como del paciente a urgencias.
- 2º año: Es el año de aprendizaje básico ligado a la propia la especialidad, desarrollando el trabajo en la Sala de Hospitalización, el Hospital de Día e interconsultas de otras especialidades, bajo la supervisión del residente senior y facultativos del staff.
- 3er año: Es el año de de aprendizaje en el área de Nutrición y en rotaciones específicas de la especialidad como endocrinología pediátrica, andrología y laboratorio hormonal.
- 4º año: Es el año de adquisición de autonomía en la tarea asistencial, como teniendo agendas propias tanto en consultas externas como hospital de día, asumiendo las funciones de supervisión del residente del segundo año

3. OBJETIVOS GENERALES DE LA FORMACIÓN

Formar especialistas capaces de entender la fisiopatología, las manifestaciones clínicas y practicar actuaciones terapéuticas de los procesos endocrinológicos, de las alteraciones del metabolismo y de la nutrición y dietética clínica.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Adquirir formación apropiada en las técnicas necesarias para la práctica clínica endocrinológica de calidad, con una aproximación holística y humana al paciente, como técnicas de cuantificación hormonal, realización de test dinámicos de secreción hormonal, técnica de educación dietética y diabetológica, encuesta dietética y evaluación nutricional, e interpretación de imágenes médicas anatómicas y funcionales. Aprender a trabajar en equipo con enfermería, y con otros compañeros en régimen de multidisciplinaridad y de comités asistenciales.

Aprender a presentar casos clínicos en sesiones de discusión dentro del servicio.

Completar la formación investigadora en Endocrinología y / o Nutrición clínica y experimental, con el fin de incorporar esta área de actividad a los grupos académicos de la especialidad. Todo ello garantiza una docencia de más alto nivel y mantiene la progresión de los conocimientos de la especialidad. Esta formación adicional es muy importante por los especialistas que, en el futuro, tengan responsabilidad docente y se ve complementada con la posibilidad de realizar una rotación externa, en centros muy reputados de USA y otros países europeos durante el último año de la residencia. Durante el tercer y cuarto año, se aconseja la realización del curso interno de formación en investigación biomédica.

Animamos a nuestros residente en incorporarse en proyectos de investigación a partir del tercer año, y optar a becas intra-murales de nuestro hospital (programa *Talents can Ruti*) para con uno o dos años más en terminar la residencia, poder acceder al grado de doctor.

Asimismo, promovemos que nuestros residentes se incorporen a los programas Rio Hortega y si lo consiguen, el programa Juan Rodas que permite la estabilización profesional en un programa mixto de asistencia e investigación continuada.

4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocimientos teóricos

Se desarrollarán de forma interactiva y tutorizada como seminarios y sesiones bibliográficas; sesiones clínicas con referencia a problemas concretos y actualizando los conocimientos teóricos del problema; inclusión de este contenido teórico en las evaluaciones diagnósticas, evolutivas y terapéuticas de las historias clínicas; asistencia a congresos, conferencias, etc.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Se basan, no sólo en contenidos de libros de la especialidad, sino también en artículos de revistas o publicaciones periódicas que mantengan mayor actualidad de conocimientos. Además, aconsejamos la utilización de la webapp de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (“manual del residente”).

Se deberán abarcar los siguientes contenidos:

Conocimientos generales

- Adquirir los conocimientos básicos de otras especialidades del área médica.
- Fundamentos de Bioestadística.
- Conocimiento profundizado de Bioquímica, Genética y Biología molecular aplicada a la Endocrinología.
- Introducción a la investigación: el Método científico.

