
 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

GUIA O ITINERARI FORMATIU

DE L'ESPECIALITAT DE PSIQUIATRIA

HOSPITAL UNIVERSITARI GERMANS TRIAS I PUJOL

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

1. DENOMINACIÓ OFICIAL DE L'ESPECIALITAT I REQUISITS DE TITULACIÓ

- 1.1. Nom de l'especialitat: PSIQUIATRIA
- 1.2. Durada: 5 anys
- 1.3. Llicenciatura prèvia: MEDICINA


2. OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DE LA FORMACIÓ.

2.1. OBJECTIUS GENERALS DE LA FORMACIÓ

- Preparar el metge per a una bona atenció als trastorns psiquiàtrics, entesos com la confluència del biològic, el psicològic i el sociocultural.
- Adquirir els coneixements, habilitats i actituds necessàries per a:
 - Atendre els problemes psiquiàtrics a nivell general (a nivell de diagnòstic, tractament i rehabilitació).
 - Adquirir, després de completar una sòlida formació general com a especialista i sempre que ho desitgi el psiquiatre en formació, els coneixements i habilitats que condueixen a la subespecialització en una àrea de la disciplina.
 - Promocionar la salut de la població i la lluita contra l'estigma de la malaltia mental.
 - Realitzar tasques de formació continuada i recerca clínica i bàsica.
 - Treballar com a integrants d'equips multidisciplinaris de salut.
- Mantenir, de manera especial, una pràctica clínica i una actitud que preservi el respecte pels pacients i el seu dret a triar lliurement. Proporcionar una assistència de màxima qualitat i avaluar-la de manera sistemàtica.

2.2. OBJECTIUS ESPECÍFICS

- A part dels coneixements de formació transversal (ciències bàsiques, història de la psiquiatria, neurociència, genètica, bioètica, etc.) el metge resident haurà d'adquirir en finalitzar el seu període formatiu els següents:
 - Coneixements / competències en:


 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

- a. Psicopatologia general i les seves formes clíniques específiques en l'adult, el nen, l'adolescent i en l'ancià. Reconeixement diagnòstic i de valoració terapèutica.
- b. Tècniques d'entrevista en salut mental i d'avaluació psicològica i neurològica.
- c. Tècniques de comunicació interpersonal i psicoeducació.
- d. Psicoteràpies individuals, de parella, família i grup.
- e. Intervencions socials i comunitàries, plantejaments de millora de la salut mental.
- f. Psicofarmacoteràpia i altres tractaments biològics.
- g. Aspectes relacionats amb la promoció de la salut: factors de risc biològic, genètic, conductual, social i cultural. Identificació de crisi i valoració del risc i índexs predictius de resposta. Intervencions de prevenció primària, secundària i terciària.

- **Habilitats:**

- a. Diagnosticar i tractar els problemes de salut d'acord amb l'especialitat i d'una manera eficient.
- b. Entaular una relació terapèutica amb els seus pacients i afavorir un ambient de comprensió, confiança, empatia i confidencialitat.
- c. Aconseguir l'adherència dels pacients a les indicacions terapèutiques.
- d. Exercir l'especialitat de manera responsable i ètica.
- e. Tenir capacitat per a saber detectar les disfuncions que se solapen parcialment amb desviacions d'experiències personals i de comportament social que, per tant, depenen de trets normals de la personalitat i de l'estil de vida, per la qual cosa és funció del psiquiatre evitar la psiquiatrització de determinats problemes de la vida.
- f. Tenir capacitat per a comunicar-se eficaçment amb altres professionals sanitaris/àries i col·laborar activament en la realització d'altres activitats que es duguin a terme en l'equip pluridisciplinari.
- g. Valorar quins aspectes determinants de la salut afecten cada pacient i poder reconèixer, avaluar i respondre als factors psicosocials, econòmics i biològics que influeixen en la salut de la població atesa.
- h. Conèixer les implicacions ètiques de la Psiquiatria ja que a vegades és necessària l'aplicació de tractaments involuntaris que en tot cas han de dur-se a terme respectant les normes legals establertes sobre aquest tema i garantint els drets dels pacients.
- i. Tenir capacitat per a descriure com es posen en pràctica les polítiques públiques i intentar influir en el desenvolupament de les polítiques sanitàries i socials.
- j. Avaluar críticament les fonts d'informació mèdica, i realitzar formació contínua.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència


FES-IMP-002 Rev.03

3. CRONOGRAMA

Any de residència	Rotació	Dispositiu de rotació	Durada
R1	Medicina Interna	HUGTiP	1 mes
	Neurologia	HUGTiP	2 mesos
	Aguts Psiquiatria	HUGTiP	3 mesos
	Psiquiatria d'enllaç adults	HUGTiP	3 mesos
	Psiquiatria Comunitària Infantil	BSA	2 mesos
R2	Psiquiatria Comunitària Infantil	BSA	2 mesos
	Psiquiatria Infantil Hospitalització	HUGTiP	2 mesos
	Psiquiatria d'enllaç Infantojuvenil	HUGTiP	2 mesos
	Psiquiatria Comunitària Adults	BSA	5 mesos
R3	Psiquiatria Comunitària Adults	BSA	4 mesos
	Aguts Psiquiatria	HUGTiP	5 mesos
	Unitat especialitzada - TEC	HUGTiP	2 mesos
R4	Rehabilitació	CAEM	2 mesos
	Addiccions	CAEM	2 mesos
	Psiquiatria d'enllaç adults	HUGTiP	4 mesos
	Hospital de dia	BSA	3 mesos
R5	Psicogeriatría	HUGTiP	3 mesos
	Unitat especialitzada - TCA	HUGTiP	2 mesos
	Unitat especialitzada - Perinatal	HUGTiP	2 mesos
	Rotació Externa	Rotació Externa	4 mesos

Dispositius HUGTiP = Hospital Universitari Germans Trias i Pujol:

Medicina Interna
 Neurologia
 Hospitalització breu (aguts) adults
 Urgències
 Unitat Interconsulta i Enllaç
 Unitat d'Hospitalització Infantojuvenil
 Psicogeriatría
 Psiquiatria Perinatal
 TEC
 Neuropediatria
 Trastorns de la conducta alimentària (TCA)

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

Psiquiatria d' enllaç infantojuvenil

Dispositius BSA = Badalona Serveis Assistencials

Centre de salut mental adults (CSMA) Badalona 1 Est i CSMA Badalona 2 Oest
 Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil (CSMIJ) Creu i CSMIJ Joan Obiols
 Hospital de dia Badalona

Dispositius CAEM = Complex Assistencial Emili Mira

Hospitalització Subaguts i Llarga Estada (Rehabilitació)
 Unitat de patologia Dual

4. CONTINGUTS

4.1. Activitats formatives del Pla Transversal Comú: [veure FSE-PL-003](#)

4.2. Activitats formatives específiques (rotacions):

ROTACIONS PRIMER ANY

- Objectius d'aprenentatge/competències:


Competències i habilitats a adquirir en el 1r. Any

Medicina Interna

- Durada: 1mes
- Dispositiu: H. Universitari Germans Trias i Pujol
- Objectius competencials:
- Realitzar una correcta Història Clínica i exploració física.
- Analitzar críticament la informació clínica
- Aprendre a realitzar orientacions diagnòstiques per síndromes.
- Aprendre a demanar les exploracions complementàries adequades.
- Aprendre a valorar graus de severitat clínica.
- Conèixer els principals abordatges farmacològics de patologies mèdiques.
- Identificar situacions urgents i aplicar maniobres de Suport Vital Bàsic.

