



Seguretat i benestar

Durant tot el procés de part a la Casa Laietània, la teva persona de referència serà una llevadora experta. Ella t'acompanyarà durant el part i en la presa de decisions.

El Centre de naixements compta amb el suport de l'equip del Servei d'Obstetrícia i Neonatologia de la sala de parts i del Servei de Pediatria de l'hospital en cas que sigui necessari.

La Casa Laietània també disposa d'elements de benestar (banyera de parts, lianes, coixins) i seguretat (doppler per escoltar el batec fetal durant el part, material de suport a la transició neonata i per vigilar els teus signes vitals, entre d'altres) per tu i la teva criatura.



Coneix l'equip, troba més informació i descobreix l'experiència d'altres gestants a la pàgina web de la Casa Laietània.

<http://www.hospitalgermanstrias.cat/casa-laietania>

<http://primaria.icsmetropolitanord.cat/casa-laietania>



Casa Laietània

El Centre de naixements Casa Laietània està situat a la planta baixa de l'edifici Maternal de l'Hospital Germans Trias.

És fàcilment accessible des de l'entrada d'Urgències Maternals, al costat mateix de la sala de parts.

El centre està obert tots els dies de l'any i durant les 24 hores.

Contacte

centredenaixements.germanstrias@gencat.cat

Hospital Germans Trias

Ctra. de Canyet, s/n - 08916 Badalona
Tel. 93 465 12 00

Atenció a la Salut Sexual i reproductiva (ASSIR)

ASSIR Badalona

CAP La Riera (centre coordinador)
c/ Riera de Matamoros, s/n.
08911 Badalona
Tel. 93 554 20 03 / 93 554 20 04

ASSIR Mataró

CAP Ronda Prim (centre coordinador)
Ronda Prim, 35, 1a pl
08302 Mataró
Tel. 93 756 21 12 / 93 741 73 69

ASSIR Santa Coloma

CAP Santa Coloma de Gramenet
Carrer Major, 49-53 (CAE)
08922 Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 468 59 40



El Centre de naixements Casa Laietània ofereix un model d'atenció a la maternitat centrat en la dona i la família, garantint una atenció respectuosa i segura durant tot el procés d'embaràs, part i postpart.

És un espai íntim, similar a un domicili, però amb la seguretat d'estar ubicat en un centre hospitalari d'alt nivell com és l'Hospital Germans Trias.



Coneix l'espai

La Casa Laietània s'ha dissenyat com un espai confortable, íntim i acollidor. A les seves instal·lacions s'hi troben:

- Dues habitacions amb bany
- Banyera de parts i dutxa àmplia
- Un llit doble per descansar o utilitzar durant el part o el postpart
- Nevera, microones i utensilis per preparar infusions o cafè
- Màrfegues, lianes i pilotes
- Espai amb barres de subjecció

El Centre de naixements promou la **mobilitat** i la **intimitat** durant el part i el postpart. És per això que també hi trobaràs mobles que afavoreixen la mobilitat i suport postural, llum natural i la possibilitat de regular la llum i la penombra, així com elements a personalitzar segons aspectes culturals o personals (olors, música, etc.).

El dia del part

El dia del part, tu i la persona que t'acompanyi sereu acollits i assistits per la llevadora de guàrdia del Centre de naixements.

Si tens més fills, també hi podran ser: al Centre de naixements hi ha un espai de jocs i mobles adaptats als infants.

Durant el part, el Centre de naixements també ofereix mesures d'alleujament del dolor: immersió en aigua calenta, esferodinàmia, termoteràpia, entre d'altres.

Postpart

Després d'un part i un naixement fisiològic on mare i criatura es troben bé tant a nivell físic com emocional, la llevadora continua l'acompanyament al Centre de naixements.

L'alta al domicili es fa entre les 6 i les 12 hores següents al part, directament des del Centre de naixements, llevat que hi hagi motius per romandre a l'hospital.

L'alta

A partir de l'alta, l'acompanyament per l'equip de llevadores continua al domicili. La primera visita al centre es realitzarà en les 24 h següents al part, per l'equip del Centre de naixements o bé per una llevadora del teu ASSIR de referència.

A qui està dirigit?

El Centre de naixements està dirigit a tu si tens un embaràs sense complicacions i es preveu que sigui un part i un naixement de baix risc. Alguns aspectes a tenir en compte són:

- Ha de ser un embaràs amb un sol bebè amb el cap orientat cap avall.
- No hi ha problemes de salut que facin necessària la tecnologia d'alt nivell per a la vigilància durant el part.
- Has de tenir un part d'inici espontani entre la setmana 37 i la 41+6 dies.
- No vols, a priori, utilitzar analgèsia epidural en el part.
- Vols utilitzar diferents tècniques per millorar la progressió natural i segura del part i naixement i per alleujar el dolor.