Fisiopatología clínica y terapéutica de los procesos

- Concepto de hormona y mecanismo de acción hormonal.
- Regulación de la secreción hormonal por factores locales: sistemas de regulación paracrina.
- Fisiología y patología del sistema hipotálamo-hipofisario
- Fisiopatología de la glándula pineal.
- Fisiopatología y patología de la glándula tiroides.
- Fisiología y patología de la glándula paratiroides.
- Fisiología y patología de las glándulas suprarrenales.
- Fisiología y patología ovárica y testicular.
- Aspectos endocrinológicos del crecimiento y desarrollo.
- Neoplasias endocrinas múltiples.
- Fisiopatología de las hormonas gastrointestinales.
- Estudio de la diabetes mellitus y sus complicaciones.
- Pie diabético
- Tumores pancreáticos endocrinos
- Estudio de las Dislipemias.
- Estudio de la obesidad.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- Metabolismo de las vitaminas y oligoelementos.
- Aspectos endocrinos del equilibrio ácido-base y del metabolismo hidroelectrolítico.
- Aspectos básicos de la nutrición enteral y parenteral.
- Test dinámicos de secreción hormonal: Análisis de pulsatilidad y de secreción integrada.
- Encuesta y valoración nutricional y terapéutica nutricional enteral y parenteral.
- Preparación de dietas; cálculo calórico y de composición.
- Métodos de medición de sustancias biológicas.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Competencias y habilidades a adquirir durante el período formativo
<p>Formación práctica</p> <p>Acreditar la realización de, al menos, los aspectos prácticos que se citan a continuación:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Historias clínicas: 100 / año. - Presentación y discusión de casos clínicos: 10 / año. - Valoraciones antropométricas y su interpretación: 25 / año. - Comprobación de conocimientos en técnicas de la imagen: radiología simple, radiología de contraste, tomografía computarizada (TC), resonancia magnética (RM), ecografía, gammagrafía: 10 / año, de cada una de las técnicas. - Punción-aspiración con aguja fina en nódulos tiroideos: 20 / año. - Citología tiroidea: 20 / año. - Manejo del pie diabético complicado - Aspectos esenciales de anatomía patológica endocrina: 10 / año. - Cariotipo, cromatina sexual y seminograma: 10 de cada una de ellas, durante el cuarto año. - Tratamientos especiales en pacientes con diabetes: utilización de infusores de insulina, monitorización continua de glucemia, sistemas integrados. - Manejo de técnicas de educación diabetológica (audiovisuales, tests psicológicos). Valoración del aprendizaje: 30 horas / año. - Aprendizaje y participación en programas de educación diabetológica y de su evaluación. - Historia dietética. Encuesta nutricional. Equivalentes calóricos: 10, en el cuarto año. - Nutrición enteral y parenteral: 10, en el cuarto año. - Test dinámicos de secreción hormonal: 10/ año. <p>El médico residente deberá realizar de 4 a 6 guardias mensuales de 24 horas durante los primeros 2 años en guardias de Medicina Interna. Los dos años siguientes, si es posible, las realizará, preferentemente, en el área de Endocrinología y Nutrición; en su defecto, continuará realizando las guardias de Medicina Interna, debiendo asumir la terapéutica de los casos agudos de su especialidad.</p> <p>El médico residente deberá participar obligatoriamente en las siguientes actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seminarios sobre el programa teórico: 1 / semana. - Sesión clínica del Servicio: 1 / semana. - Sesión bibliográfica: 1 / semana.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

- Sesión clínica hospitalaria: 1 / mes.

3. Otras actividades

Es recomendable que, mientras dure el periodo de formación, el residente participe como responsable único o con responsabilidad compartida, como mínimo, en dos publicaciones anuales de revisión o investigación original, haga presentaciones en congresos nacionales y/o internacionales.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

1. CONTENIDOS

5.1. Actividades formativas del Plan Transversal Común: ver FSE-PL-003

5.2. Actividades formativas específicas (rotaciones):

1.1. ROTACIONES PRIMER AÑO

Competencias y habilidades a adquirir en el 1r año.

Asistenciales

- 1-Anamnesis / Exploración física
- 2-Documentación: Notas de ingreso / Informes de alta hospitalaria / epicrisis
- 3-Técnicas: Fundoscopia / Toracocentesis / Paracentesis / Gasometría arterial / Pulsioximetría / Colocación de sonda naso-gástrica / Punción lumbar / Intubación oro-traqueal / Reanimación cardio-pulmonar avanzada.
- 4-Interpretación adecuada de las exploraciones complementarias
- 5-Profundizar en las enfermedades / síndromes más prevalentes y su diagnóstico diferencial
- 6-Comunicación médico enfermo / familiares
- 7-Aspectos legales y éticos de la práctica médica y LOPD: Consentimiento informado

Docencia

- 1-Participación activa en las sesiones del servicio

Sesiones clínicas del servicio

Sesiones de casos clínicos

Sesiones con Anatomía Patológica

Sesión bibliográfica

Sesiones clínicas monográficas y comités asistenciales.