Neurologia

- Durada: 2 mesos
- Dispositiu: H. Universitari Germans Trias i Pujol


 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

- Objectius competencials:
- Orientar clínicament les patologies neurològiques més freqüents.
- Identificar causes neurològiques com a possible origen de trastorns psiquiàtrics i/o de disfuncions superiors.
- Conèixer les diferents exploracions diagnòstiques: indicació, utilitat i ús racional.
- Adquirir els coneixements, experiència i habilitats en el seguiment i control del tractament dels principals trastorns neurològics que presentin símptomes psiquiàtrics, en especial les demències.
-

Aguts Psiquiatria

- Durada: 3 meses
- Dispositiu: Unitat d'Hospitalització Breu (Aguts) de l' H. Universitari Germans Trias i Pujol
- Objectius competencials:
- Realitzar una correcta anamnesi, exploració física i de l' estat mental, diagnòstic i avaluació del pacient agut hospitalitzat.
- Conèixer les tècniques neurobiològiques i psicològiques bàsiques en el procediment diagnòstic.
- Aplicar els protocols específics: agitació, codi risc suïcida, etc.
- Utilitzar tots els psicofàrmacs.
- Analitzar críticament la informació clínica.
- Conèixer les indicacions de la TEC i procediment de la seva aplicació.
- Valorar tractaments de continuació i manteniment.
- Saber elaborar informes d' alta.
- Registrar en història clínica els determinants socials de la salut.
- Adquirir coneixements, actituds i habilitats en l' atenció a les famílies dels pacients hospitalitzats, prestant-los informació, suport i assessorament.
- Adquirir coneixements, actituds i habilitats en els aspectes èticolegals referents al pacient agut hospitalitzat.
- Emplenar documents clínic-legals.
- Utilitzar fonts contrastades d'informació biomèdica o en ciències de la salut.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03


Interconsulta i Psiquiatria d'enllaç d'adults

- Durada: 3 mesos
- Dispositiu: Unitat de Psiquiatria d'Enllaç de l'H. Universitari Germans Trias i Pujol
- Objectius competencials:
- Realitzar l'entrevista amb el pacient medicoquirúrgic.
- Aprendre els fonaments teòrics psicosomàtics.
- Aprendre tècniques de comunicació amb els pacients greument malalts i/o terminals, així com amb els familiars del malalt.
- Realitzar activitats d'enllaç amb altres professionals i equips sanitaris.
- Avaluar i manejar els trastorns psiquiàtrics i psicològics habituals en pacients medicoquirúrgics.
- Aprendre les bases i l'ús de la psicofarmacologia en pacients medicoquirúrgics.
- Saber realitzar intervencions en crisi i intervencions psicoterapèutiques de suport en pacients medicoquirúrgics (incloent-hi els familiars).
- Coordinar cures davant el pacient medicoquirúrgic complex.
- Adquirir formació específica mitjançant sessions clíniques interdisciplinàries, incloent personal medicoquirúrgic i supervisió interna i externa per personal experimentat de Psiquiatria d'Enllaç.
- Participar en sessions bibliogràfiques i estudi de la bibliografia.
- Utilitzar fonts contrastades d'informació biomèdica o en ciències de la salut.

Psiquiatria Comunitària Infantil

Durada: 2 mesos

- Dispositius: CSMIJ Joan Obiols o CSMIJ Creu Verda BSA (1 mes)
- Objectius competencials:
- Conèixer el desenvolupament físic, emocional, intel·lectual i social, així com amb els factors biològics, psicològics i socials implicats en l'etiologia dels trastorns mentals i en la interacció psicosocial.
- Diagnosticar i tractar els trastorns psiquiàtrics i les alteracions del desenvolupament psicomotor, així com les alteracions emocionals i psicosomàtiques que poden sorgir durant la infància i l'adolescència.
- Conèixer l'estructura comunitària sobre la salut i el desenvolupament dels infants, de l'organització del sistema escolar, serveis socials i serveis judicials per a una adequada coordinació amb ells (EAP, serveis socials, DGAIA...).
- Conèixer les tècniques d'avaluació psicomètrica pròpies d'aquestes etapes del desenvolupament.
- Adquirir coneixements específics del tractament farmacològic.


 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

- Conèixer l'evolució dels diferents trastorns d'inici en la infància al llarg del desenvolupament evolutiu fins a la vida adulta.
- Adquirir habilitats d'entrevista per a l'atenció i maneig de les famílies.
- Conèixer els recursos que treballen de manera interdisciplinària en psiquiatria infantil.

- Continguts (omplir la taula següent):

ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS
		TEÒRICS	PRÀCTICS	
<u>Medicina interna</u>	1 mes	-Domini del diagnòstic diferencial sindròmic	-Entrevista clínica i exploració física. - Interpretació d'exploracions complementàries més freqüents (analítica, Rx tòrax, ECG)	Integració equip assistencial (planta)
<u>Neurologia</u>	2 mesos	-Aprofundir en les malalties més prevalents -Trastorns motors -Demències	-Exploració neurològica - Interpretació neuroimatge / EEG	Integració equip assistencial (planta i CCEE)
<u>Aguts Psiquiatria</u>	3 mesos	-Diagnòstic i maneig dels Trastorns Psiquiàtrics -Intervenció en crisi -Maneig de psicofàrmacs	-Habilitats comunicació -Exploració psicopatològica -Exploracions complementàries: TC, RMN, analítica -Protocols específics -Realitzar almenys 50 atencions a pacients ingressats de les quals mínim 15 seran primeres visites.	Integració planta de psiquiatria Participar en programes de coordinació assistencial adreçats a la continuïtat de cures.
<u>Interconsulta i Psiquiatria d'enllaç d'adults</u>	3 mesos	-Fonaments de psicossomàtica. -Trastorns psiquiàtrics prevalents en pacient medicoquirúrgics. -Ús dels psicofàrmacs en situacions espacials.	-Entrevista pacient medicopsiquiàtric. - Seguiment pacients hospitalitzats. - Interconsulta. -Assistència a comitès clínics multidisciplinaris. -Tècniques rehabilitació	Interconsulta psiquiatria
<u>Psiquiatria Comunitària Infantil</u>	2 mesos	-Trastorns del neurodesenvolupament. -Clínica d'altres trastorns de debut en la infància. -Maneig farmacològic de l'infant i l'adolescent.	-Exploració del desenvolupament del -Exploració joc -Escala clínicas -Entrevista familiar -Coordinació recursos educatius.	CSMIJ