- 2-Participación en las sesiones generales del hospital (mínimo de 4 anuales)

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

CRONOGRAMA MIR ENDOCRINOLOGÍA PRIMER AÑO

Contenido de la formación en el 1r. Año						
ESPECIALIDAD	Tiempo	CONTENIDOS		ACTIVIDADES	Nivel de participación	
		TEÓRICOS	PRÁCTICOS		Facultativo	Ayudante
Endocrinología y Nutrición	1 mes	Descritos en el apartado de objetivos específicos	Familiarizarse con el Funcionamiento del servicio	Consultas externas Gabinetes Hospitalización	Adjuntos	R4
Cardiología	2 meses	Adquirir destreza en el examen clínico cardiovascular.	Realizar un mínimo de 2 ingresos diarios. Interpretar ECG y Ecocardiograma. Cardiología Nuclear Prueba de esfuerzo Monitorización Holter Cateterismo cardíaco Estudio electrofisiológico	Hospitalización	Adjuntos	R1
Medicina Interna	4 meses	Anamnesis y exploración del paciente de Medicina Interna Diagnóstico diferencial enfermedad más prevalentes de Medicina Interna	Descrito en los objetivos generales	Hospitalización	Adjuntos	R1
Urgencias	1 meses	Valoración inmediata de la urgencia médica Valoración y tratamiento de las enfermedades susceptibles de atención inmediata Valoración, tratamiento y derivación de las patologías	Indicar i interpretar les exploraciones complementarias más frecuentes: Rx tórax i abdomen ECG TC craneal y toracoabdominal Ecografía abdominal Toraco y paracentesis PL	Urgencias	Adjuntos	R1

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

		banales más frecuentes Tratamiento de todo lo anterior.	Gasometría Peak-flow Tacto rectal FU Reanimación Cardiopulmonar			
Neurología	2 meses	Ictus Encefalopatía metabólica Neuropatía periférica	Interpretación neuroimagen y EMG Ecodoppler RMN EMG Manejo clínico del paciente con ictus, con encefalopatía metabólica, neuropatía periférica	Consultes externas Gabinetes Hospitalización	Adjuntos	R1
Nefrología	2 meses	Hipertensión Nefropatía diabética Transplante renal	MAPA Diálisis Equilibrio hidroelectrolítico Ecuaciones predictivas. Nefrología Nuclear MAPA Biopsia renal Técnicas de imagen Manejo clínico del paciente con hipertensión, nefropatía diabética y con transplante renal	Hospitalización Consultas externas	Adjuntos	R1

- Guardias

Especialidad	Núm. de guardias
Urgencias	4 al mes

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

1.2. ROTACIONES SEGUNDO AÑO

Competencias y habilidades a adquirir en el 2o año.

De carácter general:

- Aumentar habilidades en la interacción con los pacientes y sus familiares
- Responsabilizarse de la atención de los pacientes de forma progresiva siempre bajo la supervisión del adjunto especialista y el médico residente de 4º año.
- Desarrollo de habilidades comunicativas con pacientes (educación diabetológica)
- Manejo del paciente endocrinológico hospitalizado

Tareas concretas:

- Adquirir destreza en el examen clínico y diagnóstico del paciente
- Sería deseable poder realizar un mínimo de ingresos semanales: 4-5.
- Anamnesis, exploración, analítica
- Elaborar notas de ingreso orientadas hacia el problema diagnóstico y en las que conste claramente el planteamiento de exploraciones a realizar y el enfoque terapéutico contrastado siempre por el adjunto
- Iniciarse en el manejo del paciente hospitalizado por pie diabético complicado.
- Participar en la educación sanitaria de los pacientes
- Saber redactar correctamente un informe de alta hospitalaria. Conocer qué datos básicos deberían figurar en todo informe.
- Participar en las sesiones del servicio efectuando una presentación de caso clínico con revisión del problema.
- Realizar interconsultas básicas a otros servicios supervisado por R4 y / o adjunto responsable.
- Hospital de día Endocrinología semanal (primeros 6 meses, acompañando al R4; resto del año supervisado por adjuntos / R4)
- Consultas monográficas con adjunto (diabetes tipo 1 tecnología, gestación y endocrinopatía, obesidad-bariátrica, neurohipófisis-adrenal, unidad lípidos, nutrición)

Docencia

Se procurará que el residente pueda ir a los cursos que se convocan en el Hospital

Asistencia a las sesiones de la Academia de Ciencias Médicas

Asistencia a congreso de la Sociedad Catalana de Endocrinología o Diabetes.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