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

ROTACIONS SEGON ANY

- Objectius d'aprenentatge/competències:

Competències i habilitats a adquirir en el 2n. Any

Psiquiatria Comunitària Infantil

Durada: 2 mesos (continuació de R1)


- Dispositius: CSMIJ Joan Obiols o CSMIJ Creu Verda BSA (1 mes)
- Objectius competencials:
 - Conèixer el desenvolupament físic, emocional, intel·lectual i social, així com amb els factors biològics, psicològics i socials implicats en l'etiologia dels trastorns mentals i en la interacció psicosocial.
 - Diagnosticar i tractar els trastorns psiquiàtrics i les alteracions del desenvolupament psicomotor, així com les alteracions emocionals i psicosomàtiques que poden sorgir durant la infància i l'adolescència.
 - Conèixer l'estructura comunitària sobre la salut i el desenvolupament dels infants, de l'organització del sistema escolar, serveis socials i serveis judicials per a una adequada coordinació amb ells (EAP, serveis socials, DGAIA...).
 - Conèixer les tècniques d'avaluació psicomètrica pròpies d'aquestes etapes del desenvolupament.
 - Adquirir coneixements específics del tractament farmacològic.
 - Conèixer l'evolució dels diferents trastorns d'inici en la infància al llarg del desenvolupament evolutiu fins a la vida adulta.
 - Adquirir habilitats d'entrevista per a l'atenció i maneig de les famílies.
 - Conèixer els recursos que treballen de manera interdisciplinària en psiquiatria infantil.

Interconsulta i Psiquiatria d'enllaç Infantojuvenil

- Durada: 2 mesos
- Dispositiu: Unitat de Psiquiatria d'enllaç Infantojuvenil

Objectius competencials:

- Realitzar l'entrevista amb el pacient medicoquirúrgic en edat pediàtrica
- Aprendre els fonaments teòrics psicosomàtics en població infantojuvenil.
- Conèixer aquelles malalties de neuropsiquiatria que debuten amb símptomes psiquiàtrics predominants.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03


- Aprendre tècniques de comunicació amb els pacients greument malalts i/o terminals, així com amb els familiars del malalt.
- Realitzar activitats d'enllaç amb altres professionals i equips sanitaris.
- Avaluar i manejar els trastorns psiquiàtrics i psicològics habituals en pacients medicoquirúrgics pediàtrics.
- Aprendre les bases i l'ús de la psicofarmacologia en pacients medicoquirúrgics pediàtrics.
- Manejar i realitzar intervencions en crisi i intervencions psicoterapèutiques de suport en pacients medicoquirúrgics atesos en el hospitalització pediàtrica (incloent-hi els familiars).
- Coordinar cures davant el pacient medicoquirúrgic pediàtric complex.
- Realitzar primeres visites i visites de seguiment en CCEE d'interconsulta infantojuvenil.
- Assolir un adequat nivell tècnic avançat d'enllaç amb equips sanitaris i capacitació per a l'assessorament en casos de dilemes ètics.
- Adquirir formació específica mitjançant sessions clíniques interdisciplinàries, incloent personal medicoquirúrgic i supervisió interna i externa per personal experimentat de Psiquiatria d'Enllaç Infantojuvenil.
- Conèixer els recursos que treballen de manera interdisciplinària en psiquiatria infantil.
- Participar en sessions bibliogràfiques i estudi de la bibliografia.

Psiquiatria Infantil Hospitalització

- Durada: 2 mesos
- Dispositius: Unitat d'Hospitalització Infantojuvenil a H. Universitari Germans Trias i Pujol

Objectius competencials:

- Manejar ingressos en Unitat d'Hospitalització des del primer dia per adquirir habilitat en l'entrevista inicial, diagnòstic diferencial i decisió terapèutica consensuada.
- Conèixer el desenvolupament físic, emocional, intel·lectual i social, així com amb els factors biològics, psicològics i socials implicats en l'etiologia dels trastorns mentals i en la interacció psicosocial.
- Diagnosticar i tractar els trastorns psiquiàtrics i les alteracions del desenvolupament psicomotor, així com les alteracions emocionals i psicosomàtiques que poden sorgir durant la infància i l'adolescència.
- Conèixer l'estructura comunitària sobre la salut i el desenvolupament dels infants, de l'organització del sistema escolar, serveis socials i serveis judicials per a una adequada coordinació amb ells (EAP, serveis socials, DGAIA...).
- Conèixer les tècniques d'avaluació psicomètrica pròpies d'aquestes etapes del desenvolupament.


 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

- Adquirir coneixements específics del tractament farmacològic.
- Conèixer l' evolució dels diferents trastorns d' inici en la infància al llarg del desenvolupament evolutiu fins a la vida adulta.
- Adquirir habilitats d' entrevista per a l' atenció i maneig de les famílies.
- Conèixer els recursos que treballen de manera interdisciplinària en psiquiatria infantil.
- Utilitzar fonts contrastades d'informació biomèdica o en ciències de la salut.