CRONOGRAMA MIR ENDOCRINOLOGIA SEGON ANY

Contenidos de la formación en el 2o. año						
ESPECIALIDAD	TIEMPO	CONTENIDOS		ACTIVITATS	Nivel de participación	
		TEÓRICOS	PRÁCTICOS		Facultativo ppal	Ayud ante
Endocrinología	12 meses	Diabetología Endocrinología general Hospital de Día Endocrinología	Farmacología de los ADOS Pautas Insulinización complejas Control complicaciones crónicas Control pacientes urgentes endocrinológico (sobretudo diabéticas en Hospital de Día) Participación en sesiones clínicas I comités del Servicio según el calendario.	Hospitalización Interconsultes hospitalarias Consultes Endocrinología	Adjuntos R4 (primeros 6 meses en Hospital de Día)	R4

- Guardias

Especialidad	Núm. de guardias
Urgencias	4-6 al mes

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

1.3. ROTACIONES TERCER AÑO

Competencias Y habilidades a adquirir en el 3r. año

Actividad asistencial :

- Progresión en adquirir los objetivos generales y de habilidades comunicativas
- Adquirir conocimientos práctico y teórico en el Área de Nutrición y áreas de rotación externa específicas (Endocrinología Pediátrica, fertilidad e hipogonadismo masculino y opcionalmente, laboratorio hormonal)
- Consultas monográficas con adjunto (diabetes tipo 1 tecnología, gestación y endocrinopatía, obesidad-bariátrica, neurohipófisis-adrenal, unidad lípidos, nutrición)

Actividad docente:

- Tutorización del residentes de años inferiores y estudiantes
- Asistencia a las sesiones de la Academia de Ciencias Médicas
- Elaboración de artículos para revistas biomédicas (Caso clínico)
- Presentación de comunicación oral a congreso médico
- Cursos de formación

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

CRONOGRAMA MIR ENDOCRINOLOGÍA TERCER AÑO

Contenidos de la formación en el 3r. año

ESPECIALIDAD	TIEMPO	CONTENIDOS		ACTIVIDADES	Nivel de participación	
		TEÓRICOS	PRÁCTICOS		Facultativo ppal	Ayudante
Endocrinología	1 mes	Los que marca la comisión nacional de la especialidad	Revisión de las historias clínicas Bases de datos elaboración protocolos Elaboración artículos científicos Consultas externas: 3 primeras visitas y 12 segundas tuteladas Hospital de Día de Diabetes. Participación en sesiones clínicas según el calendario.	Consultas externas gabinetes Hospital de Día hospitalización interconsultas	Adjunto	R3
Nutrición	6 meses	Nutrición enteral Nutrición Parenteral Dietética nutrición oncológica	Compartir la actividad asistencial de los adjuntos y dietistas Historia dietética Encuesta nutricional Equivalentes calóricos Base datos	Consultas externas Gabinetes Hospitalización Interconsultas	Adjuntos	R3
Endocrinología pediátrica	2 meses	1-Anamnesis y exploración pediátrica en paciente endocrinológico 2.- Interpretación de resultados hormonales al paciente pediátrico 3-Fisiología y	Hacer 5 primeras visitas a la semana / o ingresos (tutorizado)	Consultas externas Gabinetes	Adjuntos Endocrinología Pediatría	R 3

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

		alteraciones del Crecimiento: 4- Alteraciones congénitas con patología endocrina: 5-Tratamiento de la Diabetes tipo 1 en la infancia 6-Diabetes tipo 2 y obesidad 7-Enfermedad tiroidea: hipotiroidismo congénito 8-Alteraciones de la pubertad: 9-Hiperplasia suprarrenal congénita				
Andrología	1 mes	Hipogonadismo Fertilidad Disfunción eréctil	Actividad asistencial	Fundació Puigvert	Adjuntos	R3
Laboratorio Hormonal	1 mes	Inmunoensayos Cromatografía Determinaciones automatizadas Interpretación Resultados hormonales	Actividad asistencial Recogida datos Análisis estadístico	Laboratorio Bioquímica y hormonal	Adjunto Laboratorio	R3