Psiquiatria Comunitària Adults

- Durada: 5 mesos
- Dispositiu: Centre de Salut Mental 1 Badalona Est o Centre de Salut Mental 2 Badalona Oest (BSA)
- Objectius competencials:
 - Poder completar una adequada història clínica que inclogui una completa anamnesi, exploració psicopatològica, diagnòstic diferencial, hipòtesi diagnòstica inicial i l' elaboració d' un pla terapèutic.
 - Manejar les intervencions i situacions de crisi, dels criteris de derivació de pacients i de la utilització adequada de recursos socio-sanitaris disponibles.
 - Aprendre a monitoritzar el pla terapèutic de pacients amb trastorn mental sever (preferentment trastorns psicòtics i trastorns afectius endògens), prioritzant en cada cas: el maneig clínic dels psicofàrmacs, les intervencions terapèutiques amb el pacient i la seva família, i especialment l'elaboració i desenvolupament pràctic de plans individualitzats de rehabilitació i inserció en la comunitat, incloent tant els dispositius socio-sanitaris disponibles (Centre de Dia, Hospital de Dia, tallers ocupacionals, pisos terapèutics, programa d'atenció individualitzada) així com els recursos socials disponibles en la zona (centres de reinserció sociolaboral, centres de gent gran, atenció a la dona, etc.) .
 - Aprendre a monitoritzar pacients sense trastorn mental sever, tenint en compte especialment: el maneig clínic dels psicofàrmacs (indicació, interaccions farmacològiques, monitoratge d'efectes secundaris, estratègies de combinació i potenciació, maneig de la substitució de fàrmacs, etc.), i altres intervencions terapèutiques amb el pacient i la seva família (suport i psicoeducació).
 - Participar en el tractament i seguiment psicològic individual de pacients amb tipologies diagnòstiques diferents, amb supervisió del psicòleg adjunt referent. Adquirir coneixement i maneig bàsics de les tècniques de psicometria més utilitzades en l' avaluació ambulatoria.
 - Participar en el programa d'atenció a la primària (PSP), acudint setmanalment a l'ABS de referència, juntament amb el psiquiatre responsable.


 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

- Conèixer la Xarxa de Salut Mental a Catalunya. Hauran de realitzar activitats de suport a l'atenció primària, participant en activitats de consultoria i coordinació amb els metges de família del sector sanitari.
- Saber utilitzar adequadament les derivacions als diversos dispositius de la Xarxa de Salut Mental disponibles per a l'avaluació, seguiment i tractament de tipologies de pacients i / o diagnòstics, p.ex. servei especialitzat de salut mental per a persones amb discapacitat intel·lectual -SESM-DI-, unitats hospitalàries específiques- trastorns de l'alimentació, ludopatia, etc.).
- Adquirir els coneixements i la experiència en les activitats de programació, organització, i coordinació assistencial del centre de salut mental, així com de treball en equip multidisciplinari.
- Realitzar promoció per a la salut i prevenció de la malaltia.
- Participar en les activitats docents i formatives dutes a terme en el centre, mitjançant l'elaboració i presentació d'un mínim de dos casos clínics durant el període de rotació.

- Continguts (omplir la taula següent):

ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS
		TEÒRICS	PRÀCTICS	
<u>Psiquiatria Comunitària Infantil</u>	2 mesos	-Trastorns del neurodesenvolupament. -Clínica d'altres trastorns de debut en la infància. -Maneig farmacològic de l'infant i l'adolescent.	-Exploració del desenvolupament -Exploració joc -Escala clínica -Entrevista familiar -Coordinació recursos educatius.	CSMIJ
<u>Interconsulta i Psiquiatria d'enllaç Infantojuvenil</u>	2 mesos	-Fonaments de psicossomàtica. -Trastorns psiquiàtrics prevalents en pacient medicoquirúrgics. -Ús dels psicofàrmacs en situacions espacials.	-Entrevista pacient medicopsiquiàtric. - Seguiment pacients hospitalitzats. - Interconsulta. -Assistència a comitès clínics multidisciplinaris. -Tècniques rehabilitació	Interconsulta psiquiatria infantojuvenil
<u>Psiquiatria Infantil Hospitalització</u>	2 mesos	-Trastorns del neurodesenvolupament. -Clínica d'altres trastorns de debut en la infància. -Maneig farmacològic de l'infant i l'adolescent.	-Exploració del desenvolupament -Exploració joc -Escala clínica -Entrevista familiar -Coordinació recursos educatius.	Hospitalització Breu IJ
<u>Psiquiatria Comunitària Adults</u>	5 mesos	-Diagnòstic i maneig dels Trastorns Psiquiàtrics. -Maneig de psicofàrmacs. -Coordinació entre dispositius comunitaris.	-Teràpia grupal -Programa de suport a la primària - Realitzar un mínim de 40 primeres visites amb supervisió per part del psiquiatre adjunt	CSMA

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

			referent, que incloguin la major diversitat possible de diagnòstics habituals en l' àmbit d' un CSMA. - Discussió de casos en equip o amb el tutor.	
--	--	--	--	--


ROTACIONS TERCER ANY

- Objectius d'aprenentatge/competències:

Competències i habilitats a adquirir en el 3er. any

Psiquiatria Comunitària Adults

- Durada: 4 mesos
- Dispositiu: Centre de Salut Mental 1 Badalona Est o Centre de Salut Mental 2 Badalona Oest (BSA)
- Objectius competencials:
 - Poder completar una adequada història clínica que inclogui una completa anamnesi, exploració psicopatològica, diagnòstic diferencial, hipòtesi diagnòstica inicial i l' elaboració d' un pla terapèutic.
 - Manejar les intervencions i situacions de crisi, dels criteris de derivació de pacients i de la utilització adequada de recursos socio-sanitaris disponibles.
 - Aprendre a monitoritzar el pla terapèutic de pacients amb trastorn mental sever (preferentment trastorns psicòtics i trastorns afectius endògens), prioritzant en cada cas: el maneig clínic dels psicofàrmacs, les intervencions terapèutiques amb el pacient i la seva família, i especialment l'elaboració i desenvolupament pràctic de plans individualitzats de rehabilitació i inserció en la comunitat, incloent tant els dispositius socio-sanitaris disponibles (Centre de Dia, Hospital de Dia, tallers ocupacionals, pisos terapèutics, programa d'atenció individualitzada) així com els recursos socials disponibles en la zona (centres de reinserció sociolaboral, centres de gent gran, atenció a la dona, etc.) .
 - Aprendre a monitoritzar pacients sense trastorn mental sever, tenint en compte especialment: el maneig clínic dels psicofàrmacs (indicació, interaccions farmacològiques, monitoratge d'efectes secundaris, estratègies de combinació i potenciació, maneig de la substitució de fàrmacs, etc.), i altres intervencions terapèutiques amb el pacient i la seva família (suport i psicoeducació).
 - Participar en el tractament i seguiment psicològic individual de pacients amb tipologies diagnòstiques diferents, amb supervisió del psicòleg adjunt referent. Adquirir coneixement i maneig bàsics de les tècniques de psicometria més utilitzades en l' avaluació ambulatoria.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03


- Participar en el programa d'atenció a la primària (PSP), acudint setmanalment a l'ABS de referència, juntament amb el psiquiatre responsable.
- Manejar adequadament les derivacions als diversos dispositius de la Xarxa de Salut Mental disponibles per a l'avaluació, seguiment i tractament de tipologies de pacients i / o diagnòstics, p.ex. servei especialitzat de salut mental per a persones amb discapacitat intel·lectual -SESM-DI-, unitats hospitalàries específiques- trastorns de l'alimentació, ludopatia, etc.).
- Adquirir coneixement sobre aspectes relacionats amb la problemàtica legal del malalt mental (mesures penals alternatives, processos d'incapacitació, informes assistencials amb finalitats legals-administratives).
- Adquirir els coneixements i la experiència en les activitats de programació, organització, i coordinació assistencial del centre de salut mental, així com de treball en equip multidisciplinari.
- Participar en les activitats docents i formatives dutes a terme en el centre, mitjançant l'elaboració i presentació d'un mínim de dos casos clínics durant el període de rotació.

Aguts Psiquiatria

- Durada: 5 mesos
- Dispositiu: Unitat d'Hospitalització Breu (Aguts) de l' H. Universitari Germans Trias i Pujol

Objectius competencials:

- Realitzar una correcta anamnesi, exploració física i de l' estat mental, diagnòstic i avaluació del pacient agut hospitalitzat.
- Conèixer les tècniques neurobiològiques i psicològiques bàsiques en el procediment diagnòstic.
- Manejar els protocols específics: agitació, codi risc suïcida, etc.
- Manejar tots els psicofàrmacs.
- Abordar de manera integral els problemes de salut crònics i contribuir a la presa de decisions i optimització de cures.
- Valorar l'impacte associat a la malaltia en el pacient i el seu entorn.
- Atendre de manera integral als pacients, considerant entre altres aspectes el trastorn mental, la dependència i la pluripatologia.
- Usar de manera racional els medicaments i altres recursos terapèutics tenint en compte necessitats individuals de cada pacient i als grups de pacients que requereixen un maneig específic.
- Conèixer les indicacions de la TEC i procediment de la seva aplicació.
- Valorar tractaments de continuació i manteniment.
- Avaluar l'impacte de les alteracions de la salut mental sobre la responsabilitat penal.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

- Elaborar informes d' alta.
- Realitzar promoció per a la salut i prevenció de la malaltia.
- Adquirir coneixements, actituds i habilitats en l' atenció a les famílies dels pacients hospitalitzats, prestant-los informació, suport i assessorament.
- Conèixer els principis bàsics de la recerca biomèdica: bàsica, traslacional, clínica i epidemiològica.I.
- Adquirir coneixements, actituds i habilitats en els aspectes èticolegals referents al pacient agut hospitalitzat.

Unitat Especialitzada - TEC


- Durada: 2 mesos
- Dispositiu: Unitat d'Hospitalització Breu (Aguts) de l' H. Universitari Germans Trias i Pujol i Unitat de Teràpia Electroconvulsiva (TEC).

Objectius competencials:

- Aplicar de manera adequada la teràpia electroconvulsiva als pacients indicats.
- Conèixer les indicacions i recomanacions clíniques per la aplicació de la teràpia electroconvulsiva.
- Identificar aquells pacients que serien tributaries de realitzar teràpia electroconvulsiva.
- Conèixer els fonaments teòrics i pràctics del tractament amb teràpia electroconvulsiva.
- Monitoritzar clínicament als pacients que reben teràpia electroconvulsiva.
- Identificar els efectes secundaris o complicacions relacionats amb la aplicació de la teràpia electroconvulsiva.
- Informar als pacients y familiars acosta del procediment i participar en el processo de recol·lecció de documents clínics incloent el consentiment informat.
- Sol·licitar les proves complementaries e interconsulta a especialistes clínics implicats en el processo consentiments que formen part del protocol.

- Continguts (omplir la taula següent):

ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS
		TEÒRICS	PRÀCTICS	
<u>Psiquiatria Comunitària Adults</u>	4 mesos	-Diagnòstic i maneig dels Trastorns Psiquiàtrics. -Maneig de psicofàrmacs. -Coordinació entre dispositius comunitaris.	-Primeres visites - Seguiments -Teràpia grupal -Programa de suport a la primària	CSMA

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

<u>Aguts Psiquiatria</u>	5 mesos	-Diagnòstic i maneig dels Trastorns Psiquiàtrics -Intervenció en crisi -Maneig de psicofàrmacs	-Habilitats comunicació -Exploració psicopatològica -Exploracions complementàries: TC, RMN, analítica -Protocols específics -Realitzar almenys 80 atencions a pacients ingressats de les quals mínim 30 seran primeres visites. Almenys 10 de cadascuna de les patologies més comunes: esquizofrènia, trastorns bipolars, trastorns depressius melancòlics, TOC, etc.	Integració planta de psiquiatria Participar en programes de coordinació assistencial adreçats a la continuïtat de cures.
<u>Unitat Especialitzada - TEC</u>	2 mesos	-Conèixer els fonaments teòrics i pràctics del tractament amb teràpia electroconvulsiva. - Conèixer les recomanacions clíniques de la TEC - Aprendre quins pacients es beneficiaran clinicament de la TEC.	- Aplicació segons el protocol de la TEC. -Monitoritzar clínicament als pacients que reben TEC. -Identificar efectes secundaris i/o complicacions del tractament.	Hospitalització Breu /Unitat de TEC


ROTACIONS QUART ANY

- Objectius d'aprenentatge/competències:

Competències i habilitats a adquirir en el 4t. any

Interconsulta i Psiquiatria d'enllaç de l'Adult

- Durada: 4 mesos
- Dispositiu: Unitat de Psiquiatria d'Enllaç de l'H. Universitari Germans Trias i Pujol
- Objectius competencials:


 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

- Realitzar l'entrevista amb el pacient medicoquirúrgic.
- Consolidar els fonaments teòrics psicosomàtics.
- Aprendre tècniques de comunicació amb els pacients greument malalts i/o terminals, així com amb els familiars del malalt.
- Realitzar activitats d'enllaç amb altres professionals i equips sanitaris.
- Avaluar l'impacte de les alteracions de la salut mental sobre la capacitat de decidir.
- Disposar d'una agenda pròpia de primeres visites i visites de seguiment en CCEE d'enllaç de programes específics i que li permeti com a mínim seguir uns 10 pacients/any.
- Avaluar i manejar els trastorns psiquiàtrics i psicològics habituals en pacients medicoquirúrgics.
- Perfeccionament de ús de la psicofarmacologia en pacients medicoquirúrgics.
- Manejar i realitzar intervencions en crisi i intervencions psicoterapèutiques de suport en pacients medicoquirúrgics (incloent-hi els familiars).
- Coordinar cures davant el pacient medicoquirúrgic complex.
- Assolir un adequat nivell tècnic avançat d'enllaç amb equips sanitaris i capacitació per a l'assessorament en casos de dilemes ètics.
- Participar en activitats de millora de la qualitat assistencial.
- Adquirir formació específica mitjançant sessions clíniques interdisciplinàries, incloent personal medicoquirúrgic i supervisió interna i externa per personal experimentat de Psiquiatria d'Enllaç.
- Participar en sessions bibliogràfiques i estudi de la bibliografia.
- Participar en comitès assistencials.
- Informar i aplicar els procediments de voluntats anticipades.