- Guardias

Especialidad	Núm. de guardias
Urgencias	4-6 al mes

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

1.4. ROTACIONES CUARTO AÑO

Competencias Y habilidades a adquirir en el 4t. año

Asistencial :	<p>Consulta externa propia: 6 horas semanales tutorizadas</p> <p>Hospital de día de diabetes</p> <p>Conocimiento de terapias avanzadas de DM: Infusores de insulina, monitorización continua de la glucosa, sistemas integrados.</p> <p>Visitas revisión diabetes compleja y pacientes trasplantados de páncreas</p> <p>Endocrinopatía tiroidea en la gestación</p> <p>Diabetes y gestación</p> <p>Dislipemias graves</p> <p>Patología hipofisaria, suprarrenal</p> <p>Cáncer de tiroides</p> <p>Cirugía bariátrica</p> <p>Ecografía doppler de extremidades</p> <p>Pruebas cardiopatía autonómica (cardionómico)</p> <p>Punción-aspiración con aguja fina (PAAF) guiadas por Ecografía,</p> <p>Alcoholización / radiofrecuencia ecodirigida nódulos tiroideos</p> <p>Unidad Pie Diabético (multidisciplinar, técnicas avanzadas de cura)</p>
Generales:	<p>Conocer la utilización racional de los recursos</p> <p>Alcanzar total autonomía a la consulta externa</p> <p>Perfeccionamiento de la informática aplicada a la Medicina</p> <p>Perfeccionamiento de la estadística y epidemiología médicas</p> <p>Adquirir conceptos de gestión</p>
Docencia:	<p>Tutorización del residentes de años inferiores y estudiantes</p> <p>Tener capacidad para liderar el equipo asistencial y el equipo de guardia</p> <p>Presentación de comunicación a congreso médico</p> <p>Cursos de formación</p>
Investigación:	<p>Participación en las sesiones de la Academia de Ciencias Médicas</p> <p>Iniciarse en nociones de metodología científica</p> <p>Involucrarse en alguna línea de investigación del servicio:</p> <p>Elaboración y lectura tesina doctorado</p> <p>Elaboración de artículos para revistas biomédicas (Caso clínico, revisión)</p> <p>Asistencia y presentaciones en congresos / reuniones científicas</p> <p>Participar como ponente en una conferencia clínico-patológica</p> <p>Elaboración del currículum vitae</p>

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

CRONOGRAMA MIR ENDOCRINOLOGIA QUART ANY

Contenidos de la formación en el 4t. año

ESPECIALIDAD	Tiempo	CONTENIDOS		ACTIVIDADES	Nivel de participación	
		Teóricos	PRÁCTICOS		Facultativo ppal	Ayudante
Endocrinología	10 meses	Los que marca la comisión nacional de la especialidad	Revisión de las historias clínicas Bases de datos Elaboración protocolos Elaboración artículos científicos CCEE: 3 primeras visitas y 12 segundas tuteladas Hospital de Día de Diabetes Unidad Pie Diabético PAAF tiroides ecodirigida. Radiofrecuencia. alcoholización Participación en sesiones clínicas según el calendario	Consulta externa específica: Pie Diabético, Gestación, Infusores insulina, Cirugía bariátrica, Dislipèmia grave Interconsultas Hospital de Día Gabinete ecografía Consulta propia del residente semanal Adjuntos	Adjuntos	R4/R2
Formación Rotación Externa	2meses (opcional)	Rotación a un Servicio Endocrinología externo (centros extranjero de excelencia) para ampliar conocimiento en la práctica clínica y en relación, si se puede, al tema de tesis doctoral	-			

- Guardias

Especialidad	Núm. de guardias
Urgencias Generales de medicina	4-6 al mes

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

2. CURSOS y PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS

R1

Cursos intrahospitalarios

- 1) Protección radiológica
- 2) Reanimación cardiopulmonar
- 3) Electrocardiografía
- 4) Habilidades comunicativas

R2

- 1) Curso SIADH
- 2) Formación continuada de la Sociedad Catalana de Endocrinología y Nutrición
- 3) Curso de Investigación Básica (opcional)

R3

- 1) Curso Diabetología de la Sociedad Española Diabetes
- 2) Curso de Nutrición de la Sociedad Española de Nutrición
- 3) Cursos por créditos de doctorado
- 4) Formación continuada de la Sociedad Catalana de Endocrinología y Nutrición
- 5) Curso de postgrado de Endocrinología Pediátrica
- 6) Trabajo de campo para la tesina (dentro de los trabajos de investigación del Servicio)

R4

- 1) Curso de nuevas tecnologías en la DM tipo 1 de la Sociedad Española de Diabetes
- 2) Curso de postgrados de la Sociedad Española Endocrinología y Nutrición sobre Endocrinología.
- 3) Curso de postgrado de la Sociedad Española de Obesidad sobre obesidad.
- 4) Formación continuada de la Sociedad Catalana de Endocrinología y Nutrición
- 5) Elaboración tesina (dentro de los trabajos de investigación del Servicio)

Firmado: Dr Manel Puig

Dra S: Pellitero




Jefe de Servicio

Tutora

Badalona, a 11 de Febrer de 2021.