Addiccions - Unitat de Patologia Dual

- Durada: 2 mesos
- Dispositiu: Unitat de Patologia Dual (Hospital de Santa Creu i Sant Pau).
- Objectius competencials:
 - Dominar les interaccions clíniques entre les substàncies d'abús i altres trastorns psiquiàtrics.
 - Adquirir els coneixements necessaris per a la coordinació amb els diferents dispositius i professionals implicats en el tractament d'aquests pacients.
 - Conèixer els factors etiològics relacionats amb l'abús de drogues: els factors ambientals i biològics, la neurobiologia i les teories psicològiques implicades en les addiccions.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03


- Conèixer la farmacologia de les drogues d' abús i les seves interaccions amb psicofàrmacs i amb altres fàrmacs.
- Aprendre tècniques d'entrevista (especialment la motivacional) i de maneig d'instruments diagnòstics i d'avaluació per als trastorns per l'ús de substàncies i per a la selecció de tècniques terapèutiques específiques i de valoració de poblacions de risc.
- Formar-se en tècniques específiques psicoterapèutiques i en tècniques de desintoxicació, deshabitació i ús de fàrmacs agonistes o substitutius: metadona, buprenorfina, nicotina, etc.
- Formar-se en alcoholisme i altres dependències serà eminentment pràctica, tutelada i amb responsabilitat progressiva.
- Adquirir la capacitat per poder realitzar intervencions assistencials psicofarmacològiques i rehabilitadores.
- Aprendre les tècniques psicoterapèutiques específiques (Teràpies de grup, ...)

Rehabilitació

- Durada: 2 mesos
- Dispositiu: Unitat de Subaguts i Llarga Estada Complex Assistencial Emili Mira (CAEM)

Objectius competencials:

- Conèixer els indicadors assistencials en rehabilitació i les classificacions de discapacitat.
- Aprendre a dissenyar plans individualitzats de rehabilitació.
- Conèixer els sistemes de qualitat en rehabilitació. Fomentar una actitud adequada a una filosofia i estratègia de rehabilitació.
- Capacitar-se per al desenvolupament pràctic de determinades tècniques de rehabilitació: avaluació diagnòstica d' habilitats i dificultats funcionals; tècniques psicoeducatives individuals i familiars; tècniques bàsiques d' entrenament en habilitats socials; indicacions de derivació a programes especialitzats de rehabilitació i suport social; afrontament de situacions de crisi i prevenció de conflictes.
- Aprendre a manejar clínicament i realitzar seguiment d' un mínim de 10 malalts amb trastorn mental crònic, en els recursos socio-sanitaris.
- Poder elaborar i desenvolupar de forma pràctica plans de tractament individualitzats de rehabilitació (PTI) per, almenys, 5 malalts mentals crònics, incloent tant els dispositius socio-sanitaris adequats com les tècniques específiques per a l'actuació sobre l'afectació psicosocial, les dificultats d'integració laboral i el baix nivell d'adaptació sociofamiliar.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03


- Elaborar i desenvolupar un pla d'externalització coherent amb les circumstàncies clíniques, socials i familiars del pacient, incloent la gestió i coordinació amb les unitats de derivació, dins de la xarxa assistencial comunitària (CSMA, Hospital de Dia, Centre de Dia, Pisos assistits, Residències, etc.)
- Coordinar-se amb recursos no sanitaris orientats cap al suport del malalt mental crònic (serveis socials, associacions de voluntaris, grups d'autoajuda, grups d'ajuda mútua, etc.).
- Manejar clínicament els pacients refractaris al tractament, d'evolució tòrpida i/o amb dificultats d'externalització.
- Manejar els tractaments farmacològics d'aquests pacients: introducció i seguiment de pacients amb clozapina i altres fàrmacs de segona i tercera elecció, ús de fàrmacs en combinació, TEC de manteniment, etc.
- Adquirir els coneixements sobre tècniques específiques per actuar en el defecte psicosocial.
- Participar en activitats de millora de la qualitat assistencial.
- Conèixer dels graus de dependència dels TMS (Trastorns Mentals Severs).
- Aproximar-se de manera teòrica i pràctica a les causes i condicionants de la cronicitat.

Hospital del Dia

- Durada: 3 mesos
- Dispositiu: Hospital de dia Badalona (BSA)

Objectius competencials:

- Aprendre a dissenyar plans individualitzats de rehabilitació.
- Manejar el tractament psicofarmacològic del pacient complex.
- Establir plans terapèutics individualitzats centrats en el pacient complex.
- Adquirir coneixements teòrics i pràctics sobre teràpia grupal.
- Manejar crisi en l'àmbit d'Hospital de Dia, inclòs el maneig farmacològic.
- Formar-se sobre els processos d'intervenció complexos i multidisciplinàries en pacients amb patologies greus.
- Realitzar una intervenció terapèutica, sigui aquesta de caràcter psicològic, biològic o social. Ha de permetre l'aplicació de psicoeducació, la identificació d'obstacles o resistències per al canvi terapèutic i el reconeixement d'implicacions psicològiques en el procés terapèutic.
- Desenvolupar habilitats psicoterapèutiques necessàries per a l'abordatge de problemes psicològics generals, així com dificultats en la relació social, laboral i familiar. Se centraria en la psicoteràpia de suport i intervenció en crisi.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

- Aplicar tècniques psicoterapèutiques específiques orientades a complementar el tractament farmacològic o rehabilitació de trastorns específics.
- Conèixer els diferents models psicoterapèutics a nivell individual, de parella, de família o grup


ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS
		TEÒRICS	PRÀCTICS	
<u>Rehabilitació</u>	2 mesos	-Maneig patologia resistent. -Rehabilitació individualitzada. -Externalització.	Elaboració: -PTI -Pla externalització -Tècniques rehabilitació	Subaguts
<u>Interconsulta i Psiquiatria d'enllaç</u>	4 mesos	-Fonaments de psicossomàtica. -Trastorns psiquiàtrics prevalents en pacient medicoquirúrgics. -Ús dels psicofàrmacs en situacions espacials.	-Entrevista pacient medicopsiquiàtric. - Seguiment pacients hospitalitzats. - Interconsulta. -Assistència a comitès clínics multidisciplinaris. -Tècniques rehabilitació	Interconsulta psiquiatria
<u>Hospital de Dia</u>	3 mesos	- Formar-se sobre els processos d'intervenció complexos i multidisciplinàries en pacients amb patologies greus. - Adquirir coneixements teòrics i pràctics sobre teràpia grupal.	- Desenvolupar habilitats psicoterapèutiques -Establir plans terapèutics individualitzats centrats en el pacient complex.	Hospital de Dia de Badalona
<u>Addiccions</u>	2 mesos	-Trastorns per ús de substàncies -Comorbiditats	-Entrevistes clíniques exploratòries.	Unitat de Patologia Dual H Sant Pau

ROTACIONS CINQUÈ ANY

Competències i habilitats a adquirir en el 5è. any

Psicogeriatria

- Durada: 3 mesos
- Dispositiu: Hospital Germans Trias i Pujol. CCEE Psicogeriatria + Hospitalització Breu

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

Objectius competencials:


- Conèixer els principals diagnòstics psiquiàtrics en la població anciana.
- Aprendre el us de psicofàrmacs en edat avançada
- Monitoritzar la evolució clínica dels pacients psicogeriatrics e identificar les complicacions clíniques.
- Aprendre els fonaments fisiopatològics que existeixen darrera del processos de envelliment cerebral y comorbiditat amb patologia psiquiàtrica.
- Disposar d'una agenda pròpia de primeres visites i visites de seguiment en CCEE que li permeti com a mínim seguir uns 10 pacients/any.
- Manejar d' ingressos Psicogeriatrics en Planta d' Hospitalització d' HUGTiP, des del primer dia per adquirir habilitat en l' entrevista inicial, diagnòstic diferencial i decisió terapèutica consensuada.
- Desenvolupar-se com a interlocutor principal amb els familiars /cuidadors de la persona gran i l'entorn social del mateix (serveis socials / residència, etc...).
- Aprendre les característiques diferencials de l'entrevista i avaluació psicogeriatrica, inclòs l'examen de l'estat mental i cognitiu del pacient ancià.
- Aplicar i valorar mitjançant els tests neuropsicològics breus (Ej Minimental, test del rellotge, etc.) i de bateries més complexes
- Aprendre les indicacions de proves complementàries, especialment de neuroimagen (TAC, RNM i SPECT).
- Manejar situacions que requereixen d' intervenció legal: processos d' incapacitació, detecció de maltractament a la gent gran, criteris d' ingrés involuntari.

Unitat Especialitzada - TCA

- Durada: 2 mesos
- Dispositiu: Hospital de dia y CEEX de Trastorns de conducta alimentaria (TCA). Hospital Germans Trias i Pujol.

Objectius competencials:

- Realitzar entrevistes clíniques enfocades al pacient con TCA
- Manejar clínicament els pacients ingressats a l'hospital de dia TCA
- Aprendre el factors psico-bio-socials implicats en els Trastorns de conducte alimentaria
- Realitzar primeres visites i visites de seguiment en CCEE.
- Establir plans terapèutics individualitzats centrats en el pacient amb TCA.
- Aprendre habilitats en psicoteràpia centrada en pacients amb TCA.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

- Desenvolupar-se com a interlocutor principal amb els familiars /cuidadors del pacient i l'entorn social del mateix (serveis socials / treballadors socials, etc....).
- Realitzar activitats d'enllaç amb altres professionals i equips sanitaris implicats como nutrició i endocrí.
- Participar en las sessions clíniques y/o bibliogràfiques de la unitat.

Unitat Especialitzada - Perinatal


- Durada: 2 mesos
- Dispositiu: CEEX de Perinatal. Hospital Germans Trias i Pujol.

Objectius competencials:

- Aprendre els fonaments teòrics relacionats amb la salut mental perinatal
- Conèixer els problemes relacionats amb la criança des de l'inici de l'embaràs fins als primers mesos de vida del bebè, i en particular dels problemes relacionats amb esdeveniments sobrevinguts durant el període peri i postnatal (la prematuritat, l'hospitalització del fill per malaltia mèdica greu, o la defunció del fill).
- Conèixer les característiques del vincle matern-nadó i les seves funcions, els mètodes d'observació i els instruments utilitzats per al seu estudi
- Conèixer els aspectes biopsicosociales més importants predictors de psicopatologia en els pares i/o futures alteracions del desenvolupament en els nens.
- Conèixer les implicacions del desenvolupament d'un programa de psiquiatria perinatal en el marc de la prevenció i atenció precoç en psiquiatria infantil.
- Aprendre les diferents intervencions i tractaments realitzades amb els pares, incloent-hi l'acompanyament en processos de dol, reaccions a estrès agut, i determinació de les necessitats clíniques / de salut mental d'aquests pares
- Conèixer la xarxa d'atenció a nounats en l'àmbit hospitalari i comunitari i aprendre a coordinar-se amb tots els dispositius implicats.
- Poder fer el seguiment complet de d'una pacient.
- Desenvolupar-se com a interlocutor principal amb els familiars /cuidadors del pacient i l'entorn social del mateix (serveis socials / treballadors socials, etc....).

Rotació externa

- Durada: 4 mesos

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

Els residents de cinquè any podran realitzar una rotació externa en un dispositiu de psiquiatria que ofereixi un pla formatiu i docent de interès para complementar la formació de la residència en psiquiatria. El tutor especificarà aquells objectius específics de la rotació i els quals caldrà siguin corroborats posteriorment per docència hospitalària.

OBJECTIU GENERAL DEL CINQUÈ ANY DE RESIDÈNCIA:


L'objectiu d'aquest cinquè any de residència és dotar el metge resident del nivell d'autonomia necessària que en el futur li permeti assumir les seves responsabilitats com a psiquiatre especialista.

Al final d'aquest últim any de formació el resident ha de realitzar tots els seus actes amb plena autonomia sense necessitat de supervisió directa (el resident fa i després informa).

Les habilitats adquirides permeten al metge resident portar a terme actuacions de manera independent, sense necessitat d'autorització directa.

Totes les rotacions (excepte els 4 mesos voluntaris de rotació externa) es realitzaran a l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol.

ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS
		TEÒRICS	PRÀCTICS	
<u>Psicogeriatría</u>	3 mesos	<ul style="list-style-type: none"> - Conèixer els processos de envelliment normal i patològic. - Aprendre els principals diagnòstics psiquiàtrics que esdevenen en l'edat avançada 	<ul style="list-style-type: none"> - Entrevistar a pacients de edat avançada - Establir plans terapèutics individualitzats - Monitoritzar efectes secundaris dels tractaments - Valorar la comorbiditat somàtica 	Hospitalització Breu i CEX de Psicogeriatría.
<u>Unitat Especialitzada - TCA</u>	2 mesos	<ul style="list-style-type: none"> - Aprendre el factors bio-psico - socials implicats en els Trastorns de conducta alimentaria - Aprendre habilitats en psicoteràpia centrada en pacients amb TCA. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realitzar entrevistes clíniques enfocades al pacient con TCA. - Establir plans de treballs individualitzats per pacients amb TCE - Col·laborar amb altres especialistes clínics 	Hospital de Dia TCA i CEX

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

			implicats en el maneig clínic del TCA.	
<u>Unitat Especialitzada - Perinatal</u>	2 mesos	<ul style="list-style-type: none"> -Aprendre els fonaments teòrics relacionats amb la salut mental perinatal. - Conèixer els aspectes biopsicosocials més importants predictors de psicopatologia en els pares i/o futures alteracions del desenvolupament en els nens. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aprendre les diferents intervencions i tractaments realitzades amb els pares - Aprendre les diferents intervencions realitzades per prevenir el desenvolupament de malaltia psiquiàtrica en el nadó. 	CEX Perinatal i interconsulta de Perinatal
<u>Rotació externa</u>	4 mesos	-S'adaptaran els objectius competencials a la rotació escollida.		

ÀREES DE FORMACIÓ LONGITUDINAL


5. SESSIONS CLÍNiques

5.1. Sessions clíniques específiques de l'especialitat

- Sessions generals de formació i investigació clínica del Servei de Psiquiatria: dijous de 13 a 14,00 h (OBLIGATORI).
- Sessions clíniques mensuals amb els MIR de totes les Unitats docents catalanes a l'Acadèmia de Ciències Mèdiques (tercer dimecres de cada mes a les 19:30h). Es proposa un tema i s'exposen casos clínics per il·lustrar-lo, amb la presència d'un moderador i un discussor experts en el tema que es tracta.

5.2. Sessions bibliogràfiques específiques de l'especialitat

- Cada segon dijous de cada mes s'organitza un dia docent amb sessió bibliogràfica sobre un tema concret, acompanyat d'una lectura crítica d'un article i un cas clínic entorn el mateix tema. Posteriorment es realitzen les tutories (OBLIGATORI).

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

6. ALTRES ACTIVITATS FORMATIVES (CURSOS I CONGRESSOS)

Curs per a residents de Saluts Mental de primer any, dirigit per la Direcció General d'Ordenació de les Professions Sanitàries i està organitzat per les Unitats Docents a través d'una Comissió pedagògica.

Es realitzarà els dimecres de 16h-19h.

Els tallers es realitzaran a les diferents unitats docents i les sessions amb l'expert seran on-line.

(OBLIGATORI)

Recomanats: Cursos de formació especialment pensats per als residents (Curs d'Especialització en Escales Clíniques de mesura en Psiquiatria; Curs de Teràpia Cognitiu Conductual per a Psiquiatres) i cursos dirigits a psiquiatres en formació i adjunts joves (Curs de Psicossomàtica i Psiquiatria d'Enllaç: La salut mental en el pacient mèdico-quirúrgic, Curs d'Addiccions i Patologia Dual). Organitzats per la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental.


7. ACTIVITATS DE RECERCA

El programa assenyalava que la formació de l'especialista en Psiquiatria com a futur investigador ha d'anar-se realitzant a mesura que avança la seva maduració durant els anys d'especialització.

Com a punt fort en aquest aspecte, destaca la presència de la facultat de medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona, de l'Institut de Recerca Germans Trias i Pujol (IGTP), així com col·laboracions amb altres grups de recerca externs.

Referent a això, el metge resident ha de:

- a) Participar activament en el desenvolupament de sessions clíniques, tant les pròpies del servei com les generals de l'hospital.
- b) Prendre part activa en revisions bibliogràfiques periòdiques, actualització de temes monogràfics, conferències i cursos a estudiants i residents més joves.
- c) Ser capaç de fer revisions retrospectives de dades clíniques i de realitzar treballs prospectius i retrospectius, que ha de presentar en reunions i congressos científics.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

L' activitat que es recomana és la següent, tractant-se només de suggeriments els 3 últims punts:

Primer curs:

Un pòster per al congrés nacional de psiquiatria o similar.

Una comunicació lliure per a la jornada de cloenda de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental.

Segon curs

Un article en una revista d' àmbit nacional.

Un pòster i una comunicació lliure.

Tercer curs

Elaboració de Projecte de recerca.

Col·laboració en sol·licitud d'una beca en un organisme de prestigi per tal de realitzar la tesi doctoral (ex.: FIS).


Quart curs

Inscripció del projecte de tesi doctoral.

Un article en una revista amb factor d' impacte.

8. GUÀRDIES I ATENCIÓ CONTINUADA

Any	Número de guàrdies/mes	Dispositiu	Objectius
R1	4	Urgències de Medicina els 6 primers mesos i Urgències de Psiquiatria després. HUGTIP	De manera progressiva el resident haurà d'anar adquirint les següents habilitats: Elaborar correctament els informes d'assistència urgent.(R1) Saber fer una orientació diagnòstica bàsica. (R1) Conèixer el maneig de situacions de crisi. (R1)
R2-R5	4	Urgències de Psiquiatria HUGTIP	Saber quan és necessari fer una interconsulta a un altre servei. (R1) Ús racional d'exploracions complementàries urgents. (R1-R2)

GUIA O ITINERARI FORMATIU							
 Germans Trias i Pujol Hospital	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
		09-12-2019	Tutors	2	23-04-2023	Cap de Servei	28-07-2023

FES-IMP-002 Rev.03

			<p>Saber avaluar la urgència, criteri d'ingrés o de no ingrés, criteri de derivació a la xarxa de salut mental. (R1-R2)</p> <p>Conèixer els principals psicofàrmacs utilitzats a urgències i les primeres decisions sobre tractament.(R1-R2)</p> <p>Adquirir experiència en el maneig de diferents situacions no conflictives: resistència al tractament, descompensació patologia de base, debut (R2-R5)</p> <p>Adquirir experiència en el maneig de situacions conflictives: auto i heteroagressivitat i risc autolític (R2-R5)</p> <p>Valorar peticions d'alta voluntària dels pacients hospitalitzats (R5).</p>
--	--	--	---